



༡༡། །དབེན་ས་སྙན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་
འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།



མཇུག་པ་པོ། བྱ་བུལ་རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ།

ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ། .. 4

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། 27

ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལས་

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། 38

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། 39

སྤྱི་འོ་སྤོན་འགོ་ཀུན་སྦྱང་བཅོས་ཏེ་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། 39

ཁུང་པར་གྱི་སྤོན་འགོ། 92

གཉིས་པ་དངོས་གཞི། 116

ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིམ་པ། 117

ཆོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ། 134

དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། 171

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྒྲིམ་གྱིས་

སྒྲོ་སྦྱང་ཞིང་གིན་ཆུབས་ཁུ་བ། 206

| | |
|--|-----|
| དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། | 249 |
| མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། | 253 |
| སེམས་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལ། | 255 |
| གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ། | 261 |
| རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ། | 281 |
| སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་སྤྲོད། | 287 |
| གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། | 291 |
| གཉིས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། | 292 |

སྟོན་སྒྲུང་།

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲོན་འོག་ ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་སྟོན་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་ནམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྟོན་ཁྲད་སོགས་བརྒྱད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྟོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སྟོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོན་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྟབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་ནམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་ནམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག

བརྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྲག་ཆེན་གྱི་འབྲིང་མན་དག་ཞལ་ཤེས་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་
འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

བྱ་བལ་རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ།

༡༢། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བྲག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
བཅེ་བ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

ཤིན་རུ་སྤྲ་བའི་སློག་འཛིན་རྒྱལ་མང་གཉུག་སེམས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་
ལྷན་ཅིག་གོང་བུར་འདྲེས་པའི་དྲི་བཅས་བེ་རྒྱར་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་
འོར་བུ་མཁན་གྱིས་རིམ་ལྔའི་སྦྱོང་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་བས། །འོད་ཟེར་ལྔ་པའི་
སྒྲིན་དགའི་རྒྱལ་དང་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཁམས་བཞིས་ཉིར་ལེན་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྲས་ཉི་དབྱིབས་ལེགས་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་དྲངས་
ཤིང་གསལ་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་
སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འོར་བུ་སྦྲར་ཡང་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་རི་ལྷ་བ་དང་
རི་སྟེང་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དུས་གཅིག་གསལ་ལེར་འཆར་ལས་གཡོ་བ་
མེད་བཞིན་དུ། །གངས་མེད་སྦྱལ་པའི་འོད་གྱི་དྲྭ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་འགོངས་

ཏེ་སྒྲེ་དགའའི་རེ་སྒོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདོད་དགའའི་ཆར་སྒྲིན་ཁ་སྒྲོར་ཡན་
ལག་བདུན་ལྷན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ནམ་གུན་དགེ་ལེགས་
སྒྲོལ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་གུན་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་
པར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་འདོམས་པས་རྒྱལ་གུན་ཡབ་
གྲུར་མཐའ་མར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གུན་གྱི་མཛད་པ་གྲག། །སྒྲུབ་པའི་
ཁུར་གང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་བཞེས་ཏེ་གངས་མེད་ཞིང་གུན་སྒྲུལ་པས་བྲབ་
མཛད་པ། །ལ་ལར་རྒྱལ་གུན་ཡབ་གཅིག་སྐབས་འགར་སྒྲས་གྱི་ཐུ་བོར་མ་
ངས་ཚུལ་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །

ཟས་གཙང་སྒྲས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གངས་སྒྲོངས་སྒྲངས་པ་ན། །
འཇམ་དཔལ་གང་དེས་ཤྲ་ག་མེད་གཏེ་མཛད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲངས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ། །ལྷ་སྒྲུབ་
ལུགས་བཟང་བསྟན་ལ་རྩ་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་མགོན་རྩ་མར་འདུད། །

རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྒྲིག་གར་
རོལ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
གཙོ། །བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྷན་སྒྲིང་དབུས་ཏྲག་བཀྲུགས་ཤིག །

མདོ་རྒྱད་གུན་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ནམས། །གཡོ་བའི་སྒྲོག་

དང་སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཟབ་མོ་ལམ་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་། །
བཤད་པའི་ངལ་བས་བདག་སྒྲོ་ཆེམས་པ་མེད། །

རང་གི་ཡིད་ལ་འབྱུངས་སྤྱོད་འདོན་སྤྱིར་དང་། །ཁ་ཆེམས་སྒྲུབ་ལ་
བསྐྱར་བཞིན་ཡི་གེར་གྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་བཟོད་
པར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་གྲིས་ཤིག །

འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་།
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐུལ། ཆོགས་གཉིས་རབ་
འབྱམས་སྤྱད་པའི་ལག་པ། སྤྱིག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པར་བྱེད་པའི་
དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུགས་
པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྲོར། གྲུབ་མཆོག་རྟམ་བཙོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རྒྱན་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མས་སྒྲོན་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཆེན་གྱི་
འཁྲིད་དམིགས་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ།
ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ། ཁྱད་ཆོས་གཉིས་
ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཅུ་ཕུ་ཇྲ་སྲ་ཀལ་རྩ་མ།
བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་ལྷ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་
པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་
བཏེན་ན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ།
སྦྱོལ་མཛད་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་
པརྗོར་གྱས་བརྟུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སློབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སྐྱབ་
པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་
ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཉོག་སྤང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐད་
ལྷད་དུ་སྟོས་ཏེ་སྐད་གཉིས་ཤུར་སྦྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་
དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་བོད་དུ་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན་གྱི།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེན་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་
ཐེབས་པ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུའི་ཟམ་མ་ཆད་པ་
ལས་འོངས་པ། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོད་མ་ཡལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་ལྡན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པས་སྐྱེ་དགུའི་དོན་བསྐྱབ་
པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཆེར་མཛད་དེ་རིངས་པར་འཇུག་པའི་བཅེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་
མ་ནོར་བ་ཟབ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་
གི་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་ཆོས་དེ་ཡང་མདོ་རྒྱད་ཅོད་མེད་རྣམས་ནས་ཟེན་ཅིང་
དེ་དག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟབ་མོར་
གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་སློལ་
སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་ཡང་།

མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཉིག་སྤང་

མཛེས་མགྲལ་རྒྱན་སྒྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་
 བརྒྱའི་ཆེལ་དུ་མེ་ཏོག་གསར་དུ་ཐོན་པ་ན་དེར་མེ་ཏོག་གང་དབྱིབས་ལེགས་
 ཞིང་བཟླ་ན་སྤྲུག་པ་མ་ཉམས་པ་རྣམས་བདུས་པ་ན། དེའི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ཇི་དང་རོ་མནམ་ཞིང་སྤྱོད་
 བས་ཡིད་སིམ་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་འཁྲུག་
 ནས་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བར་
 ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་ན། སྤྱི་བོ་སྤྱིག་པར་འདོད་པ་དག་གི་མགྲལ་དུ་བརྒྱན་
 ཏེ་ངོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་མདོ་རྒྱད་ཅོད་མེད་
 རྣམས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་
 མན་ངག་རྣམས་ལས་གང་ལེགས་ཞིང་ཟབ་པ་རྣམས་བདུས་ཏེ་ཡི་གེར་འཁོད་
 བ། ཆིག་འབྲུ་བཟང་པོ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་
 པར་འཕྲོག་ཅིང་། དོན་བཟང་པོ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་ཡིད་ཆིམ་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཆིག་གི་སྒྲིས་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་ཞིང་གོ་རིམ་
 འཁྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ན་དེ་ཅམ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་མི་བདེ་
 བས་གདམས་ངག་འདིར་དེ་དག་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ། གངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་
 མ་འཁྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཆིག་ཉུང་དུར་སྒྲེབ་པར་བྱ་བས་འཛིག་ཏེན་དང་།
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲངས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་དངོས་
སྲུ་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་
གདམས་པའི་ཁྱུངས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་གདམས་པ་འདི་མདོ་རྒྱད་ཅོད་མེད་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་དམ་
པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་ནི་མདོ་སྟོན་ལས་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ༡ དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་སྐྱབས་འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དག་བསྟེན། རབ་
བྱུང་། དག་ཚུལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁན་སྟོབ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་དང་། རོད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ལྟ་སྟགས་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། རོད་པ་པོ་
སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་བལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་
རྒྱུན་དང་ལྟན་དགོས་ཚུལ་དང་། སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྤང་སྒྲང་ཞུ་བའི་
སྤྱིར་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འཆོལ་ལུགས། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་སྤྱིར་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཆོལ་
ལུགས། དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་དེ་རྣམས་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་བལྟ་དགོས་ལུགས། སྟོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཉིན་མོ་སྐྱུ་མཉེ་ཇིལ་
སྤྱིས་སོགས་དང་མཆོན་མོ་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་

དང་། མཚན་ནས་བརྗོད་ཆེའང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་སྟོན་བསྟུ་བ་དང་།
 ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་ལན་དུ་བཀའ་བཞིན་བགྱིའོ་ཞེས་འབྲུལ་བ་སོགས་ངག་གི་
 བསྟེན་བཀུར་དང་། བསོད་སྟོམས་བསོད་པ་རྟེན་ནའང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོབ་དགོས་
 པ་སོགས་རྟེན་པ་འབྲུལ་ཚུལ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་བསྟེན་
 དགོས་ལུགས་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འགལ་ན་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དོན་གྱིས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁུངས་རྣམས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་
 དངས་སོ།།

མདོ་སྡེའི་སྟོགས་པལ་པོ་ཆེ་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཀུ་ལོར་བཟང་གིས་
 སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་
 གསུངས། ༣ ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མའི་དོན་
 རྟེན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་ ༤ བཤེས་
 གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ༥ རྟག་ཏུ་དུས་སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་མཇུག་ཡང་ཡིད་མི་ཆོམས་པར་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་དང་ནམ་ཞིག་མངལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་
གདུངས་ནས་རྟག་ཏུ་དུ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་བལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་པ་ལྷག་པར་གཟིགས་ནས་ཆོས་འཕགས་
བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དང་། ཀྱང་མར་འདོད་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་
ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་བྲམ་བེ་ལ་དེ་དག་སངས་པ་མེད་པར་བཏང་ཞིང་ཆོས་འཕགས་ལ་
ནོར་དང་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་། དེས་
ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་། གཉིད་
དང་ཁ་བས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ཞིག་ཐོས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་ལོ་བདུན་འདའ་བར་བྱས་པས་ས་ལམ་སྐྱར་དུ་བཞོད་པར་གསུངས་ཏེ།
༦ འདི་དག་གི་ཁྱུངས་རྣམས་དངས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མདོ་སྡེ་ཉིད་
དུ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་བཏྲན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། ༡ ས་སྟོང་གི་མདོ་དང་། ༢
དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱུངས་པའི་མདོ་ ༤ སོགས་ནས་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
བསམ་པ་རིལ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟེན་ལུགས་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱས་པའི་
གྲས་པ་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་

མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་
ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྟེང་དུ་
འཁུགས་ཀྱིས་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་སྦང་དགོས་པས་ན། མདོ་སྡེ་གསལ་ནས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་པ་
འདིའི་ཁྱད་ས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་རྣམས་དང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་
འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་མི་བྱའོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་གསལ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམས་བསྟུ་ན། བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་དོན་ཚན་བཞིར་
འདུལ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦང་བ་ནའང་དང་པོ་ཉིད་དུ་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་
མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཇི་སྟེང་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
དབྱེད་སྒྲོམ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། སླ་མ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་དགའ་བཞིན་སྟོ་
བཞིན་འཇུག་པའི་སྟོ་འཁྱགས་དང་། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་
པར་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་
སེམས་ངང་གིས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་ག་པ་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་དག་པོས་སླ་མ་དང་ལྟག་
པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྟོ་རྣམས་

ལུས་གངས་མེད་སྐྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བདག་ཉིད་བྱ་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀྱར་དང་།
 དངོས་སུ་བཞགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 མཆོད་རྗེས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ཏེ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱང་བྱིང་གི་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་
 མཆམས་མཐའ་དག་མིག་འབྱས་ལྟ་བུར་སྐྱབ་བའི་དམ་བཅའ་འབྱུང་བ་དང་།
 མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་དང་།
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་སློབ་སྦྱང་ཞིང་གྱིན་ཆབས་
 ལྷ་བ་ལྟ་བུ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་ཚུལ་དང་། བཀའ་ངེན་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཐཱ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བལྟས་ཏེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བཀའ་ངེན་བྱུང་བའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྱུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་པོ་རང་
 ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦྱོང་བ་བདེ་བས་བྱིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གཟུང་ཆ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་

པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། མཆོད་ཡུལ་སྤྲུལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་
ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱིས།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
གནད་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
ཏེ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སོགས་ཁ་ཅམ་ཆིག་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་
བཏགས་ནས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཤིང་ས་ཆོད་
གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ནི། སྤྲུལ་
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ལ་དགའ་བཞིན་སྦྱོར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
བསྟེན་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྟོང་ནས་འབྱོར་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།
བྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སེམས་ངང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་རྟོག་གི་བསམ་པ་
མི་སྦྱོར་ཞིང་ཅི་མཛད་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་
དྲིན་སྟོང་ནས་བྲན་པའི་གྲུས་པ་ངང་གིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པའི་སྤྲུལ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དེ་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་
པར་དེ་འདྲའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་ལུགས་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་སྒྲུབ་བཤའ་བ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི།
 དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲུབས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ་ཆོས་ཤིག་
 གྱེད་ན་ནི་མ་རྟོར་བར་འབྲིང་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་བསྟེན་
 དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་འཆད་ཀ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་བསྟེན་བསྟོན་ཅ་ན་
 སྒྲུབ་དོགས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བསྟེན་ན་ནི་ཁེ་མི་
 ཐོན་པར་གྱོང་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ནི་
 གར་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་སྒྲུབ་བས། ༡༠ ཞེས་
 གསུངས།

གདམས་པ་འདི་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་
 བཞི་ཀར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
 བསྐྱར་བས་ཐབ་མོའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བ་དངོས་བྱུང་གྱུན་གྱི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
 དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆིག་ལ་དམ་དོག་
 ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ས་
 ལྟགས་ལམ་ཐབ་མོ་བསྟོད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཐུན་པར་གསུངས་ལ།
 བྱེད་པར་གདམས་ངག་འདིའི་ཁྱུངས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་རྩ་བཤའ་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་དུ་གདམས་པ་འདིའི་

གནད་མཐའ་དག་ཆང་བར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་དྲག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྩོམ་ཉི་མ་
 མདུད་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་བཤམ་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བའི་སོགས་
 གསུངས་པས། ༡༡ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་གནད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་བཤམ་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བའི་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ༡༢
 ཐོག་མར་སྤྱི་མ་དང་སྟོབས་མའི་མཆན་ཉིད་བཏག་ལུགས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་རིམ་
 བཞེན་ཚུལ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ལུགས། སྤྱི་མའི་སྐྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ལུགས། དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ་ཚུལ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
 ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཁུངས་
 རྣམས་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་དྲངས་ཤིང་། བསྐྱུ་ན་སྤྱི་མ་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཀློང་། ༡༣ ནས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་དྲངས་པ་དེ་ཙམ་མཐུ།
 རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས་ངེས་པ་བཏྱུ་པོ་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་
 དགོས་པར་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་འཛོག་ལུགས་ལ་འདུལ་བ་ནས་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་གཞོན་པ་བྱ་བའི་

ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་བལྟ་དགོས་པར་དགོངས་ནས།

མཁན་སློབ་དང་། རྒྱུ་པ་བྲིམ་པ་ཚུན་ཆད་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་འཛོག་དགོས་པ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་
མཐོང་ལ། མདོ་སྡེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་མལ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་མི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གསུང་
གི་གདངས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་སོགས་མཛུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་འབྲུ་བར་ཡིད་ལ་
བཟུང་སྟེ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་གསུངས་པས་མཛུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་
དང་། གང་ཟག་ལ་བཞེན་པའི་གཞོན་འགྲུར་སྦྲོང་སྒྲ་བའི་ཐབས་སུའང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མཆོད་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་མ་མཐོང་ལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་སྟོགས་དུས་སུ་
ཐ་མལ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་སློབ་མའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་།
ལྷ་མ་ཉིད་སྟོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་ལྷ་མ་

ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱང་པོར་ཐག་བཅད་ནས་ཡོན་ཏན་མང་
 དུ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་གང་འདུག་གི་བྱ་ར་ངང་གིས་འབྱུང་
 ཞིང་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་ཐག་བཅད་པས་རྒྱུན་ཉིག་
 གི་བྱ་ར་ངང་གིས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་
 ཅེ་མོ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱ་ཡི། སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 འཛོག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མགྲུ་བར་མི་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་གདམས་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་
 ཡིན་ལ། གདམས་ངག་འདི་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་བྱོན་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་དེ་
 ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱར་
 བཞེངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིང་འདིར་རྒྱན་པའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་ལའང་མངའ་ཞིང་།
 བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་སྤྱི་
 སྤྱུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་ཨིན་པོ་རྟེ་

དང་། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ས་ར་ཏ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་མཁས་གྲུབ་དེ་
 དག་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མན་ངག་དེ་དག་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་
 འགོད་པའང་མཛད་དེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། བསྟེན་བྱ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སློབ་མས་རི་ལྟར་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ༡༤ ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སར།
 བསྟེན་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟེན་བྱེད་སློབ་མས་དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་དང་རྟེན་པ་འབྲུལ་ལུགས་སོགས་དང་། བྱད་པར་འདུ་ཤེས་ལྡ་
 འཛོག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བལྟ་བེད། གནས་ལྡ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 སྟེན་རྟོག་གི་བསམ་པ་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་ངག་ཅོད་ལུགས་
 རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ༡༥ །

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྡར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཐབ་ལམ་རིམ་པ་ལྡ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ༡༦ མགོན་པོ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས། གསང་བ་གྲུབ་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་
 བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆེག་སྦྱིལ་བྱེད་ཚུལ་
 གསུངས་ལ། ༡༧ དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་སོགས་གྲུབ་
 སྟེང་གི་སྐོར་རྣམས་དང་། དོ་ཏའི་སྐོར་རྣམས་སུའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པས་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཐུགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་
ལམ་ཐབ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟེ་སྦྱང་
མེད་པ་རྣམས་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་དང་། མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱོས།
འགོས་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་གངས་སྒྲོངས་འདིར་བསྐྱམས་ཐེབས་
པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྣམས་གྲ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་དང་སྟོ་
བྲག་གྲུབ་ཆེན་གཉིས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསན། མར་སྟོན་དང་
འགོས་ལོ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཁྱུང་པོ་ལྟས་པ་གཞིན་ཏུ་བསོད་
ནམས་དང་། སྟོན་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྩེ་བཙུ་
ན་རེད་མདའ་བ་རྣམས་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན་ཏེ།
འདི་དག་ནི་གདམས་པ་འདིའི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།

བྱང་པར་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
རེ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་འགོ་དོན་བྱ་ཚུལ་
རི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་རི་འབྲེལ་བ་སྟེན་དགོས་པ། གསུང་
རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྤྱ་མོ་རྣམས་ལ་འདི་གདུགས་མཛད་དགོས་པ་རྣམས་
ནམ་བྱང་རེས་བཞིན་སླ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ཁུ་སྤྱ་བཅོལ་ཏེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་

དབྱངས་ལ་ཁྱུ་བར་མཛད། སྤྱི་མེ་ཉིད་ལ་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་པ་ན། མེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོའི་དཀའ་གནད་སྤྱོད་སྒྲུང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོལ་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲུ་དང་། དོན་དམ་དོན་ཀྱི་སྟན་སྒྲུས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་དཀའ་གནད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདྲི་གཏུགས་མཛད་
 ཅིང་དེའི་ཆེ་མེ་བཙུན་ཀྱིས་ལུང་གང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐེག་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་
 གཟེགས་ནས་སྟག་པའི་སྟག་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་
 བཟུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་ངག་དེའི་སྟོན་པ་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་རྣམས་འདོམས་པར་མཛད་ནས་ཡོད་པ་ན། མེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་
 པོ་ཡང་དེས་ཐུགས་ཡིད་བྱངས་ཏེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྱུར་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་གཅིག་ཏུ་
 དེལ་བ་ཞིག་དེ་ན་མེ་བཙུན་ལ་ཁྱུས་ནས་བསྐྱར་རོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ན། མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་མེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཐུལ་ཏེ་ཁྱུས་པའི་ལན་ལས། མེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་

གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་རེས་འཛོག་
 མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་སྟོན་དུ་
 གཟུགས་སྐུའི་ཉིར་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐབས་སྐུ་མའི་སྐུ་དང་། ཆོས་སྐུའི་
 ཉིར་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་འགྲོ་
 དགོས་ལ། ཐབས་སྐུ་མའི་སྐུ་འབྱུང་པ་ལ་རགས་པ་ཉིར་ལྷ་འབྱུང་བཞི་དང་
 བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་ལས་སྟོང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་སྟོང་པ་
 བཞི་པ་འོད་གསལ་ལས་སྐུ་མའི་སྐུ་ལྷང་ལུགས་དང་། སྐུ་མའི་སྐུ་དེ་ཉིད་སྦྲར་
 ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐུ་
 མཆོམས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཀོད་
 རས་ལྷ་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་རིམ་པས་རགས་པ་ཉིར་ལྷ་འབྱུང་
 བཞི་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་སྟོང་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཉིན་འབྲེལ་
 སྐྱིག་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་དགོས་པས།

མན་ངག་དེ་དག་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གསང་འདུས་
 ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཉིད་ཟླ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ལུགས་དང་། དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པར་འཆི་རིམ་ངེ་

བཞིན་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་
 ལུགས་དང་། ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོའི་ཉི་མས་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་བཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་
 ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། འབར་འཇག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནང་གི་རྒྱན་
 རྣམས་དང་ཕྱིའི་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱའི་སོག་ཅོལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་
 སྤེན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཉར་བཞི་དང་། སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཅ་
 རྒྱུ་རྣམས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི་དང་
 བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྣམས་ལས་སུ་རུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་དགོས་པས། མན་ངག་དེ་རྣམས་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་
 ཞིབ་རུ་བཤད་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་ཉིད་ཁྲ་དང་བྲལ་བས་བདེ་གསང་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཤིན་རུ་བདོ་ཞིང་
 སྒོ་གོས་ཤིན་རུ་རྒྱུང་བ་བསོད་རྣམས་བསགས་རྒྱབ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱིག་པ་ཆན་
 ཆེན་ངང་གིས་གསོག་པའི་བདག་འབྲས་ཀྱིས་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་
 བས་རྒྱན་ངན་རུ་འཇོངས་པའི་དུས་འདིར། བདེ་གསང་ནས་གསུངས་པའི་
 ལམ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་ལ་

མཁས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལུགས།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་
 མཁས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་
 དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གཉིས་ཀར་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིགས་
 མཛུབ་མཛད་པ། རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་འཇིན་པ། ཁ་འྲུ་ག་འཇིན་པ། སྦྱེས་བུ་
 གསོན་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་འབྱར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡས་ཡི་དམ་གཞན་ལ་
 མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ལྡ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་
 བརྟེན་ཐབས་མེད་པས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་པར་དགོས་
 ལུགས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྡོན་དུ་སྦྱེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱོང་བའི་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་རྣམས་འགྲོ་
 དགོས་པས། སླ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་
 པ། བསམ་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞིལ་བས་མ་མཐའ་ཡང་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཟེན་
 སྦྱེས་པ། རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལྟར་གདུལ་བུ་གཞན་ལ་བཅེ་
 བས་འདོམས་པས་གདུལ་བུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིད་ཐུབ་པ། སྟོམ་པ་

གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་འཇུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལུགས།

གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཞིང་གཞིལ་བ་ཞིག་
དང་འགྲོགས་ཏེ། གཞན་དམ་ཉམས། འཆལ་བ། འཛེས་སྤྱོད་སོགས་དང་
འགྲོགས་མི་ཉན་ལུགས། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་བརྟེན་པར་
ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། འཆི་བ་མི་
ཉག་པ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་སྟེ་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འཇུག་
ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་
སྦྱེས་བྱ་ཆུང་བུའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་དགོས་ལུགས། འཁོར་བ་མཐའ་
དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
ལུགས་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་
བཅས་མཆམས་མཐའ་དག་མིག་འབྱས་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་
ཐོས་སྤྱོད་བརྟེན་དགོས་ལུགས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ནས་མི་བཟོད་
པའི་སྦྱང་རྒྱུ་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་རང་གི་ཁུར་དུ་བྱེད་
ཏེ། དེའི་བྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་

ཕྱག་དྲུག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་བསྟེན་དགོས་
ལུགས།

གཞན་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཐབས་
ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་
ལུགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ནས། གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་པོར་
བྲིལ་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་
ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ། མདོ་སྒྲགས་
ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྐྱོང་ཚུལ་ཏེ་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྟོན་བརྒྱད་བསྟུད་དོན་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནས། མན་ངག་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་གཞན་རྣམས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར། རྒྱབས་དང་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་
རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་གནང་
ནས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བརྒྱད་
དངོས་སུ་ཉན་པ་པོ་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁ་ཤས་དང་། མིའི་ནང་ནས་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་མེད་གསུངས།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་སྤར་

ཡང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་ནས་རྟོགས་ལྡན་པས་ཀྱང་
 དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་འགོ་འཇུག་ཕྱིར་
 དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སྤྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 དམ་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཡང་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱིམ་དང་།
 ༡༩ ལྷ་རོ་ཆོས་ཐུག་གི་འཁྲིད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་སོགས་སྤྲོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤངས་དང་སྦྱར་ནས་བསྟུ་དོན་ཅམ་
 ཞིག་རེ་གསུངས་ནས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས།
 ༡༩ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཁས་གྲུབ་སྦྱོར་བའི་ཉི་མ་
 དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྟོགས་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་
 བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསན། བ་སོ་བས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྟོ་རྗེ་ལ་གནང་ནས་
 སྤྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་སྦྱབ་པ་ལ་དཔལ་ཤུགས་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ནས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རི་དྲགས་
 མས་མ་བཞིན་དུ། མི་མེད་པའི་དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་རྒྱ་ཞིང་སྤྲོ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་སྦྱོར་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་
 ལུས་རྟོ་རྗེའི་སྦྱོར་ཆེས་ཤིང་བྱུང་གཅིག་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་

ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་། བྱ་བྲལ་ཆེན་ཀྱིས་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ལ་གནང་།

དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་པས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་དོན་ཙམ་ཞིག་རེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པར་མཛད། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོར་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཏེ་ལམ་ཐབ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཛོད་ཡང་ཡང་དོལ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་རྣམས་དང་བྱེད་པར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གནང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱིས་རྗེ་སླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་ལ་ལྷག་པར་བཟོད་སྤྲལས་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནག་

འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མར་གྲགས་པ་འདི་
ཉིད་མཛད་པས། དེང་དུས་སྐྱ་སེར་གྱིས་བ་སྟོག་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་
ངག་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་
སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་སྟོན་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་བྱང་བས་
བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀུན་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བེད་གྱི། བརྒྱ་བཞི། ཁ་འབར་མ་སོགས་གྲོང་
ཆོག་གི་བ་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལྡགས་ཚུམ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོང་འདུ་བ་མེད་པར་རྟོལ་བའི་གཏམ་
ཡང་དག་པའོ།

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤམ་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤམ་པ་
པ་ནི། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་དུ།

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
ཉིན་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྡུས་
 བཞི་རང་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་ཏེ། ༡༠ བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་འགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན།།
 དེ་ལ་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་
 ཡིན། ༡༡ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་
 ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་
 བྱི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ༡༢།
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་བྱིན་ཅ ན་རྗེ། ༡༣ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སླ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྫོ་
 རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སླ་མ་
 ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ༡༤ །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས་
 ཀྱང་། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སླ་མ་མཁས་པ་

ནམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
ནམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་
རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། ༡༥ །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོབ་འབྱུང་ལས།
འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །མན་ངག་
རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་སྤྱིར་། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ༡༦ །ཅེས་གསུངས་སོ།
རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་པ་ནི་
དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་སོགས་ལེགས་
ཆོག་ས་སྤོ་ཚུན་ཆད་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
བར་གོང་ན་མེད་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
འགོ་སྟོན་དང་། ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་འང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷག་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་འདི་ནི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལུལ་དུ་
 བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་
 ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལས་མཆོད་པ་ལེན། ༡༧ །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་
 སྐྱབ་པོས་གྱང་། །དེ་མཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། ༡༨ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ། ཆེ་སྟོད་ལ་
 བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་ན་ཏེ་རུ་ཀ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་
 བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་
 པར་མཛད་ནས་ཆེ་སྟོད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 སོ།། ༡༩

བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྩེ་ཕྱེང་བ་ལས། ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱན་ལ་འདིར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས། །སྐྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ། །
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདི། །ལུས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱ། །སྐྱེ་བ་འདི་
 ལ་ནལ་འབྱོར་པ། །ཐུངན་འདས་པ་སྐྱར་དུ་འཐོབ། ༢༠ །ཅེས་སྐྱ་མའི་ལུས་
 དགྱེལ་བསྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་དང་། བྱོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སྦྱིན་པ། །དེ་བས་
 རྫོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་

ནི་ཡོད་པ་ཀྱེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་མའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། ༣༡ །
 ཞེས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ན་པའི་དགེ་བ་བས་གང་
 གི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ཆ་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་འབད་པས་མཆོད་ན་
 བསོད་ནམས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་
 འདོད་འཇོ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རས་བྱིས་སྤྱོད་གཞི་བྱས་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནང་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སོགས་སྤྱོད་གཞི་བྱས་ནས་
 ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ཆོགས་སྤྱུར་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབས་ཤེན་ཏུ་
 ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། ༣༢ སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྩི་
 རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལ་སེམས་དང་བས་ཡོ་བྱད་གང་བཟང་བཟང་ཕུལ་ན་
 དེས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ཆོགས་བདེ་
 སྤྱོད་ཏུ་རྩོགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་
 སོ།། ༣༣

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་སྟོབ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་སྤྱུར་དུ་སྟོག་པར་
 བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཕུང་ལས། འདི་ཡི་
 དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ངན་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་

པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་པའོ། ༣༥།
 ཞེས་རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་སྦྱོར་
 གཉེས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱས་ན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པོ་དེའི་མཆོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་
 སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་པས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱར་དུ་འདག་པར་གསུངས་ལ། རྒྱག་
 ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཤིང་ཆིག་པ། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐལ་བར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔལ་སྤྲུལ། །མཉེས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིག་འཆིག་༣༥།
 ཅས་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལས་སྦྱ་ཆེ་སྟོད་མཐུ་དང་སེར་བས་མི་སུམ་ཅུ་དང་
 འདབ་ཆགས་བྱེུ་སོགས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་ལས་ཆབ་ཆེན་
 བསགས་ཀྱང་། སྤྲུལ་མར་པ་དང་མཇལ་ནས་དཀའ་སྦྱད་དག་པོས་བསྟེན་
 པས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ལས་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ནས་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་པ་མང་པོས་སྤྲུལ་མའི་སྟོགས་སུ་དཀའ་སྦྱད་
 མཛད་པས་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལའང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་དོ།།

མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆེས་སྦྱར་བ་ཡིན་

ཏེ། བར་སྤྱོན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཀྱང་ལུས་སྟོག་
ལོངས་སྟོང་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེས་སྒྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཏྱག་ཏུ་དུས། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ལོ་
འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཏྱག་དུས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
སྒྱུར་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།

བར་སྤྱོན་རང་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བྱེད་མི་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་ཡང་
གསུངས་སོ། ༣༤ །དོན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཀྱང་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་དྲག་པོ་དེ་ཆེས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། རང་
གི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་ནི། །སྤྱོན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་སྟོག་གིས་
ཏྱག་བསྟེན་བྱ་ན། །ལོངས་སྟོང་གཡོ་བས་སྟོས་ཅི་དགོས། །གང་སྤྱོད་བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་རྟོད་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
བཙོན་ལྡན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ༣༥ །ཅེས་ལུས་སྟོག་ལོངས་
སྟོང་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་དོན་ཐེག་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་
ཤུགས་ལམ་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་
ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱར་ལམ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་བྱངས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་།
སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དད་གུས་དང་ལུས་སྟོག་ཡོངས་
སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་སྟོགས་སུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ཆོགས་བྱང་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་
བཟོད་པ་ཆེས་སྐྱར་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱར་ལམ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མར་ལྟ་
དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲན། ས་འོག་རིག་འཛིན་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་
སྐྱབ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱར་དུ་
འདུམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ན་ཆེས་སྐྱར་བར་
འབྱུང་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བྱུང་ཆེན་ས་

ར་ཏ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱུར་ལམ་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྷགས་དྲག་གཉིས་ཆོགས་སྐྱུང་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བཟོད་པ་
ཆེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་
ཐུན་མོང་བའི་སྐྱུར་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་གོང་གི་སྐྱུར་ལམ་དེ་དག་གི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
བདག་གི་དཔལ་སྤྲན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་
པོ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྐྱུར་བ་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་
གསུངས་སོ།།

མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་འཕྲོབ་པར། གྲུང་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
སངས་རྒྱས་དང་། །དོ་རྗེ་ཆོས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
དངོས་གྲུབ་རྣམས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དཀའ་བ་མེད། །མིག་སྤྲན་དང་ནི་རྒྱང་

མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་པ་དང་། །རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་སྐྱོད་དང་། །
མི་སྒྲིང་བ་དང་བཅུད་གྱི་ལེན། །གང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡང་། །མཉེས་པས་
སྐྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༣༩ །ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱའང་ཡིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་གདམས་པ་འདིར་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་
དགོངས་འགེལ་ཚུད་མེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་སྐྱེས་
བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་དེལ་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་བཞུགས་
པས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགེལ་མེད་དུ་ཉོགས་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་འཆར་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉིད་པ། ཉེས་སྐྱོད་
ཆེན་པོ་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
སྐལ་ལྡན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་
ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀའང་མན་
ཚུན་བསྐྱེས་ནས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་སྟན་བརྒྱད་ཐུན་
མོང་མིན་པ་རྣམས་དང་སྒོ་སྐྱོད་དོན་བདུན་མའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གདམས་པ་འདིར་གསལ་བར་བཞུགས་པས། དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲོན་ཤིང་བཞིན། །
གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་འདི། །

གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་བདེ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་
ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ༣༩ །ཞེས་པའི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟོང་པོ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་པ་འདིར་ཆང་
བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཇི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་
འབྱུང་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་
ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ངལ་བས་བདག་
སྟོ་ཆེམ་པ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་གདམས་པ་འདིའི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་
ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁུངས་རྣམས་མང་བས་འདྲིགས་ནས་མ་བྲངས་
ཤིང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱག་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་
བས་ལོགས་སུ་མ་སྟོས་སོ།།

གདམས་པ་འདི་ཉིད་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རྟེན་ཡང་སྟེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྐྱང་བས་མ་མཐའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་སྟེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གསང་བདེ་
འདྲིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོགས་
མ་བྱུན་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་

གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དབང་བཞི་རྒྱད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་མ་ཐོབ་པས་
 འདི་ཉམས་སུ་སྒྲན་ཁེ་ཚུང་ཞིང་གཉན་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱད་སྡེའི་ཁྱད་ས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་
 ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་བྱང་བྱང་
 གིས་མི་ཆོག་པར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བའམ། མ་མཐའང་དགེ་སྦྱོར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་
 གནས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གནས་དེར་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པའི་ཚུལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གནས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ་
 བཏུས་སུ། མདོའི་ཁྱད་ས་བྱང་ས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ༤༠ མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 དང་། ༤༡ འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་དང་། ༤༢ དཔྱད་བཟང་གིས་
 བྱས་པ་ ༤༣ རྣམས་ནས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཀྱང་ཁྱད་ས་
 རྣམས་མ་བྱངས་སོ།།

ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལས་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆེམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་
བའོ། །

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་སྒྲིན་འགོ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།

སྒྲིན་སྒྲིན་འགོ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་འགོ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོང་རུང་
དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
ས་སྒྲོགས་སུ་རྒྱུད་དང་ཁ་ཆར་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱག་
གམ། ཞིང་རྒྱུད་ལ། སྒྲིལ་བུ་སོགས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཉི་
འཁོར་ཚུན་ཆད་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལྟ་བུས་གཙང་སིང་ངེ་བ་རང་
གཞན་ཀུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་རུ་བོ་དུག་གི་སྒྲིལ་
རབས་དང་། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་
ཚུལ་ཡང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་དེ་ཡིས་

ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ངན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་
འཇག་ཕྱགས་སམ། སྤེན་ཕྱགས་དང་། ར་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
འདིས་འདི་ཡན་ཆད་སྐྱར་ན་ཡང་རུང་བར་མངོན་ལ་མ་སྐྱར་ནའང་ཆད་པའི་
སྒྲིན་མེད་པ་འབྲུའོ།

ཕྱགས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། ལམ་རྒྱུང་བས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཕྱག་བདར་བྱས་པས་ལས་
སྤྱིབ་སྒྲོབས་ཆེན་རྣམས་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བདག་མེད་ཨ་
ལ་གྱིས་ཉོགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་ཀྱང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་འདི་ཕྱགས་པར་བྱའོ། །རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉོག་ཏུ་དུས་ཚོང་
དཔོན་གྱི་བུ་མོ་གཡོག་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་འཕགས་ཆོས་གསུང་བའི་གནས་ཕྱག་བདར་བྱས་ཤིང་། རང་རང་གི་
ལུས་ཕྱག་པའི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱངས་
མེད་མང་པོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ས་ལམ་རྣམས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མངོན་

དུ་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་
ལའོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་གནས་འདིར་ཕྱག་བདར་བྱའོ།
དགོ་བ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་
ལྟ་བུའི་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་
པར་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྒོག་ཐེང་ལ་བོར་བའི་དཀའ་བ་སྦྱད་རུས་པར་
གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་རྗེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གྱུང་དགོ་འདུན་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱག་བདར་དང་ཆག་ཆག་མཛད་
ཅིང་། བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་ཕྱག་བདར་བྱ་དགོས་པའི་
བཅས་པ་གནང་ནས་རང་གི་སེམས་དྲུང་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་དྲུང་བར་
འགྱུར་བ། དཀའ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་དཀའ་ཞིང་ཕྱོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ།
མཛེས་པའི་ལས་བྱས་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གསུངས་པས། བདག་གིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཕྱག་བདར་བྱས་པ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་གྱུང་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་

པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་ངག་ཏུ་རྟུལ་སྒྲོང་། ཇི་མ་སྒྲོང་
ཞེས་པའི་ཆིག་འདོན་བཞིན་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བྱ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
ཕྱག་ལེན་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བྱ།

དེ་ཡང་རྟུལ་སྒྲོང་། ཇི་མ་སྒྲོང་ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། རྟུལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མངོན་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཇི་
མ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་གོ་ནས། སྒྲོང་ཞེས་པ་དུག་གསུམ་
མངོན་འགྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ།
དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྡོན་དུ་
འགོ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་
ཤས་ལྟོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལས་
འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཡང་
ཡང་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ།
རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་ལ། བསྐྱབ་པ་

གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 །ཀྱང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུ་ལ་
 རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཇི་མ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མན་ངག་འདིས་ཐེག་
 བ་ཚུང་དུའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཕགས་
 བ་ལམ་ཚུང་བས་ཀྱང་མན་ངག་འདིའི་སྟེང་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ལྟ་
 རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 དུ་སེམས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་མན་ངག་འདི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་
 སྦྱར་ནའང་། རྒྱལ་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་དང་། ཇི་
 མ་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་
 པའི་ཆ་རྣམས་ལ་གོ་ནས། སྤྱོད་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཡང་བདག་
 མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་གཉིན་
 པོར་འབྱུར་བ་ལ་གྲོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་སློ་ནས་
 གངས་མེད་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བ་སྟེས། ཡན་ལག་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ༥༥ །ཞེས་
སོ། །རང་གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བར་འབྱམས་པ་ལ་མ་བཟོད་ནས་དེ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་
རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཁྱེར་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱིང་ཅེའི་སྤྱོམས་
འདུག་གི་དཔལ་ལྷ་བྱ་ལའང་ཡིད་སྤྱོན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྟོག་པ་
སྤྱོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་བའི་ལག་རྩེས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་མ་ལོག་པར་བྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྟོག་
ལུགས་མེད་པས་སྤྱོན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་བསམ་པ་སྤྱོད་བས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་
ཤས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་གོ་དགོས་པས་མན་ངག་འདིས་སྐྱེས་
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱོམས་སྤྱོད་འོན་
ཀྱང་མདོ་འདི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

ཁོ་བོས་འདི་སྐད་སྤྱོད་བ་ལའང་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོག་བཟོ་ཡིན་སྟམ་ནས་
བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིང་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལམ་ཆུང་པས་མན་
ངག་འདིའི་སྤྱོད་དུ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
ནས་ལམ་ལྷ་མདོན་དུ་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་མན་ངག་དེའི་

དོན་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་བས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་
མང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བདེན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་མན་ངག་དེ་
དོན་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཞིང་སྤྲོ་ཆོས་ཤིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འགལ་འདྲའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་
པར་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་མོ། །གནས་ཁང་གི་དོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ས་འདྲུ་བ་
དང་། འདག་སྐྱར་རྩ་གཙོད་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ནའང་དུས་བྲན་དང་སོག་
ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རེའི་མིག་
ཅན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་པའི་ལག་ལེན་ནོ།

དེ་ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་རྣམས་
ལེགས་པར་བཀའ་ནས་ལོག་འཆོ་ལྡས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་
གཏོང་བར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་རྣམས་འཆོ་བ་དག་པ་ལ་གནས་དགོས་
པས། རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་གཏོང་བ་དང་། མི་གཏོང་བ་གཉིས་
ཀའང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཡང་དག་འཆོ་བ་སྐྱར་བ་ཡིས།
མོངས་སྦྱོད་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༥༥ །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་ཕུལ་ནའང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་།
སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་

ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ༤༤ །ཞེས་དང་། གང་དག་
 དགའ་བས་ཐུབ་དབང་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །གང་ལ་གཞོན་པས་ཐུབ་ལ་གཞོན་
 པ་བྱས། ༤༥ །ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་འཆོ་ལྡས་མ་སྐྱགས་པའི་མཆོད་པ་
 ཅི་འགྱོར་བཞོན་པ་མཛེས་པར་བཤམ་དགོས་པས།

དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
 དུ་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་ཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་
 ཞིམ་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་སྟུམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདི་དག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུམ་མ་གཏོགས། དོན་གདགས་
 གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་གྱུབ་ལུགས་རྩལ་ཅུམ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་
 པའི་རྒྱའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་པན་འདོགས་པའི་

ཞིང་ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བར་དགོན་པ། གཅིག་
ཕུ་གཅིས་སུ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྟན་
བ་སྟེ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་བསམ་དུག་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པར་
འབྱུང་བའི་ཀུན་སྨྱོད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕུལ། མཇུག་
ཏུ་མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་ཐོན་ཅིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ།

དེ་ཡང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཆུ་རང་ག་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་
བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྨྱོད་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ན། སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཅི་དངོས་གནས་པར་གཟེགས་ཤིང་བཞེས་
རྒྱ་ཡོང་བས་རྩོད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདུད་ཅི་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་ནི།

དཔེར་ན་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཆུ་རང་ག་བ་པོར་གང་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་
བལྟས་པ་ན། ལྷ་ཐ་མལ་པས་བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྱག་མིས་ཆུར་
མཐོང་ཞིང་ལོངས་སྨྱོད་པ་ནའང་རང་རང་གི་ལས་བཟང་རན་འབྱིང་གསུམ་གྱི་
དབང་གིས་བདུད་ཅི་དང་། རྣག་ཁྱག་དང་། ཆུར་ལོངས་སྨྱོད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཐེག་
བསྐྱུ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་མེད་མང་པོར་བསགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་རྩིས་
རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་
ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

ལོག་འཆོ་ལྷ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་
 སྟེའི་བྱིར། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་
 བྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྒྲར་ནི་སྤྲ་བའོ། །གཞོགས་སྟོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེའི་བྱིར། །
 གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱི་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་བྱིར། །
 མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྒྲར་
 ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། ༢༩ །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་སྤྲ་ཡང་། ཐ་མ་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་བཅུས་གྱི་ཡོངས་སྟོན་དག་པའི་སྐྱབས་ལུས་ལས་མ་ཕྱུང་བར་རྟེན་པ་
 འཆོལ་བ། སེམས་ལས་མ་ཕྱུང་བར་རྟེན་པ་འཆོལ་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྟེན་
 པ་འཆོལ་བ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་སྟེ་བཞི་ ༣༠ །གསུངས་
 པ་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ན།

དེང་སང་རང་ཅག་གི་མཆོད་པ་འདི་ལ་ཆུའི་མཆོད་པ་སྟ་བུ་འགའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་སྦྱིན་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པས། སྒྲ་མ་
 རྣམས་ནས་ཡོན་ཆབ་གྱི་བསྐྱགས་པ་ཆེར་མཛད་པའང་དེ་ལ་དགོངས་སམ་
 སྟུམ།

དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟངས་བརྒྱད་དམ་སྟོན་ལམ་གང་བདེར་
 གྱིས་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། དུན་རིང་འདུག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཕོང་དུ་བྱག་མི་སྐྱེད་པ་དང་

གདན་མི་རུལ་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱི་བྱ་བ་ཅན་ནམ། གནས་
 རེས་མེད་འགྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་བའམ། སྤེན་པའི་ཆག་པ་ལྷུག་པམ་གྱིས་
 དམ་དུ་བཅིངས་པ་བརྒྱ་ཅམ་སྤོམ་པ་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྟོན་གྱི་ཆད་དུ་
 མོངས་པ་དབྱུག་པ་སྤུལ་པ་བརྒྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྟོན་དང་གདིང་བ་གང་རིགས་
 བཏིངས་ནས་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་མལ་བཅས་པའི་འོག་ཏུ། སྤྱོད་ཐབས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་འདི་བ་གསུངས་ཀྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་བརྒྱ་ལྟ་
 སྤྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ན་སྤྱུག་མཆོན་འགོམ་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བས་ས་
 ད་ཀར་རམ་ཀར་གོང་གིས་གཡུང་དུང་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་བ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱུག་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་འོག་གཞི་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་
 རུལ་བཞིན་དུ་ཞིགས་ནས་མི་ཐེག་པས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་དོན་ཡིན་
 གསུངས། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་ཀྱ་ལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་
 ཅིང་རྩ་བ་ཕྱིར་སྟོན་པ་མ་འདྲིངས་ཤིང་མ་འཁྲུག་པར་བཀམ་དགོས་ཏེ། རྩ་
 རྣམས་འཁྲུག་ན་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནང་དུ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་
 ཀྱང་འཁྲུག་པར་འགྱུར་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་ཀུན་སྤོང་སྤོན་
 སྟོན་པ་སྤྱུགས་མེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྩ་འཆོང་ཁྱེལ་བཀྱ་ཤིས་
 ལས་རྩ་དུར་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏིངས་ཏེ་དེ་སྤྱིད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་རྒྱེན་གང་གིས་
ཀྱང་གདན་འདི་ལས་ལྡང་བར་མི་བྱ་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་
དེ་བདུད་བཞི་བཙུག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གདན་འདིའི་
སྤྲེང་དུ་ངི་སྤིད་བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མ་བཙུག་པ་དེ་
སྤིད་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་བྱ་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱ་བ་
ནི་སྤོན་བྱང་སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་ད་ལྟའི་སྐབས་པ་པོས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྤྱོད་ལས་གང་བདེར་
གྱིས་འཁོད་པའི་ལུས་གནད་བཅའ་ཚུལ་ལས། ཀྱང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ནི་
གཡོན་པའི་ཀྱང་པ་ནང་དུ་བཀྱག་པའི་བོལ་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྤྲེང་དང་། དེའི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡས་པ་བཀྱག་པའི་བོལ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་སྤྲེང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ།
འདི་ལ་སེམས་བརྟན་ཅིང་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་རྟོག་
པའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྟེ་འོག་
སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པ་སྤྲེང་དུ་བཞག་པའི་
མཐོ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱར་བའི་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་
ཡོད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྟོག་འབྲེལ་དང་། མཐོ་བོང་གཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་གནས་པས་དེ་གཉིས་ཅེ་སྒྱར་པ་ལས་བྱོད་སྤྱིས་ནས་རྩ་མཉམ་

པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུ་འཇམ་དུ་ལ་དུ་འགོ་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བའི་གནད་ཡོད་གསུངས། རྟེན་པ་མདུན་རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱེ་
 གྲུག་དང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི་ལུས་དབྱེ་གྲུག་དང་ཡ་ཡོར་
 གྱུར་ན་དེ་ལ་གནས་པའི་ཅ་རྣམས་དང་པོར་མི་གནས་པས་ཅ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་མི་རྒྱ་ཞིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟོང་དུ་གཏོང་དགའ་ལ། དེ་
 ལས་སྟོག་ན་སེམས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡུར་བ་བདེ་མོར་རྒྱ་འཛེན་པ་
 ལྟར་ཤར་ཏེ་འགོ་བའི་གནད་ཡོད་གསུངས། དཔུང་པ་རྟོན་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུང་
 བ་ནི། དཔུང་པ་ཏ་ཅང་དཔང་བསྟོད་ན་ལུས་སྐྱེམས་དགས་པ་དང་ཏ་ཅང་བབ་
 བ་སྟོན་དགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་ལུས་སྐྱེམས་སྟོན་རན་པའི་གནད་ཡོད་
 གསུངས། མགོན་པ་ཏ་ཅང་དབྱེ་གྲུག་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་རུང་བད་དགྲུག་
 པ་ནི། ཏ་ཅང་དབྱེ་ན་སེམས་གཡེང་ཡེངས་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཏ་ཅང་གྲུག་ན་
 གཉིད་རྒྱགས་སོགས་འཛེན་པས་སེམས་སྟོན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་
 པར་གནས་པའི་གནད་ཡོད་གསུངས། མིག་ཏ་ཅང་བཅུ་མ་པ་དང་ཏ་ཅང་
 གདངས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་སྣ་ཅེ་རིག་ཅམ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་ལུ་
 རྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཅུ་མ་སྟེ་སྟོམ་པ་དང་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 རུར་རེ་དམིགས་ཏེན་ལ་གཏད་དེ་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་

སྒྲིབ་ཡིན་གསུངས། སོ་མཚུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་གྱི་མིག་ལམ་
 དུ་མཛེས་ཤིང་སྐྱར་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འདིའི་བྱང་བ་འདུལ་
 བའི་སྐྱེང་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས། ལྷེ་ཅེ་མདུན་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཁ་ཚུ་མི་མཆོར་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་རིང་སྒྲོམ་
 པར་ཁ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་ནི་བཤེད་རྒྱུ་དོར་སྐྱེང་
 ནས་ལུས་གནད་བཅའ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་རྒྱང་གི་གནད་ནི། རྒྱང་རོ་དགུ་
 སྐྱགས་བསལ་ཚུལ་དང་། རྒྱང་ཆམ་ལ་སྐབ་ཚུལ་གང་རུང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
 དབུགས་དབྱུང་རྒྱབས་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་སེམས་གྱི་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
 དེ་སེམས་དྲངས་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། རྒྱང་གི་རོ་
 མ་དགུ་སྐྱགས་བསལ་ཚུལ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱབས་ཏེ་གཡོན་ནས་འབྱེད་
 པ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱབས་པ་གཡས་ནས་འབྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་
 རྒྱབས་པ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བསལ་
 དགོས་པས་རྒྱབས་པའི་སྐྱབས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་གཞུག་པ་དང་དབྱུང་བའི་སྐྱབས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ།

སྒྲུང་ཆམ་ལ་ཕབ་ཚུལ་དལ་བྱས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སེམས་ཆེ་
འདིའི་སྒྲུང་ཤུགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན་སྒྲོ་ངན་འདིས་བདག་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་དོན་མེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་ལ་སྐྱུར་དུ་བེན་ཀྱང་མི་
ཆེམས་པར་ད་རེས་དལ་བའི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཚུད་
ཐོས་སུ་གཏོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་ལ་སྐྱོར་འདོད་པས་ད་ནས་
སེམས་སྒྲོ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རྒྱས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་བྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ་ལོ་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྒྲུང་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་དག་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤུགས་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་བྱིར་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་གཞུག་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་གལ་ཏེ་སེམས་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲུས། དལ་འགྱོར་
ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ། སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན་
དགའ་བ་སྒྲོམ་སྟེ་དབྱགས་བྱིར་མི་གཏོང་བར། དལ་བྱས་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་
དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་
པ་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་རོ་བསལ་བ་དང་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་གང་རུང་བྱས་པའི་
མཆཆས་ནས་སྒྲུང་ཁྱུར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཅན་དང་། རང་བབས་སུ་མི་

བཞག་པར་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་དང་། རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་ཅན་ཏེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་པབ་པའི་རྒྱུ་སྙིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་
 རས་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཁྱགས་པ་གསུམ་
 ཅམ་དང་བདུན་དང་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་
 གཉིད་རྒྱགས། རྣམ་གཡེང་། རྱིང་རྒྱུ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྙིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟེ་གཉུག་སེམས་ལྷང་མ་སྟོན་དྲངས་
 གསལ་ཕྱིག་གི་བ་དེ་དལ་བྱས་འཆར་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱང་ཟད་བརྟན་པའི་ངང་
 རས་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་ན་སེམས་ལ་དམིགས་རྣམ་འཆར་སྤྲོ་བ་དང་སེམས་དང་
 དམིགས་རྣམ་འདྲེས་སྤྲོ་བའི་གནད་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤེན་ཏུ་དྲང་བའི་
 ཤེལ་གོང་དེ་ཚོན་གང་དང་ཐུང་ཁྱང་ཐུང་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་
 ལམ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཁ་དོག་དེ་ཡང་རང་གི་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསལ་རིག་དེའི་ངང་ནས་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
 རྐྱེད་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མིག་གིས་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བ་ལྟར་སེམས་གསལ་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་གཉུག་
 སེམས་གསལ་རིག་ཁོ་རང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།

ག་ན་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་མལ་གཏིང་འདིར་འཁོར་
 བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་རྟག་དུ་གཟེར་བའི་མི་
 བཟད་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་འདུག་སྟེ། ད་
 དུང་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདིའི་གཏིང་དང་མཐའ་ནི་དུས་ནམ་
 ཡང་མངོན་པ་མེད་པས་སྒྲུར་ཡང་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་མེའི་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་
 དེས་ན་ད་རེས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 ཆོས་བཙུན་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་
 བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དགའ་མགྱུར་བྱར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལན་
 གཅིག་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་དུས་འདིར་སྒྱུར་བ་ཁོ་
 ནར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་མི་འབད་པར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཅམ་དོན་མེད་ཆུད་
 ཐོས་སུ་བཏང་། ཆེའི་སྒྲུག་མ་རུང་བད་ཅམ་ལུས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་མཆན་ཁོར་
 ཡུག་དུ་དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པའི་བསམ་

སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་སེམས་གདུངས་ནས་སྒོད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་
 མོངས་པ་མི་བཟད་པ་དུད་འགོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རེད།
 དེས་ན་ད་རེས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟོན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་
 མེད་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་སྤང་བས་ཉིན་མཆན་དུས་
 འདའ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་འདུག དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
 རྣམ་ཀྱང་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་རེས་ལུས་རྟོན་འདིའི་སྙིང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆད་
 འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་རྟོད་པའི་སྐལ་བ་མི་འདུག འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་ཡོད་པ་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་གཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྲལ།
 སྒོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་མཆམས་སྒྲོར་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་
 དགོས་པ་ལ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་ལ་ཡུལ་དང་
 རྒྱུགས་ནའང་མི་འདུག་པས་སྤྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་རང་གིས་དངོས་
 སུ་འཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ན་བའི་ཡུལ་དུའང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུགས་ཤིག་ཏུ་ཁ་
 ལྟས་ནས་འགོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག དེས་ན་རྟོན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་
 འདི་རང་གི་ལག་ནས་མ་ཞོར་གོང་དུ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་མ་འདུག་ན་
 འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་མ་རྟོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྤལ་དང་སྤལ་དུ་མ་སྐྱབ་ན་སྤྱི་ནང་གི་འཆི་སྤྱི་སྒྲུང་ནག་འཕྱུ་
མ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ན་ལུས་སྒོག་གི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྒྲུང་བ་ཆུའི་
ཆུ་བྱར་རམ་རྩ་ཅེའི་བེལ་བ་སྤྱར་ཆེས་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པས་ད་ལྟའི་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་འདིའི་བར་དུ་འང་ནག་སྤྱད་དེ་མི་
འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད། རི་སྤྱར་ན་ཡང་ཉི་མ་ད་དགུང་ཆུན་ཆད་ཤི་བ་ལས་
བསྐྱད་པའི་གདེང་བྲོད་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཡར་འགྲོ་དང་མར་འགྲོ་
གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་ལ་འདམ་ག་བྱ་སྤྱི་ཡོད་
པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་དུས་འདིར་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་དོན་གྱི་སྤྱི་
པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་
པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་རི་སྤྱར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་
ཀྱང་འཁྲིད་སྤྱི་མེད། རོར་གྱི་སྤྱི་པོ་རི་ཅམ་སྤྱངས་ཀྱང་རྩལ་སྤན་ཅམ་ཡང་
འཁུར་སྤྱི་མེད། སྤན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
འབྲལ་མི་པོད་པར་གཅེས་ཤིང་པངས་པར་བྱས་པ་འདི་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་མིང་གིས་བསྐྱར་ནས་རིག་པ་རྟེན་མེད་འབྲམས་པོ་ཅི་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པ་
དེ་གར་འགྲོར་ཆ་མེད་ཞིག་ཏུ་འབྲམས་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་
མགོན་སྐབས་དབུང་གཉེན་དུ་སྤྱར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་

པས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་པན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ཉིན་
མཚན་དུས་འདའ་ཞིང་མེ་ཆེ་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ།

ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་མི་འགོ་བས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤང་དགོས་ལ།
སྐྱེ་ས་དེ་ཡང་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་གར་སྐྱེ་ཡང་
རང་དབང་མེད་དེ་དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་
བའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལས་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྒོ་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་འགོ་བ་ལ་བཀག་
ཀྱང་ཁེགས་པ་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་འཇུག་དགེ་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་
གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་ཆུ་སྤྱང་གཉན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་
འདི་ནི། སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤྱགས་ཆེ་ཞིང་།
དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་ཤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་སྒོན་སོང་གི་
འབྲས་ཏྲགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། ཆེ་འདིར་ཡང་བཅའ་རང་གི་ཉིས་
སྤྱང་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ། སྤྱར་ཡོད་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་བོ་བཞི་འདུ་བ་བཞིན་དུ་ངམ་ངམ་
ཤྱགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཡོང་བས། སྒྲིག་པའི་སྤྱང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་ཅམ་མི་
དགོས་སྒྲིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུར་
བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱགས་

བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་སྤྲས་གསང་དང་རྩུན་གཡོ་མེད་པར་ནམ་
 གངས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པ་དེས་ན། ད་སྤྲིག་པའི་ལུང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་དག་
 དང་བཅས་བཞིན་པར་དབྱུགས་འདི་ཆད་སོང་ན་དབྱུགས་ཆད་ལོང་མ་ཉིད་དུ་
 ཐོགས་པར་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་པ་རེད། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སོང་ན་དཔྱལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འཆོད་པ། བརྒྱུང་ཞིང་དཔྱལ་བ། གཤེག་ཅིང་གཏུབས་པ་སོགས་དང་། ༡༡
 དང་རུས་པ་ནམས་གྲང་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནམས་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། ངལ་ཞིང་འཛིགས་པ་
 སོགས་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེན་ཅིང་གཏི་ལྷག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ།
 བཀོལ་བ་སྦྱོད་པ་བསད་པ་བཅིངས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་གཙོད་
 དག་པོ་དེ་འདྲ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་
 གཏམ་ཐོས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་བཀྲིས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 གྲང་སྟེང་ཡང་འགས་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་འདུག་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་སྟོང་དགོས་བྱུང་ཙམ་ན་ངས་ཅི་འདྲ་བཀྲིན་
 བཟོད་སྤྲགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་མི་སྟོང་བའི་རང་དབང་ནི་མེད་
 དེ། དེ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བསགས་ཟིན་ཅིང་།
 གསོག་པ་ལ་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིང་བར་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏེ། འཇིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་
པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་ལུས་ཉེན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་
ཙམ་གྱིས་ཆོད་པ་རེད། དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བར་
འདིར་ཡང་སྤྱད་དེ་མི་འགྲོ་བའི་རེས་པ་རུང་བཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་རང་
ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་ནས་འཇིགས་རུང་གི་སྤང་བ་མི་བཟད་པ་དེ་སྤྱིག་ཅན་
བདག་གི་མིག་ལམ་དུ་ལམ་གྱིས་ཤར་སོང་ན་རེད་ཇི་འདྲ་བཀྱི་ན་བཟོད་
སྤྱགས་ཡོད།

དེའི་ཆེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་འཆོལ་ཡང་མི་ཉིད་པར་སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྤྱོད་ཅ་ཆད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བའི་འགོ་ནི་ད་གཟོད་དེ་ནས་བརྩམས་བྱེན་པ་ཡིན་
པས་སྤྱིས་ཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་འཇིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་
དེར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཨེ་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་
པའི་སྤྱབས་འདིར་ཡང་འཇིགས་རུང་གི་གནས་དེར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་
མི་འབད་པར་དེའི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་བྱིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟར་
དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་རེས་པར་སྤྱོས་པ་རེད། དེ་ནས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་

འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱས་མཆོན་པའི་དཀར་ནག་གི་
ལས་རྣམས་ལ་འདུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་
ལས་མི་ཐར་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དཀར་
ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འདུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ངན་སོང་ལས་
ཐར་པའི་བདེ་འགྲོ་ཞིག་ངེས་པར་འཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཏན་དུ་
བདེ་བ་མེད་དེ། འཁོར་བ་འདྲིར་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དུག་སྦྱལ་གྱི་ཆོང་ལྟ་
བུ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དུག་འབྲེས་པའི་ཁ་
བས་ལྟ་བུ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྲ་མེན་
མའི་བསྐྱེད་གས་ལྟ་བུ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་
པས། སྤལ་དུ་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤལ་སྤྱགས་གང་ལའང་མི་
བཟད་པའི་དུག་ངན་བྱིན་ཞིང་སྤྱགས་སུ་ནི་ངེས་པར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་
སྤྲོ་ཆ་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། འཁོར་
བའི་གནས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛུགས་བཞེས་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་
དགོས་ཤིང་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྤལ་

ཕུགས་གང་ལ་ཡང་བདེ་རུ་མི་སྟེར་ཐག་ཚད་པ་རེད། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོངས་པོ་ཡིན་ཅིང་། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
སྲིད་དུ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རང་དབང་མེད་པར་བསགས་པའི་བག་
ཆགས། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བཞག་པ་དེ་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་
གསོས་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་བདུན་འགྱུར་པ་དང་། བདུན་པོ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འང་
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྲིད་
པའི་འཁོར་ལོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོར་དགོས་པ་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

ད་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་ཁོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོར་དགོས་པ་ལས་འོས་མི་
འདུག་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་དུ་

མི་སྟེར་བའི་བཅོམ་སྒྲུང་མ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྲིང་པར་བྱེད་
པའི་གཤེད་མ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་བདེ་རུ་མི་སྟེར་བའི་
ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་གི་དགྱིལ་ནས་
འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་ད་རེས་ནས་སྐྱེས་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་
པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་བདག་འཛིན་དེའི་
དངོས་གྱི་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སོགས་དགེ་བ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་སྟོང་མི་རྒྱས་པས་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་
ལ་སྟོང་བ་ལྷུ་བྱུང་སྟེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉེན་ལྟ་བུ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
མདོར་ན་མདོན་མཐོང་ལེགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གང་
སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་
རག་ལས་པ་དང་། བསྐྱང་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་བསྐྱང་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལས་གྲུབ་པ་དེས་ན།
ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་འདི་ལ་མ་འབད་ན་
ཐབས་གཞན་ཇི་འདྲར་ཞུགས་ཀྱང་མདོན་མཐོང་ལེགས་འགྲུབ་པའི་གཞི་

ཅ་ཆད་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་
 སྡིག་ལྟར་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པའམ། གོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡིག་ལྟར་
 སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་སྦྱེས་བྱའི་ཅ་ཆ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་ཤུགས་དག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་
 ཏེ། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནི་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལས་
 མི་ཡོང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་
 ཅིར་མི་ཡོང་ཞིང་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར། སྡོན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་རེས་རེས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་དང་། བྱས་པ་ཡང་གངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་། མ་ནམ་བྱས་རེས་
 ཤིང་བདག་སྟོག་ལས་གཅིས་ཤིང་ནོར་གྱི་སྦྱང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལས་ཀྱང་ཕངས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་བྱད་དུ་བསད་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་ཡང་གངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་། བདག་
 གི་དོན་དུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟར་དགོས་
 བྱུང་བ་ཡང་གངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་། སྡིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་ལུས་སྟོག་

པ་ཡང་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ན་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱེས་
 སྐྱུ་བ། གཞོད་པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱེས་སེལ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་
 བདེ་བ་ཐོང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་
 ཆོགས་སྐྱུ་བ་པའི་མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་མ་ཁྲན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ལྟར་ན་འང་ད་
 ལྟ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སྐྱིད་སྐྱུ་ག་ལེགས་ཉེས་གང་རྒྱང་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་
 སེམས་པར་བདག་འབའ་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་
 སེམས་སེམས་པ་འདི་ནི་མ་རབས་སྤེལ་མེད་དུ་ད་འགོ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་
 མེད་པ་རེད།

དེར་མ་ཟད་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་འཆོ། སེམས་མེད་དུ་ག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ། སེམས་ལྡན་གཙན་གཟན་སྤོ་བོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ། མདོར་
 ན་འཁོར་བ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པས། ཡ་གི་སྐྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མ་གི་མནར་
 མེད་གྱི་བར་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དགྲ་བོ། སྤྲིག་

སྐྱུག་གཏམ་ངན་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲིད་ཡོང་བའི་འགོང་པོ། མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་སློག་ཅུ་གཙོད་པའི་གཤེད་མ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཚུན་ཆད་བདེ་དུ་མི་སྟེར་བའི་ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་ལྟ་བུ་རང་གཅེས་འཛིན་འདིའི་
 དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་
 སྐྱོར་འདི་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཅུ་ལ་ཇི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གསུམ། བྱི་མའི་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་། དེ་ལ་མཁོ་བའི་བདེ་
 འགྱོར་ལུན་ཆོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གང་སྐྱབ་པར་
 འདོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱུག་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅུ་ཡང་འབྱུང་ས་མེད་པས། གཅིག་དུ་ན་སེམས་ཅན་
 འདི་ནམས་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་མཛའ་བཤེས། གཉིས་སུ་
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་བདེ་སྐྱུག་དུ་སྟེར་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་དང་སྐྱུག་པའི་ལྷ་ནམས་དང་བྱད་པར་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་སློག་ལས་ཀྱང་གཅིས་
ཤིང་། རྟོར་གྱི་སྦྱང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་ལས་ཀྱང་པངས་པར་བྱས་ཆར་
བ་དང་མཉམ་དུ་འདི་དག་མགྱ་བར་བྱ་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ནི་
ལུས་དང་སློག་ཀྱང་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལའང་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱ་
དགོས་པ་འདུག།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་གཅིག་རང་འདོད་
མོད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཕྱ་
མོ་རེ་དང་ཕྱད་པའང་ཉིན་མའི་སྐར་མ་དང་འབྲ། བདེ་བ་ཕྱ་མོ་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་
མ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད།
སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཏྱག་ཏུ་
གཟིར། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་ལས་ངན་མི་བཟད་པ་གསོག་
པ་ལ་ནི་ཁྲིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་ངམ་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་འཇུག་ལས་ངན་
དེའི་འབྲས་བུར་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སོགས་
མཐོང་ཆོས་གྱི་བྱ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ། ཕྱི་མར་ངན་སོང་
དུ་ལྱུང་ནས་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གལ་
ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བ་ནད་མང་བ་སོགས་དང་ཁ་བས་དང་སྦྱན་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུ་དགའ་ཞིང་ནད་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་
 དང་བདག་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར། བྱེད་པར་ལས་ངན་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མ་ཐུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་ལས་ངན་གསོག་ཏུ་འཇུག་ནས་
 སྒྲུང་ཡང་ལས་དེས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 འོས་མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་འདྲ་འཕྲལ་སྤྱགས་
 ཀུན་ཏུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོང་རེ་རྗེ།

འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་ལུ་
 ས་སྤྱིག་མོངས་སྐྱོད་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་བདག་འབང་ཞིག་བཅེ་ཞིང་
 བྱམས་པའི་བསམ་སྐྱོར་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཁྲན། བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 སྟོར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྤྱག་པའི་སྤྱ་རྣམས་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་བྱན་བཞིན་དུ་ཅིའི་བྱིར་ཡལ་བར་
 འདོར། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །བྱེད་པར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དག་པོས་རྒྱད་དཀྱག་སྟེ་དཔྱད་པ་ལ་རང་དབང་མ་
 ཐོབ་པར་སྟོ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
 བེ་སྟོངས། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ལོང་ཁྲིད་དང་ནི་བྲལ།

མཐོག་ཚུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་དབྱེན་
 སྟོས་ཤིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོད་དག་པོའི་གོམ་པ་རེ་རེ་རྟེན་ཅིང་འཆའ་
 ནས། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་སྟོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
 གཡང་ཁ་མི་བཟད་པར་རབ་ཏུ་འགྲིམས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་འོས་མི་འདུག་པས། མ་ཀླན་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ།
 བདག་ཀྱང་མ་ཀླན་དེ་རྣམས་འདི་འདྲ་འཕྲལ་ཐེས་སྤྱགས་ཐེས་སུ་སོང་ཞིང་
 མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དཔྱད་བཞིན་
 དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འདོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྲོ་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 ལུས་དང་སྟོག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་
 འབྲས་གྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་དང་དེས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ངན་མི་བཟད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སོགས་མཐོང་

ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་སྤྲོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས། བྱེད་པར་བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་འདྲིར་སྒྲངས་ནས།
 རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དེད་གཅིག་ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ།
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
 བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་མི་ལམ་དུ་འང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐུན་
 སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་ཁུར་དེ་བདག་ལ་བབ་འདུག་ཀྱང་། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་
 ཀྱས་པ་ཡང་མེད། དེད་པར་ཞོག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལའང་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཀྱས་པ་མེད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་།

ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།
 མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བན་བདེའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱའི་བ་སྤྱ་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་
 དང་སྤྱལ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་རྒྱས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་
 གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་
 དང་འཆམས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
 སྐད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་འགོད་
 རྒྱས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅུ་བ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཀུན་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱས་མཐུ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་ད་གཟོད་དེ་ནས་

འབྱུང་བ་རེད། རང་གིས་ཀྱང་ངི་སྲིད་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་
 རྣོ་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རང་གཅེས་པར་འཇིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་།
 གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་པ་ནི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ངི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེས་ན་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ལའང་མི་ལམ་དུ་
 ཡང་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ས་ཆེན་པོའི་
 རྩལ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་
 གནས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་བྱུང་ཡང་དབུལ་པོས་
 གཏེར་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་རིགས་ནའང་།
 སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་
 བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་བྱུང་ན་སུས་ཀྱང་བཟོད་སྐྱགས་མི་

འདུག་པས། ད་ནི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་
 མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ཞིག་ངས་བྲལོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
 འགྲུབ་པའི་སྦྱར་ལམ་ཐབ་མོ་རྗེ་སྤྲོ་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྲལོ་སྟུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲི་བྱི་གཉིས་ཤུགས་
 དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པའི་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཡིད་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་
 སྤྱིང་བ་རེ་འདོན་དགོས་ལ། བྱང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲི་མ་འདི་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འདུག་སྟོ་ཡིན་པར་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་
 སྤྱུག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་གི་བབས་ལས་འབྱུང་བར་སྤྲོ་མ་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ།། ༥༠

དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གནད་
 ཀྱི་དོན་པོར་གཟུང་དགོས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གནད་དུ་འགོ་མི་འགོ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་

གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒོ་སྒྲོང་བས་སྒྲོང་བ་སྒྲེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མེས་
སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པར་མེ་བཙུན་འངས་དཔལ་གྱིས་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་འབྲོམ་གཉིས་ཀྱི་
གསུང་སྒྲོས་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ༥༡ དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་འདུལ་བ་
ལུང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་སྟེ། ཡིད་མཁྱོགས་རབ་
ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱས་སམ་སྦྱས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་ནི། །ཤིང་གི་
གྲིབ་མས་དེ་ནི་བཏང་མ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་སྟེ། །
ཡིད་མཁྱོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱས་སམ་སྦྱས་ན་འབྲས་བུ་
སྒྲོང་བ་ནི། །ཤིང་རྩ་འབྱུན་པས་དེ་ཡི་མགོ་བོ་གཙོ་དེ། ༥༢ །ཅེས་རྒྱལ་རིགས་
དང་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལས་བརྩམ་སྟེ།
ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྟེམས་དང་བྲལ་ལ་མང་
དུ་གསོལ་ཅི་འཆ་ལ། །མཆོག་ཏུ་པན་པའི་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་
པར་གསུངས། ༥༣ །ཞེས་དང་། ལྷ་རྩ་དེ་ལས། སེམས་མ་གཏོགས་པར་འགོ་
སོགས་ལ། །གང་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ལས་

ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། ༥༢ །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་འོད་ཀྱིས། །འདུལ་བའི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལྷ་
 རགས་གང་ལ་འབྱུག་ལྡོག་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 བས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བའི་མདོར་དང་པོ་
 ཉིད་དུ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ༥༥ །ཞེས་
 གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་ལུས་གནད་ཀྱི་སྐྱོར་འདི་ལ། གཏུམ་མོ་བྱ་གསུམ་དུག་འབར་
 འཆ་ལུགས་ནི། སྐྱོམ་ཐག་གམ་ལུས་འབྱུང་ཅེས་པ་ཞིང་མཐེབ་གང་བའི་སྒྲུམ་
 བུ་སོགས་ཚུར་ཉིས་ལྟེན་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མགོར་འཁོར་བར་
 བཅིངས་པའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟེད་དུ་གཤེགས་
 ཏེ་བཟུང་བའི་ཆད་ཀྱི་མཐར་བཅད་ནས་པན་ཚུན་གྱི་བཅད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
 བཅོམ་པས་གོར་མོར་འགྱུར་ཞིང་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱང་མཐུད་དེ་བཅོམ་པས་
 སྐྱབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས། རྒྱབ་ཏུ་རྐྱེད་སྟོང་ཅམ་དང་མདུན་དུ་ལུས་མའི་
 མགོར་བཅིངས་པས་རྐང་པ་གཉིས་ཅོག་ལུ་དང་འཕྲོངས་མགོ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་
 བཙུག་སྟེ། འུན་པ་གཉིས་སྒྲོལ་རྐང་བོལ་གྱི་ཕྱི་སྒྲོ་གཉིས་གདན་དུ་བཞག་སྟེ་
 རྐང་པ་གཉིས་གཟར། ལག་པ་གཉིས་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱོམ་ཐག་གི་འོག་

དུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་སྟེ། སྟེན་
 བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་འོག་དུ་གྲུ་གསུམ་གཉིས། སྟེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མགོར་
 སྟེན་འབྲུད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གསུམ་ཕྱག་གི་བར་གྲུ་གསུམ་གཅིག་སྟེན་མོའི་ཅེ་
 གཉིས་ནས་ཅེ་བ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོམ་ཐག་གིས་བཅད་དེ་དབྱི་མགོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུ་གསུམ་རེ་རེ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་ལ། སྟེ་འོག་མཉམ་གཞག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནང་གི་གཏུམ་མོའི་ཐད་དུ་བབས་པ་སྟེ། སྟེ་འོག་གྲུ་
 གསུམ་དུག་གི་གནད་ཀྱིས་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པས་
 ར་གཏུམ་མོ་གྲུ་གསུམ་དུག་འབར་ཞེས་བྲ་བ་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་བསྐྱུགས་པ་
 ཆེར་མཛད་པའི་ལུས་གནད་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སོགས་བྲ་བ་
 ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ལུགས་ལ་ཁྱོམ་ཆོགས་དང་། ཀྱན་
 འདུས་ནོར་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོར་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 ཁྱོམ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་གའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ཐད་ཉེ་བར་སེང་ཁྱི་རྩེ་དུ་ཞིག་གི་
 སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ཐཱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུབ་དབང་། སེང་ཁྱི་རྩེ་དུ་འོ་
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་མདུན་ངོས་ནས་མར་སྒྲུབ་ཆེས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གཡུ་
 སྒྲིག་པའི་པད་སྒྲིའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། གཡས་སུ་རྗེ་བཅུན་བྲམས་པ་

སོགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་ཐེ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་སོགས་ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་
 ལྟའི་མན་ངག་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་ན། གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་ཐེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་གཡས་ཀྱི་གྲལ་གཉིས་
 པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟ། དེ་ནས་ཨེ་ལ་རྟ་རི་དང་དཔའ་བོ་རྟོ་རྟེ་སོགས་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་མོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་ཀྱི་གྲལ་གཉིས་པར་སྤྲུ་སྤྲུ་བ། དེ་
 ནས་སྤྲུ་གྲལ་སོགས་ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ། སྤྲོ་མ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སེང་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡངས་ཅམ་བཞག་
 ནས། དེ་ནས་ཡང་སེང་ཁྲི་ཅུང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། སྟོང་རྒྱུའི་ཁྲིའི་ཕྱོག་པའི་རྩ་
 པའི་སྤྲོ་མ་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པ། སེང་ཁྲི་དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་པན་ཚུན་དུ་གྲལ་རིམ་དང་
 བོ་དང་། རྒྱལ་ནས་གྲལ་གོར་མོར་སྤྲིག་པའི་པད་ཆེད་གདན་རྣམས་སྤྲུ་གམ་ཀྱི་
 དབྱིབས་ལྟར་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རི་ཡོད་
 ཡར་ཐུབ་དབང་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ། སྤྲོ་མ་ཐུབ་དབང་གི་སྟེང་གི་
 རྣམ་མཁར་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་སྤྲོགས་པའི་སར། སེང་ཁྲི་ཅུང་དུ་ཞིག་གི་
 སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། དེའི་འོག་ནས་གཡས་གཡོན་དང་འོག་རྣམས་སུ་
 ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། རྩ་རྟེ་པ། ཨ་ཉི་ལ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེན་རྒྱལ་ས་

བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ། ཐུབ་དབང་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བར་རང་རང་གི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཐུབ་དབང་དང་ཞལ་གཟེགས་
སྟོགས་གཅིག་པར་བཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱུད་དང་།
ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་མར་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས།
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་འཇམ་དཔལ། རྒྱལ་ན་དོ་རྩེ། སྤུན་རས་གཟེགས། ས་
སྟོང་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་
འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་
གཙོས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་
མོ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་
གསལ་གདབ་པའི་ཁྱིམ་ཆོགས་དང་།

ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་མར་གཡས་གཡོན་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་པ་དབང་གཞུ་ལྷ་
བྱ་འཕྲོས་པ། སེང་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་གཡས་གཡོན་ནས་དབང་
གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་གོར་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིང་བའི་སྟེང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་

ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་
 རྒྱབ་སྤྱོད་གས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སེང་བྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་རེག་པར་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤར་བཞིན་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་པའི་
 ཁྲིམ་ཆོགས་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཁྲིམ་ཆོགས་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེ་རེ་ཅ་མ་ལས་མི་འདུག་
 གསུངས། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་ནི་ལྟ་བརྒྱ་མའི་ཆོགས་ཞིང་དང་
 གཙོད་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཟེར་གསུངས། དེ་དག་ནི་སྐྱབས་ལུལ་
 ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ཟིན་པ་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་དེས་
 བྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། ག་ན་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་པལ་ཆེར་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་བཀག་ཀྱང་ཁྲིགས་ས་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་འཇུག དགེ་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་ཚུ་སྤྱང་གྲེན་དུ་འཛིན་
 པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མེད་
 པ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་
 གོམས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན། ཆེ་འདིར་
 ཡང་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟར་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་

བྱ་ཡིན། སྒར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཙུག་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་
 འདུས་པ་བཞིན་དུ་ངང་གིས་འཕེལ་ཡོང་བ་རེད། སྤྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་མི་བཟང་
 པ་དེ་ཅམ་མི་དགོས་སྤྲིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངན་
 སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་སྐྱུགས་ཇེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་རྩུན་གཡོ་དང་
 སྤྲིས་གསང་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱང་བསྟན་པ་དེས་ན། ད་སྤྲིག་པའི་
 ཕྱང་པོ་མི་བཟང་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བཞིན་པར་དབྱུགས་འདི་ཆད་སོང་ན་
 དབྱུགས་ཆད་ལོང་མ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འོས་
 མི་འདུག ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སོང་ན་དཔྱུལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོད་པ། བརྒྱུད་
 ཞིང་དཔྱུལ་པ། གཤེག་ཅིང་གཏུབས་པ། འད་དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགས་
 ཞིང་ཞིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱེས་སྒྲོམ། གང་
 རྩོང་ལ་ཞིང་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། དུད་འགོ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་གཏི་
 ཐུག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བྲ་བ། བཀོལ་བ་སྦྱོད་པ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱིམས་གཙོད་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོམ། དེ་དག་གི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་མིག་གིས་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་ཡང་འགས་འགོ་བཙུག་མཆོད་ཅམ་དུ་འདུག་ན། ངས་དེ་
 འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་དངོས་སུ་སྦྱོང་དགོས་ཕྱིང་ཅ་

ན་ཅི་འདྲ་བ་གྱི་ན་བཟོད་སྒྲགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་སྤྱིར་བཤེས་རང་དབང་ནི་མེད་
 དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་བཤེས་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་
 བསགས་ཟིན། སྤྱིར་བར་ཡང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཏེ་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་
 བཟད་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་ལུས་ཉེན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟ་སྤྱི་
 ནང་དུ་རྒྱ་བཤེས་བར་འདིར་ཡང་སྤྱད་དེ་མི་འགོ་བཤེས་པ་མེད། རི་ལྟར་ན་
 ཡང་ཉི་མ་ད་དགྱང་ཚུན་ཆད་ཤིང་བ་ལས་སྤོད་པའི་གདེང་ཚོད་གཏན་ནས་མི་
 འདུག་པས། ད་ལྟ་རང་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་སྤྱི་བས་སོང་
 ན་ངས་ཅི་འདྲ་བ་གྱི་ན་བཟོད་སྒྲགས་ཡོད།

དེའི་ཆེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བཤེས་ཐབས་མེད། དེ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་འཛོལ་ཡང་མི་ཉིད། སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་མང་པོར་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་སྤོག་རྩ་ཆད་པའི་འགོ་ནི་ད་གཟོད་དེ་ནས་བརྩམས་ཟིན་
 པས་སྤྱིས་ཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་རིས་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་
 དེར་མི་འགོ་བཤེས་ཐབས་ཤིག་ཨེ་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་
 སྤྱབས་འདིར་ཡང་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་འགོ་བཤེས་
 ཐབས་ཤིག་ལ་མི་འབད་པར། གནས་དེར་འགོ་བཤེས་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱབ་
 པ་ལ་སྤྱིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བཞིན་འདུག་པ་འདི་ནི་དེས་པར་སྤྱོད་པ་

རེད། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཇིགས་རུང་གི་གནས་མི་བད་པ་དེར་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཅི་
ནས་ཀྱང་འཆོལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའམ་མྱོངས་པས་བསྟན་པའི་
ཐབས་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགོ་བ་ལས་འོས་མི་
འདུག་པས། ཐབས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་འབའ་ཞིག་
འཆོལ་ནས་དེས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ཤིང་ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་རང་དབང་དུ་གསལ་བར་མཛད་
པའི་ཆོད་མའི་སྒྲེས་བྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་སོགས་
ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ངེ་འབྱུང་ཞིག་ལྡན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་
པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པོ་མ་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་དེ་འབྱུང་ཆོད་མའི་
སྒྲེས་བྱ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སུ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་པོ་མ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ལྟ་མའི་འགོ་བ་སུ་ཡིན་ཀྱང་

རུང་། འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་འདོད་ན་ཐབས་དེ་
 སྟོན་པ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་དེས་གསུངས་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་སྐབས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འོས་པ་དང་སྐབས་སུ་
 འགྱུར་བ་ནི་ས་སྟངས་གང་ནའང་མི་རྟོག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་འཛིགས་
 པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོབ་པ་ལའང་བྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཆང་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་
 ནས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་། ནང་གི་ཡན་ལག་དེ་ལ་སྒོ་འགོལ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲུང་དོར་
 གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འདི་མ་གྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་
 དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་གྱུང་བ་རེད།

དེས་ན་སྐབས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་སྟོང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དཀའ་ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེ་ལས་སྒྲོལ་མི་

སྒྲོལ་དང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས། ད་ནི་བདག་
 སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་ཏུ་
 གསོལ་ལོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་འགོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའམ། དེའི་ཆོན་གྱིས་
 རང་དབང་མེད་པར་ངག་ཏུ་འང་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་སོགས་དཔེར་
 ན་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱད་ཤོར་བ་ལྟ་
 བུའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱུང་པར་སེམས་
 ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱིར་
 འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་ཁ་མི་
 བཟད་པ་རབ་ཏུ་འགྱུམས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
 བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་མཛའ་བཤེས། གཉིས་སུ་གཞི་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་གི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འོར་བུ་དང་སྒྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ནམས་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་

ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་འབྲལ་ཐེས་འབྲུགས་ཐེས་སུ་སོང་
ཞིང་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་སྟོང་རེ་རེ།

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་
ཁུར་དེ་ཡང་རེད་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་བབ་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་
འདྲས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མགོན་
སྐྱབས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འང་བདག་ལ་མི་འདུག དེའི་རྒྱས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པས་གོ་
འཕང་དམ་པ་དེ་ཐོབ་བྱར་བཟུང་།

མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སློག་ལའང་མི་
གཟེགས་པར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལམ་བབ་མོ་སྒྲ་མ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་དམིགས་སྟོང་ཚུལ་འདི་
ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་སྟེ་ལུས་དང་སློག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པའི་དཀའ་སྟོན་
དང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
སྙམ་པའི་སེམས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་

མཆོག་གསུམ་རང་གི་ཐོབ་བྱར་བཟུང་ནས་འབྲས་བྱར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་
ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
ཟིན་ཟིན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ལུང་ཏེ་
བཏོན་པའི་ཆོ། སྒྲུང་འདུག་ཚུད་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
དང་། སྒྲིག་པ་སྒྲུང་སྐྱབས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་དུ་འཆི་བདག་
ག་ཤིན་མེ་སྤོང་པའི་གཟུགས་ཅན་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཁར་སྒྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོང་སྟེ་ཁོ་ཆོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྒྲིག་པའི་ལྷག་མ་ལས་གྲུབ་པའི་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པས་བཀག་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་
སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བའི་ཞོར་ལ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་མན་ངག་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྐྱབས་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འདུག་ཅིང་བྲིད་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་ནི་

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤང་
ཞིང་སྒྲོབ་དུ་གསོལ་ལོ་སྙམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་
སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
གོ་འཕང་དེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་གཏོང་སྙམ་པ་
ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་འགོ་གོང་དང་འདྲ།

སྒྲིབ་བཤགས་རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བུ་མི་
སྟོང་ཞིང་སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྤང་པོ་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་སྙམ་པ་དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོག་བྱས་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་

དངོས་གཞི་འཇུག་སེམས་གཟུང་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ལ་
ལུས་དང་སྒོག་ལའང་མི་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་

XXX

དེ་ཡང་ཐེག་པ་པོར་འོག་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོས་ཏེན་གཞི་
བྱས་ནས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཆབ་ཆེན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བསོད་
ནམས་ཤེན་ཏུ་ཆུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱལ་སྐྱེས་ནའང་དགོས་
པ་སྐྱབ་ཀྱས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ས་གཞི་ཚུ་སྒོ་ཅན་དང་། ཅ་དང་ལྷུ་མ་བྱ་སོགས་
མང་བ་དང་། ལུད་དང་བྱོད་གཤེར་སོགས་མི་འཛོམ་པར་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་
སྐྱ་གྲ་སྐྱེ་དཀའ་བ་དང་། སྐྱེས་སུ་བེན་ཀྱང་པན་མི་ཐོགས་པ་དང་འབྲ་བས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་གསུམ་ངེས་ཅན་སྒོན་དུ་
གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་
ལ་སྐྱེས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་
བ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགྱེས་ནས་མར་

མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་
 ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དར་ཅིག་མཉམ་པར་
 འཛོག་ རང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་ལྷ་བྱ་ཆ་བའི་རེག་
 བྱ་ཅན་དང་། ཁ་བ་དང་ཚུ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་རེག་བྱ་ལྷ་བྱ་གང་བའི་རེག་བྱ་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཆ་གང་གི་དཔྱལ་བའི་སྟོད་དང་བཟུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་
 པའི་ཞིང་དང་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་དགོས་
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བྱ་དང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཡོ་བྱད་མཁོ་
 དགའི་རྣམ་པར་སྟོས་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ལེགས་ཉིས་འབྱེད་པའི་སྟོ་
 གྲོས་དང་། རྗེས་ཡོང་སྟོན་བྲན་དང་། བྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་བག་ཡོད་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་དུད་འགོ་རྣམས་དང་། ཟས་
 དང་སྦྲན་དང་གོས་དང་ནོར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོས་པས་མི་
 རྣམས་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོ་
 ཤེས་ངེས་འབྱུང་བག་ཡོད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དཔག་མེད་སྟོས་པས་
 ཁམས་གོང་འོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་

ཞི་ནས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། ད་རེས་སྒྲུ་མའི་དཀའ་ངེན་གྱིས་
རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད་ཆུ་བྱུང་བ་སྐྱལ་བ་རེ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་
གཞན་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་དང་། རིགས་བྱུག་གནས་
འདྲེན་སོགས་ཟབ་དགུ་དང་སྟན་དགུར་བཏགས་པའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། རང་ཅག་གི་ཐེ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་
ལམ་བྱེད་འདིས་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞན་ལ་འབྲུམ་ཆུ་ལྡང་མི་
དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་མཆམས་སྐྱར་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཐེས། ག་ན་
བདག་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་འདི་ཡང་མ་གཏོག་
སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བེན་པ་དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་
དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་གཟེར་བའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་ངས་མ་གཏོག་ཆེས་ཉམ་
ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་ཡལ་བར་འདོད། དེས་ན་
བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་པའི་ཞེ་དམ་བྲག་པོ་སྒྲོ་

ཕྱགས་སུ་བཅུག་སྟེ། རག་ཏུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་
སྦྱར་བར་ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་འགའ་
བཟོད། དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའི་འབྲིང་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོད། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་
ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིང་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ།།

ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ། རང་ཉིད་སྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
འབྲིང་སྦྱོང་བ་ལ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་
རུང་གི་གྲོང་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་
ཆེན་གྱི་འབྲིང་དམིགས་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་
འབྲེར་གསུམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྟར་བསྐྱེད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་འདིར་སྦྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱད་དེ་
སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་

མས་རྟག་ཏུ་གཟེར་བའི་མི་བཟང་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་
 བཞིན་བྱང་འདུག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
 བོ་དེའི་གཏིང་དང་མཐའ་ནི་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པས། སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་མེད་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་
 འདུག་པས། ད་རེས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ནས་དོན་ཆེ་བའི་དལ་
 འགྱུར་ཀྱི་རྟོན་བཟང་རྣམ་པར་དག་པར་ཞིག་ཐོབ། མངལ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་ལྷ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པས་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་བཟ་
 མོ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགའ་མགྱུར་བྱར་ཡོད་པའི་
 དུས་འདིར་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་
 ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་ད་རེས་ལུས་རྟོན་འདིའི་
 རྟོང་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་རྙེད་པའི་སྐྱེལ་བ་མི་
 འདུག་སྟེ། འདི་འདྲའི་ལུས་རྟོན་ཡོང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་
 གཞིར་གཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྒྲོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་
 མཆོམས་སྐྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུལ་

དང་སྟོགས་ནའང་མི་འདུག།

དེ་ཡང་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་སྐྱབ་ཏུ་མ་འཇུག་ན་ཉི་མ་ད་དགྲུང་ཚུན་ཆད་
 དུའང་ཤེ་བ་ལས་སྟོད་པའི་གདེང་བློད་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་
 ལུས་ལོངས་སྟོད་སྟོགས་མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁ་བྲལ་
 བའི་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གདོང་དམར་ཞིང་སྒྲངས་པ་དང་། མིག་ནས་མཆི་
 མ་འཛག་པ་དང་ཤེན་ཏུ་མཛའ་སྟོགས་ཆེ་བའི་ཉི་དུ་རྣམས་དང་འསྟོགས་པའི་
 རེ་ཐག་ནི་ཆད། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རང་ལ་འཛིགས་ཚུལ་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རིག་རིག་ཏུ་ནི་བཟླ། སྤར་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པའི་མེ་ནི་འབར། ངན་སོང་གི་སྟོད་བཅུད་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་སྒྲང་བས་ཁ་
 མིག་ཐམས་ཅད་ནི་གདངས། ཀླང་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོ་བ་སྟེ། བཤའ་གཅི་
 ཡང་རང་དབང་མེད་པར་མལ་དུ་འཆོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲགས་
 མེད་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཅན་བདག་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རེད། དེར་
 མ་བྱེད་ས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རི་ཆེན་པོས་གཞོན་པ་དང་། ས་ལ་བྱིང་བ་
 ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཚུ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིར་བ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་
 འཆར། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མེ་འབར་བའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་།

མེས་འཆིག་པ་དང་། མཁར་སྒྲུང་གི་མེ་བྲེར་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། སྒྲུང་རྣམ་
ཤེས་ལ་ཐེམ་པར་བརྩམ་པ་ན། མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ། ཐེམ་པ་ན་སྒྲུང་བ་
དཀར་ལམ་པ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རྣམས་འཆར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད།

རེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཤིས་སྤྱག་
ཏུ་འདུག་པས། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྤྱོད་མི་
དགོས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་འཆི་བ་དངོས་སྤྱོད་བའི་འབྲས་
བུར་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྐྱབས་
ཡུལ་རྣམས་སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ། སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡང་
འོད་སྟོན་པོར་མེར་གྱིས་བྱ་ནས་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་སྤྱོད་གཞུག་པས་བྱིན་

གྲིས་རྫོབ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་དུ་ལམ་གྲིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།

རང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་
མཚམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། སྟོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྟོད་
ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཙུན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
ལམ་གྲིས་གྱུར་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྟོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ ཞུ་ནས་བཙུན་གྱི་
ལྟ་རྣམས་ལ་བེམ།

བཙུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
བེམ། རང་ཡང་ལུས་གྱི་སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་སྟོན་པོར་མེར་གྲིས་ཞུ་
ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་གྱི་སྤང་བར་སྟེག་རྒྱ་ལྟ་
བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ས་རྒྱ་ལ་བེམ་པའི་རྟགས་ཤར་བྱང་
སྟམ་པ་བྱ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ་བེམ་པ་དང་མཉམ་དུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་
དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་མེ་ལ་བེམ་པའི་རྟགས་སུ་ངོས་འཛིན། ཏ་ཏའི་མགོ་བོར་བེམ་
པ་དང་མཉམ་དུ་མཁར་སྤང་གི་མེ་བྲིར་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་མེ་རྒྱང་ལ་
བེམ་པའི་རྟགས་སུ་ངོས་འཛིན། མགོ་བོ་རྩྭ་ཆེས་ལ་བེམ་པར་ཚུམ་པ་ན་མར་
མེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་བེམ་པར་ཚུམ་པའི་རྟགས་སུ་

ངོས་འཛིན། དེ་ནས་མགོ་བོ་ཟླ་ཆེས་ལ་ཐེམ་པ་ན་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་།
ཟླ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་ན་མཆོད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་
ཐེམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྐྱ་དང་སྒྲོམ་ཀ་རའི་བ་ཐག་ལྟ་
བྱར་ཇེ་སྤེལ་སྤེལ་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པར་སོང་བ་ན་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། གསལ་བའི་ངར་ལྡན་གྱི་
འོད་གསལ་དེ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་

དེ་ནས་ངག་ཏུ་ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ལྟ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ལྟ་ཉུང་། ཨོ་ཤུ་ཉུང་
རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་ཞེས་པའི་བར་སྤྲགས་ཆན་གཉིས་ཀྱི་
དོན་བརྗོད་དེ། སྤར་གྱི་འོད་གསལ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་དེ་མན་ངག་བཞིན་
ཏུ་ཡོངས་མེད་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ཏུ་སོང་བར་རིག་པའི་མཆམས་
ནས་སེམས་ཀྱི་བྱེདས་འོད་གསལ་དེའི་ངོ་བོར་བྲེང་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་
ལས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་རྒྱུང་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། ང་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུབ་སྟམ་པའི་ངར་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ང་
ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་དེས་ང་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚུ་ལ་ལ་བརྟག་པ་
ན། ང་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཅམ་མིན་པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་
ནས་ཚུར་ལིང་དེ་བྱུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་
ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་གནད་འཕྱག་མེད་ངོས་ཟིན་པའི་

གནད་དང་པོ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་
 གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་པན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འཆོལ་བ་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གནད་དང་། ཕྱང་པོ་
 དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་ན། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དང་། བདག་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་
 པོ་ལྷ་ཀའང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་གྱེད་ལས། ཕྱང་པོ་དང་
 གཅིག་དུ་མ་བྱུང་བར་ངེས་པའི་གཅིག་བྲལ་ཀྱི་གནད་དང་། ཕྱང་པོ་དང་ཐ་
 དད་དུ་བྱུང་ན། བདག་ཕྱང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཀྱི་གཞོན་གྱེད་ལས། ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བར་ངེས་པའི་དུ་བྲལ་ཀྱི་
 གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་ཤུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འདི་ཐག་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་ལུགས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་
 པའི་ངེས་པ་ལྟར་གིས་སྒྲེས་པ་ན། སེམས་ཀྱི་ཤུགས་པལ་ཆེར་ངེས་ཤེས་དེའི་
 རྩོགས་སུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་གཅིག་གིས་སྤར་
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་གྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤོང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་སེམས་གཅིག་

གི་སྟེང་དུ་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་།

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་གི་
སེམས་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བར་བརྟག་པ་ན། གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་
རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
ལྟར་བྱུང་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྲི་བར་མ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་
ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་
གཞོད་བྱེད་དུ་མ་འབབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཐོག་ནས་བྲངས་པའི་
མཐུས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་ལུགས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་
ངེས་པ་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། ངེས་པ་དེ་ལས་སེམས་གི་སྐྱེ་ངེས་འབྱེད་དེ་འདི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་པ་ཀུན་དང་བལ་བའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གི་བྱུགས་རྒྱུད་གི་ཆོས་སྐྱེ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ངའོ་སྟུང་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་འཇོག་པ་དེ་ལ་ནི་འཆི་བ་
ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་ལས་ཉོན་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་
གི་བར་ངེས་བཞིན་འཆར་བའི་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད། ད་ལྟ་སྐྱོམ་དུས་སུ་
ལམ་གི་ངོ་བོར་འབྱེར་བའི་བྱེད་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འོད་གསལ་མ་
བུ་མཐུད་པའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བསྐྱར་མར་པ་སོགས་གིས་བསྐྱེགས་
བརྗོད་མང་དུ་མཛད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཞིག་

གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཡང་བདེན་སྒྲུང་འཛིན་སྒྲུངས་ཡུལ་
བྱས་ཀྱི་བསྐྱོམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དགག་གཞག་དང་། མཉམ་གཞག་དང་
ང་རྒྱལ་གཉིས་དམིགས་ནམ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དཀའ་གནད་སྤྱོད་མོ་ནམས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་མོས་མཐོས་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མི་བྱའོ། །གོང་
དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་
སྤྱོད་མཐོང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་སྟོང་དུ་ཅུང་བད་པ་བ་
སྟར་གྱི་གོ་ཆོད་དང་ཤར་ཆོད་འོལ་སྤྱི་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་
འབྲེལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱད་གཞིའི་འཆི་བ་དང་མཐུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིམ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་
རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་སྤྱད་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་སྤྱད་པའི་མཆམས་ནས་
རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱུར་མི་ལྡང་བར་ཐ་ལམ་པའི་ཤར་རྒྱས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་
སྟོང་སྤྱད་དུ་འོད་སྟོན་པོར་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ནས་འོད་སྟོན་པོ་འདོམ་གང་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དང་རྗེ་སྤར་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་
སང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་
དེའི་སྟོང་ནས་བྱུའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱའོ།

དེ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱོམ་དགོས་པས་
 སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་དོ་སྒྲོད་ཚུལ་འདི་ཉྱར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉྱ་བྱའི་འཆི་སྲིད་འགགས་
 པའི་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 བྱུང་བའི་བར་དོའི་སྲིད་པ་བྱུང་ནས་རིག་པ་རྟེན་མེད་འབྱུངས་པོ་ཅི་འགྲོ་
 གཏོལ་མེད་པ་དེ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དུ་སྒྱུག་པ་ན། ག་ཞིན་རྗེའི་པོ་ཉྱ་འཛིགས་
 སྐྱ་རུང་བ་དག་གིས་གསོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་སོགས་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་
 འབྱུངས་སྒྲུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པ་ནམས་ཉམས་སྐྱ་སྒྲོང་དགོས་
 པ་རེད། དེད་རི་ཉྱ་བ་བཞིན་དུ་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲང་བར་དོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་
 པས། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་བར་
 དོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཅིས་གྲང་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་
 བར་དོ་དངོས་སྐྱ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བྱར་དེ་དང་རིགས་མ་བྱུན་པའི་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བས། ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་དུས་
 ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་གོ་འཕང་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ཉྱར་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་

གསུམ་པོ་འདི་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དྲངས་གསལ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་།

དེ་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་ཡིད་ངོར་
སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱར་ནས་བྱ་ར་བྱས་པ་
ན་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་འཆར་བ་ལས་
འོས་མེད་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་ལྟ་སྐྱེ་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྤར་
བཞིན་བྱས་པས།

སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་པ་ལྟར་
གིས་སྐྱེས་པ་ན། ཡིད་ངོར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྐྱེ་དེ་ཞིག་འཕྲོ་བས་ངེས་ཤེས་དེའི་
ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་སྤར་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེ་དེ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ།
ཡིད་ངོར་ལྟ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་ཤར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱར་ནས་
སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཡིད་ངོར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྐྱེ་འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་

བཞིན་དུ་གྲུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་འབྱུག་ཙམ་འབྱུག་
 ཙམ་བསྐྱེད་དེ། ངེས་ཤེས་འབྱུག་ཙམ་པ་དེ་རྣམས་དང་ཡིད་ངོར་སྟོན་སྟེ་རྣམ་
 པ་ལམ་ལམ་ཤར་བ་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དུས་གཅིག་ཆོག་པ་པར་
 བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོ་བའི་སྟེང་ནས་སྟོང་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་
 ཚུལ་འདྲིའི་དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཤིག་
 ཡིན་ཡང་། དཀའ་གནད་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་རིགས་སོ།།

གཞན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ངེས་ངོར་སྟོན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྟོང་དེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ངོར་སྟོན་སྟེ་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་
 ཤར་བ་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་རབ་
 ཚད་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་བས་
 ཚུལ་དེ་ཉམས་སྟེང་དུ་སྟོང་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོན་དེ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་
 ང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་

ངའོ་སྐྱམ་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་ལུགས་སོགས་ནི་ཆོས་སྐྱའི་སྐབས་
 དང་འབྲ། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཞན་དག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ད་ཅེས་དང་
 རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་སྒོམ་
 པ་དོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟ་སྐྱའི་རྣམ་པར་ལྡང་ནས་གནས་
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་མ་བཞོད་པའི་སྐབས་དེར་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་བྱེད་སྒོམ་
 པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་བྱེད་བསྒོམ་དགོས་པས། ཐོག་
 མར་སྐྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་སྟོན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉེན་མེད་
 འབྱུང་པའི་བར་དོ་བ་ཅི་འགོ་གཏོལ་མེད་པ་དེ་གར་འགོ་ཆ་མེད་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུངས་པ་ན། པ་མའི་ཁུ་ཁག་འབྲས་པའི་གོང་བྱར་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་བཞིན་
 པར་མཐོང་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཉལ་པོ་བྱེད་འདོད་པའི་ཆགས་པས་དེ་དང་ཉེ་
 བར་སྟོགས་པ་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲང་བར་པོ་མོའི་མཆན་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་ནས་ཁོ་བས་བརྒྱལ་ཏེ་ཞི་བ་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྟོར་
 ཞིང་། མེར་མེར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། གོར་གོར་པོ། མཁའ་མ་འབྱུང་། ཡན་ལག་
 འབྱུ་བ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 སུ་མནམ་ལ་ངྲི་ང་བ་མི་གཙང་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཤུ་མས་དགྲིས་ཏེ་ཟླ་
 དགྲའོ་བཅུ། ཆ་གང་དང་། མནན་པ་དང་། བརྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་

དང་། དེ་ནས་སྒྱིར་བཅས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱི་
 བས་སྒྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་སོགས་མདོར་ན་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྒྱི་ཞིང་འབྱུང་བའི་སྒྲོད་དང་གཞིར་གྱུར་
 པའི་སྒྱི་གནས་རྣམས་སྐྱ་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆམས་སྒྱོར་དགོས་པ་
 རེད། རེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱུག་
 ཏུ་འདུག་པས། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བའི་སྒྲོད་པར་ཉིང་མཆམས་སྒྱོར་མི་དགོས་པ་དང་
 སྒྱི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་དག་དང་མ་དག་གི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་རགས་
 པའི་ལུས་བབྱང་བའི་སྐྱལ་སྐྱས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སྒྱི་བ་དངོས་སུ་སྐྱངས་
 པའི་འབྲས་བུར་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་
 བས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྣམས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་མདོན་
 དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱར་གནས་པ་དེའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་
 གསུམ་བཞོད་ནས་རང་གི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་

སྒྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲོགས་བཟུར་
འཕྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་སྒྲུ་དེ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་འདི་འདྲའི་སྒྲུང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་རགས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་
ནི་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་ཚུལ་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་ནོ།།

འདི་ལས་རྒྱས་ཅམ་བསྐྱོམ་པར་སྒྲོ་ན། ཉོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་
གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། རྩ་བ། གྱུར་སྒྲུ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་དུར་
ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་
བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་
པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུར་ལམ་གྱིས་
གྱུར་པའི་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་
ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲུ་བྱག་སོ་བཞི། ཞབས་
བཟུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ།
སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྒྲུར་བཞེངས་
པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩི། ཞེས་པ་ནས་བྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་

མཆན་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་བསྐོམ་ཚུལ་བཤ་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འདིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་ ༥༦
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐོམ་ཆོག་པ་སྒྲ་མ་ཡོངས་འདིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ༥༧

འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེ་བར་
 རོ་གསུམ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞིང་
 སྐྱེང་གཞི་གསུམ་པོ་འང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་སྐྱེ་ཞེ་བར་རོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པར་སྐྱེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟར་རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་འདྲན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས། ༥༩ རྒྱལ་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་
 དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཛོངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་རྣམས་ནི་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བཞོད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་བཙུད་གིན་བརྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 སྟོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས་xxx དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དེ་དམིགས་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ཆོག་ངེས་བསྟུན་ཏེ་
 ལྷོ།།

མཛད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི། ཞོ་སྒྲིལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་རྒྱ་དཔལ་སྤྱོད་ཐོག་གཤིན་རྗེ་
 འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པ་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་པས། རང་མཛད་དང་མཛད་ཡོན་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བའི་ལོག་འདྲན་དང་། མེ་ཉོག་ལ་ཞུགས་པའི་བས་
 སྲུ་ཐེང་བ་བ་བའི་ལོག་འདྲན་དང་། བདུག་སྤོས་ལ་ཞུགས་པའི་བས་སྲུ་བྱི་བ་བ་
 དང་། མར་མེ་ལ་ཞུགས་པའི་གཙུག་ཕུད་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་འདྲན་དེ་
 རྣམས་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་དེ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་
 རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩི་གི་རྒྱ་དཔལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཚུལ་
 འདི་ནི་ལོག་འདྲན་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོའི་མཛད་རྣམས་སྲུ་ཞུགས་ཏེ་ལྟག་
 མར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཆོགས་རྗོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་ཤེས་རྒྱུད་འབྱུག་པ་དང་། སེམས་གཡེང་བ་དང་ཉོག་ཉོག་པོར་
 འགྲོ་བའི་བར་ཆད་སོགས་བྱེད་ཡོང་བས་དམིགས་པ་ཤུགས་བྲག་བསྐྱེད་
 དགོས་གསུངས།

ཞོ་སྲུ་བྲུ་མ་ཤུར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་མཛད་སྐྱབ་
 གཞི་སྣོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྣོད་སོགས་མཛད་རྣམས་སྣོད་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྣོས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་

གསེལ་པོར་བསྐྱེད་ན་ཤུལ་ཐམས་ཅད་གཏུབས་པ་སོ་སོར་བྱལ་ཏེ་གསེལ་
བྱར་སྤངས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤུལ་ཞན་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གང་
བྱེད་ཀྱང་སྤར་དང་འབྲ། ཤུལ་པོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་གོ་གོ་ག་ གུ་ གུ་ གུར། ད། ད་ ཉ། ཉ། ཉ་ ཡ། ཉ་ ཉ་ ལ། ཡིག་ལྡས་བརྒྱན་པ།
བྱར་བཞིར་ཤར་སྟོན་པ་ལས་སྒོར་དུ། ལི་མི་བི་ཏི་དབུས་སུ་སྟར་རང་རང་གི་
ཡུལ་གྱི་ས་བོན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་རོ་ལངས་མའི་ས་བོན་བི་ཡིག་ལྡས་
སྟན་པ། ལྟ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། སྒོལ་མ། རོ་ལངས་མའི་རོ་མོ། རི་ཆེན།
རྟ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ། ཀླང་མར། རི་ཚུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་རང་
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ། བི། བི་ ར། ར། རྟ། རྟ། རྟ་ ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ།
ལ། ཡིག་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཤུལ་བདུད་ཅི་ལྟེ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟེང་གི་བར་
སྤང་ལ་རྩྱུ་ལྟོ་སྟོ་དམར་དཀར་བའི་ཁ་དོག་ཅན་གསུམ་གསུམ་སྟེང་ནས་
སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་
དང་མཉམ་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཆོག་རིས་དང་
བརྒྱན་ཏེ་སྟ། ཉང་གི་མཆོན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་མཉམ་པོར་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་སྟེང་ཡལ་ཡུལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས། དེས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་

ཡར་སོང་བས།

སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བདེ་བ་སྤྱེས་ཤིང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་
སྟོང་པར་ལྟ་བའི་བདེ་སྟོང་བྲན་པར་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུང་དགྲིལ་མེ་
དགྲིལ་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་མཆོན་དོན་ཁ་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་རང་གི་ཉམས་སྟངས་དུ་པབ་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དེ་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་བྱེད་དང་།
ཞུམ་དུད་ཅིའི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདུད་ཅིར་སྐྱར་བྱེད་
དང་། ཨོ་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་
མང་པོར་སྐྱར་བྱེད་ཡིན། ཨོ་ཞུམ་ལྷ་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐལ་བས་སྐྱ་རང་ཉིད་
ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཀྱི་སྟངས་དུ་རང་དང་པ་མས་གཙོས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་དང་གཞོད་པ་མི་ལམ་ངན་པའི་མཆོན་མ་སོགས་
ཉིར་འཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་ཀྱི་
བདུད་ཅིར་ཐེམ་ཞིང་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལྷར་ཕུལ་བ་ནི། སྒྲིག་པ་སྐྱང་
བ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་སྟངས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྷར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་ལན་རེ་བྱས་
པས་གྱང་གསང་སྐྱགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆེ་བས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་

རྟོགས་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་། ལན་རེ་མྱང་བས་ཀྱང་ཅ་རྒྱུང་
ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
ཡོད་དེ། སྐྱབས་སྐྱུར་མར་བ་ལོ་རྩ་ས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན།
གཞན་བོད་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལན་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། ངའི་ནང་མཆོད་
ལན་རེ་མྱང་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བས་འདི་སྟོངས་ཤིག་༥༩ གསུངས་ནས་ནང་
མཆོད་སྦྱལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

མཆོད་པ་གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡུམ་སྐྱུང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ཐོད་པ་
བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ས་བོན་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་མཆོད་རྫས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅས་པའི་རི་
རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་དང་བཅས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་ས་དང་བར་སྤང་གི་བྲོན་ཐམས་
ཅད་གང་བར་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་ངོ་བོའི་བྲད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་པའི་
བྲད་པར་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ། བྱེད་ལས་གྱི་བྲད་པར་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་

དབང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 ཅན་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཁ་བ་ཤད་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སྟེང་དུ་པབ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ། མཆོད་
 རྩལ་དེ་ནམས་ད་ལྟ་རང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་རིག་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞེ་ལ་བཞག་
 ནས། སྒྲུང་བ་འདི་བཞིན་དུ་བྱུང་ལུགས་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་
 པ་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་
 བ་སྦྱོང་ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་སྦྱོང་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་
 ཅི་མ་ཞིག་པའི་རང་དུ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
 མམ། སྒྲུང་ཡུལ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལ་ངོ་བོའི་བྱད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་བདག་འདྲ་ལས་དང་པོ་པས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ནམ་
 པའི་བྱད་པར་གཞན་ནམས་སྦྲ་ཞིང་བེམ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་མིན་པར་དྲངས་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བཏྲན་པ་གང་། །
 སེམས་ཅན་ཆོག་པས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་རོལ་སེམས་དགོ་གཅིག་གི་
 བྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྦྱོང་དུ་འང་སྦྱོ་མི་འགྱུར། ༦༠ །ཞེས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་རྒྱད་ལ་དགེ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་
མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་དགའ་སྐྱད་མཛད་
དགོས་བྱུང་ཡང་མི་སྐྱོ་བར་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ན། སྐྱབ་པ་
པོ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉིད་གི་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་
པོར་གྱུར་པ་བདེ་སྙིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལན་རེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་
སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་
མིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱུང་པར་གཞན་གཉིས་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་།

མཆོད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡང་མཆོད་པའི་སྐྱད་དོད་ལྷ་ཇ་ཞེས་པ་མཉེས་
པ་དང་དགའ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་མཆོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་ཡིད་
ཀྱི་སེམས་པ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་བཤེས་འབན་
གྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཏྟོག་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འབྱུང་དང་མཆོད་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བས་གཏོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་
པ་པོ་རང་གི་སེམས་སྙིང་དུ་དགའ་བ་དང་ཉམས་དགའ་བས་མཆོད་པ་ལ་སྐྱོ་
ཞིང་རངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བྱང་སའི་མཆོད་པའི་ལེ་ཏུ་ལས། དེ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་

པོ་ཆད་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་།
སེམས་དགའ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།། ༤༡

དེ་ལྟར་སྡོན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་སྐྱོར་འདི་དག་ནི་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་
གཞུང་དུ། དེ་ཡང་དགོ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་xxx ༤༢ བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པས་གང་བར་བསམ་ལ། ཞེས་སྡོམ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས་རྒྱས་པར་ཞལ་
ལས་ཤེས་དགོས་པར་དགོངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།

སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་རབ་ཆད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་ངང་
ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། ༤༣ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གང་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྐྱབས་གསུམ་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། གང་ལས་འཛིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ།།

མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་སྤྲ་ཞིང་འབྱུ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས། མཆོད་རྗེས་དེ་

དག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་ཡུལ་ལྷོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པའི་རྩྱུ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། རྩྱུ་མཚོད་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ནས་དྲངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ལྷོ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་དོ་
རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཡུལ་ལྷོ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུལ་མཚོད་རྩལ་རྣམས་
དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་ན་བ་མེད་པ་སྤོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་
བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། ལོ་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྦྱོར་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་ལོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ལོ་མཚོད་
རྩལ་རྣམས་དང་འབྲེས་པས་མཚོད་རྩལ་རྣམས་སྦྱད་པས་མི་འཛད་པའི་མང་
པོར་སྟེལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་དང་མཚོད་རྩལ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་བྱད་ཆོས།
གནས། ལུས། ཡོངས་སྟོང་། བྱ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོངས་དག་བཞིའི་
ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བྱ་བར་འོས་སོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་སྟོམ་

པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ། དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་བསྐྱོམ་
བྱ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བའོ།།

ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱོམ་པ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་དུ། **བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་**
ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཞེས་བ་ནས། **ཅུ་**
སྐྱེས་ཉི་ལྔ་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །ཞེས་པའི་སྐབས། **སྒར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་**
ཆེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མཁ། ལྷང་ཡུལ་གྱི་ནང་གསང་བའི་
དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་
སྤང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་དེའི་དབུས་སུ། **རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན་ལས་**
གྲུབ་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱན་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྱས་པ་རྣམས་དང་། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འཕྲོ་བའི་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་བེ་རྒྱུ་འེ་མིག་
མང་གི་རིས་སུ་བྱིས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞིས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བྲངས་པ་འོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན་གྱི་
གམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཀུན་ནས་བརྒྱལ་བ། གཏིང་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་

ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་གཏམས་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་བསྐྱེ་བའི་དབུས་སུ་
འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

དེའི་རྩ་བར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལུས་སྤེད་ཐོན་པའི་
སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པས་ཡལ་
གའི་འོག་ནས་ཡར་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ་རེ་
རེ། ཤིང་དེའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའམ་ཡལ་ག་སྤྱོད་པོ་དང་
འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ནམས་ཀྱང་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་སྦྱེས་ཤིང་
ཅེན་པ། དེ་ཡང་རྩ་བ་གསེར། སྤྱོད་པོ་དདུལ། ཡལ་ག་བེ་རྒྱུ། ལོ་མ་ཤེལ།
འདབ་མ་སྦྱག་མེ་ཉོག་སྦྱ་ཉིག་དམར་པོ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དང་འབྲས་བུ་
ནམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་འབྱུ་བྲེ་ལྷ་ཤོང་བའི་རྩ་བོ་ཅམ་དུ་ཡོད་
པ། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་པོ་ནམས་སུ་ནོར་བུ་ན་ཆ་དང་། སོར་གདུབ།
གདུབ་ཀོར་གསེར་གྱི་འོག་པགས་སམ། གསེར་གྱི་སྒྲིལ་གས། དར་གྱི་ཚུན་
པོ་དང་ཅོད་པན། གསེར་དང་སྦྱ་ཉིག་གི་བ་བ་སྤེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་མོར་དདུལ་
གྱི་དིལ་བུ་ལྷ་སྤེད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གསེར་གྱི་གཡེར་ཁ་ནམས་
གྱིས་བརྒྱན་པའི་འཕྱང་འཕྱལ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དིལ་བུ་དང་
གཡེར་ཁའི་སྒྲིལ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་འབྱུང་བ།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་པ་དང་། དི་ཚོར་

བ་དང་། རེག་བྱ་དང་རོ་ཕྱོང་བས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་བས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བས་དང་། གོས་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་བབ་བཞིན་པ། སྒྲོང་པོ་བྱག་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱེས་ཤིང་གཅིག་དབུས་སུ་བྱང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱ་
 ཆོགས་པར་འདབ་མ་འབུམ་སྤྱག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེ་བར་ཡངས་ཤིང་བྱ་
 ཆེ་བའི་སྤྱང་དུ། སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་བེ་རྒྱུའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ནོར་
 བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱ་བཀོད་པའི་སྤྱང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་
 འབུམ་སྤྱག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་འདབ་མའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པས་
 སང་ཁྱིའི་ཁྱི་རོལ་ནས་མར་ཅུང་ཟད་ཁེབས་པ། འོག་གི་སྤྱ་ཆོགས་པར་འདབ་
 འདབ་མ་རྣམས་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་སང་ཁྱིའི་ཅུ་བའི་སྤྱ་རོལ་ནས་ཡར་ཅུང་
 ཟད་སྐྱབས་པ། སང་ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཁྱུང་གཉིས་གཉིས་སུ་སང་གེ་སྤྱ་
 མདོག་དཀར་པོ། དབུ་སྤྱག་དང་གཉའ་མཇུག་སོགས་རལ་བ་དམར་སེར་
 གྱིས་ཁེབས་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྤྱན་
 འབྲས་མེའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཀུན་ནས་འཁོར་བ། ལྷགས་ལ་ལ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོད་ཅིང་ལ་ལ་རྣམ་པར་བྲིལ་བའི་འཇིགས་རུང་གི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་

ཁམས་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བར་གཏོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོན་
པ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། བྱག་གཡས་པའི་སྤར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
སེང་ཁྲིའི་སྟེང་གི་སྟོ་འབྱར་འོག་ནས་ཡར་བཏེག་པས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྟེང་
གཏོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པ། བྱག་གཡོན་པའི་སྤར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་ཁྲིའི་འོག་གི་སྟོ་འབྱར་གྱི་སྟེང་
ནས་མར་གཏོན་པས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འོག་གཏོན་ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་སོགས་ཀྱི་
གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཁྲི་ལུང་དང་པག་ལུང་སྐམ་པོ་དྲུག་རྩ་ས་ཀྱི་ཆལ་བར་
གཏུམས་པ་མཐའ་མལ་པའི་ཁྲི་ལུང་དང་། རེ་ལུང་དང་། བེ་ལུང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྐེ་ལ་
འདོགས་པས་ཀྱང་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་མཛོན་སྤྱོད་
དུ་བྱུང་ན། སེང་གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེང་གའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཤར་བ་ཡིན་
པས་སྤྱོད་པ་པོ་རང་གི་དད་གྲུས་ཡོད་ན་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གཏོན་
བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསུངས།

སྟེང་པོ་དྲུག་གི་ཅེ་མོ་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེང་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་
ནས་ཡར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ། སེང་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟེང་
དུ་སེང་ཁྲིའི་ཁ་ཞེང་དང་རྒྱ་ཁྲོན་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་

ཀྱུ་ཆེ་བ། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་དམར་
 པའི་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་སྟེང་ནས་དེ་དང་འབྲ་བའི་བསྒྲུ་རིམ་པ་བཙུ་རྒྱ་རྗེ་
 ཅུང་དང་དཔངས་རྗེ་མཐོར་བར་རིམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཅེགས་པའི་སྟེང་གི་རིམ་པ་
 བཙུ་གཅིག་པའི་བསྒྲུ་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་འདབ་མ་རེ་རེ་དང་། ལྷོ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་
 དང་བཅས་པ་དེ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་ནི་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེལ་དཀར་དམར་
 ཀྱི་མེ་ལོང་གཉིས་བཅེགས་པ་ལྷ་བྱའི་བཞུགས་གནས་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་
 བསྒྲུ་རྣམས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་མཆོན་གྱེད་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མཆོའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱིན་བྱུག་དང་དེའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་འབྲས་
 བུ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བཞིའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་གཉིས་ནི་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་
 ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི།

རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེང་སང་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཉམས་དམའ་བས་བཤད་བཞག་གསུངས། རྗེ་སྒྲ་
 མའི་སྟན་བརྒྱུད་འདི་ལྷ་བྱར་བཏག་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཛོང་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས། བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། རྫོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཁུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །ཅེས་སྒྲ་མའི་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་དང་ཡིད་ལ་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་
འགྱུར་བའི་དད་གུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆེ་མ་འཁྱུག་ཅིང་ལག་པ་
ཐལ་མོ་སྐྱར་བཞིན་པར་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ།

རྒྱད་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱད་
སྟེའི་གཞུང་བཤད་དང་རྒྱད་སྟེའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཐབས་མན་ངག་
གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད། རྣམ་པ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་
པ། འཇུ་མ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བ། ཤངས་ཀྱི་སློང་བྱ་ཅུང་
ཟད་ཆེ་ཞིང་གཟེངས་མཐོ་བ། དཔྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་འགམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་
བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་
མཇུ་བ་གྱིས་ལྷུང་ལའི་སློང་བྱའི་ཅ་བ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་ཉོག་དཔུང་པ་གཡས་

བའི་ཐད་དུ་བཞད་པའི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཁུན་རབ་གྱི་ངོ་བོ་རལ་གྱི་སྟོན་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཅེ་མོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་ཅུང་ཟད་འབར་ཞིང་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པ། སྤྱག་གཡོན་པས་
 མཉམ་གཞག་གི་སྤྱག་རྒྱུ་སྟེང་དུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་
 ཤིང་མཐེབ་མཇུ་བ་གྱིས་ལྷུང་ལའི་རྩ་བ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་རྟོག་དབུང་བ་
 གཡོན་པའི་ཐད་དུ་བཞད་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལྷུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བཅུད་
 ལྷུང་བའི་ཉིང་ཁུ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱལ་པའི་སླེབས་བམ་གདོང་ཁེབས་ཉིད་གྱི་
 སྟོགས་སུ་བསྟན་པ། མེ་རྟོག་གུར་གུམ་གཅིག་ལ་དམར་སྤྱག་དང་དམར་སེར་
 སེར་པོའི་ཁ་དོག་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ། དམར་སྤྱག་
 དང་དམར་སེར་དང་སེར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་མཐང་གོས་སྒྲ་གོས་སྒྲམ་
 སྒྱར་གསུམ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་
 གོས་སྒྲམ་སྒྱར་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་གྱི་
 དོད་ཐུབ་ད་ལྟ་སྟོད་འགག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ། དབུ་ལ་དར་
 རམ་གོས་སྒྲམ་སེར་པོ་ཅུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བཤ་ལྷ་སྟེ་རིང་
 ཁམ་ཆིག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་མོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་མཛེས་པར་གསོལ་

བ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙུང་མ་ལྟ་བུ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱ་དཔལ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ། ཐེག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། ཟླ་ཆེས་
 ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ཞབས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་
 ལྗང་གུ་སྟེ་འོད་ཟེར་ལྗང་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་
 ཡུམ་བཅས་རྣམས་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཤིང་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱབས་པ། དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་མཆན་དཔའི་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། འཇའ་
 ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་འོད་ཀོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་
 པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསལ་
 བཤད།

དེ་ནས་སླ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་ཚུལ། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་
 གཤེགས་ལྟ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སླ་མའི་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་ཀར་ཐོད་པའི་འོག་
 སྤང་རྒྱས་གྱི་སྟེང་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེར། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ། མགྱིན་པའི་ཨོལ་མདུད་གྱི་ཐད་ཀར་ནང་དུ་འདུ་

དབང་པོ་བཅས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཉིས་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་སྟོང་སེར་པོ་དང་།
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱི་རྩོ་རྩོ་མ། ལྷེའི་ཅེ་མོར་ལྷེའི་དབང་པོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅེ་མོ་
གཉིས་ཅུང་བད་མ་རེག་པའི་ལྷ་ཆེས་ལྟ་བུ་དེ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་
དང་ལྷེའི་སྒྲིལ་རྩོ་རྩོ་མ། སྟོང་གར་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་དུ་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་དང་ཆོས་དབྱེངས་རྩོ་རྩོ་མ། གསང་གནས་གྱི་
ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཅ་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་ལུས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་
སེལ་ལྡང་གྲུ་དང་རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་བྱག་སེམས་དཔལ་
བྱག་པོར་བསྐྱོམ།

ཅ་རྒྱས་ཆིགས་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དངོས། །ཞེས་པའི་
སྐབས་སྐྱེ་བོར་ནམ་སྟོང་གི་སྟོང་དུ་ཅ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་བྱམས་པ་
དཀར་པོ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཆིགས་ནམས་སུ་ཆིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ངོ་བོ་ཀུན་བཟང་ལྡང་གྲུ་རེ་རེ་བསྐྱོམ།

བ་སྐྱེ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐབས་བ་སྐྱེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་བསྐྱོམ།

ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ལག་པ་གཡས་
གཡོན་གཉིས་གྱི་མཐེ་བོང་གི་ཅ་བའི་མདུན་ངོས་སུ་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་མོར་དབུ་
སྟོན་པའི་གཡས་སུ་གཤེན་རྩོ་གཤེད། གཡོན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ།

དཔུང་པའི་ཉུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ།
ལུས་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མགོར་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་དང་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་
བོར་རྣམ་སྒྲུང་དང་བྱམས་པ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཙུག་པ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་
སྤྱབ་པ་པོར་སྟེང་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱང་པའི་མཆོག་ཡིན་གསུངས། བཤད་
རྒྱུ་དུ། ཞལ་གྱི་སྒྲོར་ཏྲ་མགྱིན་བསྒྲོམ་གསུངས་པ་ནི་ལྷའི་ཅ་བར་བསྒྲོམ་
གསུངས། ༤༢ ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཀླང་པའི་ལོང་བུར་དབྱ་སྒྲོན་པའི་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ། གསང་གནས་སུ་དོན་བྱུང་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྗེའི་ཅ་བར་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་ཁོ་བོ་བཅུར་བསྒྲོམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྤངས་རྣམས་ནི་
གསང་འདུས་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་འཛིག་ཏེན་པ་
རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་མའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཟེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་པ་ཞེས་བ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་
སྤྱང་པའི་གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ། འཛིག་ཏེན་པ་

ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཞེས་པ་ཁྲིད་རྒྱན་གཞན་ལས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
 དག་པོ་སོགས་འདྲི་གཏེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་སེང་བྲི་བཏེག་པར་
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་ནམས་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཁྲིད་རྒྱན་འདི་ལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་
 ཀྱི་པ་སྒྲོར་སྒྲི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་གཏུག་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བས། དེ་
 དག་གིས་སྤྲུལ་མའི་གདན་དུ་འང་མི་འོས་པས་ན་སྤྲིད་པ་ན་སྤྲུལ་མ་ལས་མཐོ་བ་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གང་གི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ནམས་དེ་ལྷ་བུའི་
 ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ད་ལྷ་ཞལ་
 དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ན་ལུས་དཀྱིལ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། མེད་ན་ལུས་
 དཀྱིལ་ཅམ་པོ་བར་འབྱུར་ཡང་པན་ཡོན་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས། འདི་དག་ནི་
 བཤམ་རྒྱུད་དོར་ཐོང་སོགས་ནས་སྤྲུལ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས་
 པའི་དཀའ་གནས་ནམས་དམར་ཁྲིད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིན་པས་
 གཅེས་པར་བུངས་ཤིག

དེ་ནས། མཐའ་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པའི་སྐབས།
 སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཅ་བ་སྤྲུལ་ཞིང་ཅེ་མོ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲོ་མོ་ནམས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་སེམས་དཔའི་
 ཆ་བྱུང་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད། གྲོལ་སྒྲེ་ནམས་གཉིས་ལ་

སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནམས་དང་། གཡོན་དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ནམས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔའི་ཆ་
བྱད་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། ལྷ་གྲགས། རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་
ཆེ་ཆུང་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནམས་དང་། ལྷོ་སྲོད་དང་འབྲེལ་
བར་བྱས་ན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལོངས་སྤྱའི་ཆ་
བྱད་ཅན་རེ་རེས་གཙོས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྲོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུརྒྱད་
ཀྱི་ལྷ་མ་ནམས་གསལ་གདབ་ལུགས་སྤར་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བྱ།
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་སྒྲེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ནམས་སུ་
མཐོ་བཙེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས།
རྩེ་ཚོང་ཁ་བ། རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་རྒྱན། བྱབ་ཆེན་
ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་སོགས་གདམས་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནམས་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནམས་
སུ་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡིན་པོ་རྟེ། ས་ར་ཏ། ལྟ་
སྐྱབ། ཉེ་ལོ། ན་རོ། རྩེ་རྟེ་བ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཉམས་ལེན་
བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནམས་བཞུགས་པ།

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་མདུན་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་
ནམས་སུ་གདམས་པ་འདིའི་བྲིད་པོག་པའི་ལྷ་མས་གཙོས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་

ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ལ་ཞལ་སྟོན་
 ཉེ་རང་གི་ངོ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། སྤྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཆན་བཞུགས་སྟངས་རྣམས་ནི་སྤྲོ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཆག་ཆད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ། ༤༥

དེ་ནས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་རིམ་
 པ་བཙུག་ཅིག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུང་བཞིའི་འདབ་མ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། གཡས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་
 དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཉེ་རྒྱུད་ཆེན་
 བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་བསྟོམ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སུ་བཟླ་བར་བསྟོམ་དགོས་གསུངས། དེའི་
 འོག་མའི་པད་འདབ་རྣམས་སུ་དུས་འཁོར། དབྱ་ནག་གཤེད་དམར། འཁོར་
 ཆེན། མ་རྩ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན།
 །ཤུགས་རིགས་དབང་། མེ་ཉོག་ཆེར་རྒྱས། རྟོན་དབྱིངས། ངན་སོང་སྦྱིང་རྒྱལ་
 སོགས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྤྲང་
 མཛོན་བྱང་། ཕྱག་རྟོན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།

སྒྲོང་རྒྱུད་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱུད་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཏུ་མགྱིན་
སོགས་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་།

དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་དབང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་
གཅིག་ཞལ་དང་། བྱུག་བཞི་པ། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ། གདུགས་དཀར། འོད་
ཟེར་ཅན་མ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཏྱེན་བཏྱེན་པར་བཅས་པ་
བསྒྲོམ།

དེ་ནས། **སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་**
མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །ཞེས་པའི་སྐབས། དེའི་འོག་མའི་པད་འདབ་
རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཙུ་སོ་ལྷ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་སོགས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཇམ་དཔལ། ལག་ན་དོ་རྗེ། སྒྱུན་རས་
གཟིགས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། འོད་ཀྱི་ཏྱིག་
སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲོས། དབང་པོ་ཞི་སོགས་བྱང་སེམས་རྣམས་སེམས་དཔའི་ཆ་
བྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་པ་དོ་
རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཤ་འབྱར་རེ་རེ་ཡོད་པར་
བསྒྲོམ་གསུངས། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་གནས་བཏྱེན་བཙུ་བྱུག་འཁོར་དབྱ་
བཅོམ་པ་ཁྱི་དང་བྱུག་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེའི་འོག་
ཏུ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།

མཆན་ཁུང་ན་ཁ་འྲི་ག་འབྱུང་བ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
བརྒྱུང་གི་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔལ་བར་འཆིང་
བ། ཐོད་ཚློན་གྱི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་
མོ་ཐམས་ཅད་གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ།
ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ས་བརྒྱན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་
སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྣམ་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ་གྱི་རིགས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་བཞུགས་པར་
གསལ་གང་བ། སེང་ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་བར་སྤང་དུ་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་
ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་བྱི་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

སྟོར་འཕགས་སྦྱེས་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཏུ་སྦྱན་
མི་བཟང་སྒྲུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གཞོན་
སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་བསྤང་བའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་གསུངས།

དེ་ནས། དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱུ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། སྦྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་བཟླ་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་དང།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱན་འདེན། ༤༤ སྦྱན་
ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཞེས་སོགས་ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

གྲུབ། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཆོག་མ་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 དུ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་གྱིད་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཆོག་མ་ཞིང་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ༤༧ ཁ་ཅིག་ནི་ལྷིང་
 ཞིང་འཕྱར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་པ་བརྒྱ་གྱེན་སོགས་ལྷའི་ཞབས་འབྲིང་
 དང་བཅས་པ་གཟི་བརྗེད་ལྷམ་མེ་ལྷང་རེར་གསལ་བ་ས་ལ་བྱ་བ་བཞེན་དུ་
 གོམ་འགོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྷིང་བའི་སྤྲོང་ནས་འགོ་བ་དང་
 བཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ལ་ཤིང་རྟར་བཞུགས་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་དང་ནགས་ཆལ་སོགས་ན་སྤྱོད་
 ལམ་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ལང་ལང་ལིང་ལིང་གི་
 ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲད་ནས་ཚུ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཆོ་
 འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱང་སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་བཞེན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ནས། རྩམས་
 བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་སྤྲེལ་ས། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོར་གཞུག་ནས་སྤྱི་
 གཞུགས་དང་ཞལ་ཐུག་སྤྱན་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྤྲིབ་པར་ཉིས་
 རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཡེ་

ནམས་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཉོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོར་མཉེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པར་དམིགས་པ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

སྤྱན་འདྲན་གྱི་ཆེག་ནམས་གོ་སླ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
པ་ནམས་ཞེས་བཞིན། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཆོས་སྤྱོད་དེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཆོས་དབྱེངས་ལ་རྟག་དུ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་གི་
ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་བཞིན་པར་གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་
དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་
བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་ཞིང་གི་སྣ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱི་ནམ་རོལ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱལ་པའི་
སྣ་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་དངས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
མ་གོ་ན་ལྷ་མ་ལས་བཟང་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་སོགས་ཡོད་པའི་
ལོག་རྟོག་སྤྱེ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེན།

ཆོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་
དུ། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྒྲུངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༤༩ །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་
ངས་ཤེས་བྱངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་དེ་མ་མེད་པའི་ལྷང་
རིགས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སེམས་པས་ངས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཤིང་
སྟོ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ནི་དགེ་སྤྲིག་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་འཇུག་
ན་སྟོར་བའི་སྟོ་ནས་ལྷེ་བ་དང་། བྱང་པར་གདམས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་འདོན་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་མ་
མཆོད་པའི་པན་ཡོན་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སེམས་པ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བོས་
གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ལག་
རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པས་གནད་དུ་ཆེན་པོ།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་
པོའི་ལས་སྐྱབ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་རྣམས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྦྱོར་
 རྣམས་སྤྱ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁུངས་རྣམས་ནི་སྤྱར་གདམས་པའི་ཆེ་བའི་
 སྐབས་སྤྱའང་ཐར་ཐོར་བྱངས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་
 རྒྱུད་ལས། ས་བཙུ་ཡི་ནི་དབང་ཕྱག་བདག་། དེ་ཡི་བཀའ་ངེན་གྱི་ནི་སྒྲ། དེ་
 བས་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད། ༤༩ ཅེས་པ་དང་།

རིམ་ལྔར། འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་
 དུ་ཉིད། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟོར་བའི་བྱིར། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ༥༠ །
 ཅེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ལས། ཆེ་བར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ནི་བཀའ་ངེན་གྱིས། དངོས་
 གྲུབ་མང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཅི་ཙམ་རུས་
 བས་མཆོད་པར་བྱ། ༥༡ ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་
 མཆོག་ཐོབ་རྫོ་རྩེ་ཡི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྟོགས་བཙུའི་
 འཛིག་ཉེན་ཁམས་བཞུགས་པས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆ་ལ། ༥༢།
 ཞེས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་
 དང་། སྟོབ་མའི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་
 དང་། མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་པས་ན། མཆོད་པའི་གནས་ནམས་གྲིས་ཀྱང་
 མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བས་སྟོབ་མ་ནམས་གྲིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་གསུངས་
 བ་ལྟར། ཇི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གྲིས་སྟོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཤིང་ངེས་པ་
 གཉིང་ནས་འཛོངས་པའི་སྟོ་ཤུགས་གྲིས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲ་མ་བསམ་
 སྟོར་གཉིས་གྲིས་བསྟན་ཚུལ་ནམས་ལ་བསྒྲའི་ཆལ་གྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པའི་དྲངས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆིལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཞེས་བ་ནས། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་
 ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པར་
 གསལ་གདབ་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 དུམ་མེད་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་རེ་རེ། རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རེ་རེའི་བ་སྐྱེ་
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་འཛིགས་བྱེད་རེ་རེ། འཛིགས་བྱེད་དེ་དག་
 གི་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་རྣམས་སུའང་འཛིགས་བྱེད་རེ་རེ་སྐྱལ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་
 ལ་ཐབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། འཛིགས་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་
 རས་ཀྱང་གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་ཞེས་སོགས་སྤྲ་མའི་བསྟོད་ཕྱག་ཏུར་གྱིས་
 བརྗོད་པར་དམིགས་པའི་དག་གི་ཕྱག་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཆིག་རིས་དང་

བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཚུལ། མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལུགས། མདོར་ན་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་ཚུལ་
ལེགས་པར་བསམས་པས་དད་གུས་ལྷང་ལྷང་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་སྟེ་
སྟོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱངས་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་
ནས་བཟུང་ས་བཅུ་རེ་རེར་ཡང་དངོས་སུ་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ནས་
ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་
རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་དང་
བྱེད་རྒྱས་ཐོངས་པ་དག་གི་སྤྲ་ཆོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཆོགས་གསོག་པར་འདོད་
པའི་མཁས་སློན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་པ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གོའོ། །དེ་
ཡང་བཟང་སྟོན་ནས་རང་གི་ལུས་གྲངས་མེད་སྦྱལ་པ་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་
བའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱར་ཡང་། ཡན་ལག་སྟག་མ་རྣམས་ལའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
བམ་སྟམ་སྟེ། བྱང་སའི་མཆོད་པའི་ལེ་ལྷན་ས། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དཔག་མེད་སྦྱལ་ཏེ་ལུས་རེ་རེ་ལའང་ལག་པ་
བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྦྱལ་ཏེ་མཆོད་རྗེས་སྤྲ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་

མཛོད་པར་གསུངས་པས་སོ།། ༥༣

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྣ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྤར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་རྗེས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་
ཏེ། དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །ཅེས་པའི་སྐབས་རང་གི་
སྒྲིང་ག་ནས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛོད་པའི་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་གསེར་དབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་མན་ཤེལ་
སྤྱག་ཕུ་ཏིག་དམར་པོ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་རྣམས་སུ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་ཚུ་བཞི་ཐོགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་
གྱི་ཞལ་དང་། ཞབས་དང་། ཕྱག་རྣམས་སུ་ཕུལ་ཞིང་བསང་གཏོར་གྱི་སྒོད་
ནས་ཀྱང་འཁྱེད་ཚུན་པོས་ཆབ་སྒྲངས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་རང་
གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱུ་བ་དང་། མཆོད་རྗེས་དེ་དང་དེ་ཕུལ་བས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་
བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་མ་གཏོགས་གང་ལའང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་
སྒྲིང་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཕྱགས་གཏན་ནས་མེད་སྒྲིམ་པའི་བདེན་སྒྲིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བལྟ་ཚུལ་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་སུ་འང་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཆོག་པ་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཡོས་
པའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་
ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་གྲེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཆོད་ལྷ་
རྣམས་སྟོང་ག་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་
ཅད་སྟོང་གར་འདུས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉོག་པ་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་གྲེད་དུ་འགྲོ་
བས་མ་ཆད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

སྟོང་པོ་སིལ་མ་སྤང་བ་སྤེལ་ལེགས་པའི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་རང་གི་སྟོང་
ག་ནས་འགྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་
པ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་གི་སྟོང་པོ་གཟུག་པ་ཐོགས་པ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སྤེར་མ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་
གསིལ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཐོགས་ནས་བྱུག་གིས་ནམ་མཁར་འཐོར་བས་
ཆོག་པ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་སྒྲ་བྲེ་དང་། གདུགས་དང་།
རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤང་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་བྲིལ་བུ་དང་
གཡེར་ཁའི་སྐྱ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས་པ་སོགས་སུ་སྦྱལ་ཏེ་སྤྲིང་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྤེལ་བའི་སྤང་
བ་རྣམས་ཐོགས་ནས་ཆོག་པ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དབུ་དང་མགུལ་སོགས་སུ་
འདོགས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། མེ་ཉོག་དེ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བྱང་བ་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བྲུངས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ། ཅི་དང་ཁ་དོག་གིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་སྒྲུང་མེད་མེ་ཉོག་གི་གསེལ་མས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།

ཅི་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་བྱེད་ཅི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ཀྱི་སྒྲོས་པོར་དབྱང་ཐག་ཅན་རྣམས་སྤྱུ་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྒྲོས་ཀྱི་ཤིང་དང་། རྩ་ཉི་དང་གུར་གུམ་སོགས་བདུག་ཏུ་རུང་བའི་འབྲས་བུ་མེ་ཉོག་ལོ་མ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ཀྱི་སྒྲོས་པོར་སྤྲེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱུ་རེང་བུ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོས་རིང་བཙུགས་པའི་དུད་པ་རྣམས་མདོག་བྱེད་ཅི་ལྟ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་བཟ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། རོར་བུ་ཆ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འབྲིགས་པར་མོས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་རོར་བུ་རབ་འབར་སྒྲིན་མེད་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། ལུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་རོར་བུ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། ཅི་མར་དང་འབྲུ་མར་ཀྱི་མར་མེ་སོགས་སྒྲིན་མེད་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ལས་རི་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་པ་དང་། སྤིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྩོགས་རྩོགས་སུ་འོད་ཟེར་
རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་ཏེ་རྩོགས་
གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་འབྲིལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བའི་བར་བར་
རྣམས་སུ་འང་འོད་ཟེར་བཟླ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་ལོ་ར་བདུན། ལོ་ར་
བྱ་ཆ་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་
ཟེར་གྱི་སྤྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པས་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་མོས་པ་
བྱེད་གསུངས། འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། །ཅེས་པའི་དོན་འོད་ཟེར་རྣམས་
མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཐུན་ཚུན་འབྲུད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་གྲེས་ཤིང་།
ཡང་རྩོགས་གཞན་དུ་འང་སྤར་བཞིན་འབྲུད་ཅིང་གྲེས་པ་འདྲུ་བྲལ་གྱི་ཅེ་
དགའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

ག་ཤུར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་རྒྱུ་རྗེས་བཞོས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྒོད་རྣམས་སུ་ག་ཤུར། ཅན་དཀར་
དམར། གྱར་གྱུ་ལ། རྩ་ཏེ། ཨ་ག་རུ་སོགས་འདྲི་བསྐྱུང་ཆིང་དེ་བས་བསྐྱོས་པའི་
དྲི་ཆབ་ཐོགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་སོགས་སྐྱའི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡང་ས་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་འང་ཤིན་ཏུ་དྲི་

ཞེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཆོད་དང་། རྩིང་བྱ། ལྷེང་ཀ་
འབབ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་
ནམས་ཀྱང་མོད་ཆ་པའི་མོས་པ་བྱ།

རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ཀྱི་གཞོང་བ་དང་། ལྷེང་མ། ཤོར་
བ་ནམས་སུ་འབྲས་ཆན། ལྷུང་བ། ལ་དུ། ཏིལ་གྱི་ཅུང་པེང་སོགས་བཟའ་བ་
དང་། ལམ་བྱ། ལྷུང་ལ། ལྷན་འབྲུམ། ལྷུང་ཤིང་སོགས་བཅའ་བ་དང་། ཞོ་དང་།
འོ་མ། འབྲས་ཆང་། ལྷན་ཆང་། ལྷན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་རྩ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲ་དང་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་ཞལ་བས། དེ་རོ་རིག་བྱ་སྒྲ་
སུམ་ཆོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བཤོས་སུ་གྲགས་པ་ལྷན་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནམས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱ།

སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྒྲ་མོ་དུང་དང་སྒྲིང་བྱ་སོགས་འབྲུད་པའི་རོལ་ཆ་དང་། སིལ་སྒྲན་དེལ་བྱ་
སོགས་དགྲོལ་བའི་རོལ་ཆ། རྩ་རྩ་དང་སྐབས་སོགས་བརྒྱང་བའི་རོལ་ཆ་སྒྲ་
ཆོགས་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རོལ་མའི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྲེན་པས་
མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱ། རོལ་མའི་སྒྲ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དང་།
ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་འབྲུང་བས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་

བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ་གསུངས།

གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་
མོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ། །ཅེས་པའི་སྐབས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་ངོས་
གཉིས་སུ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
ནམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལམ་མེར་འཆར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མེ་
ལོང་དང་པེ་མང་སོགས་ཕྱིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འཛིན་མ་ནམས་
དང་། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་འདོད་པའི་སྒྲ་ཅལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
མ་རིགས་བཞི། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། ཟུར་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་འཇུ་མ་
བག་ཅན། རྟེན་པ་སྤྱི་ཞིང་རོ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ། ཏུ་འབྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
སོགས་ནང་གི་འདོད་པའི་གཟུགས་གྱི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། ཟུར་གྱིས་བལྟ་
ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་འགྱུར་ཁྱབ་དུག་ལྡན་སོགས་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་ཆོ་གས་ལེན་པ་ནང་གི་འདོད་པའི་སྒྲའི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། ལྷས་དང་ཁ་
ནམས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡུལ་ལའི་དེ་ལྷ་བྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་དེ་ཞིམ་པའི་
ཅ་ཅན་དང་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱུག་ཅིང་། དེ་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་
བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོར་བྱང་གི་དེ་ཆིང་རེ་བློ་བའི་ནང་གི་འདོད་པའི་དེའི་དཔལ་
འཛིན་མ་དང་། གང་གིས་འོ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འདོད་པའི་བདེ་
བ་ཏེན་བཅས་སྤར་ཞིང་བཞུ་བའི་མ་མཆུ། རབ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བེམ་པ་སྤང་ཅིས་

བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོའི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱའི་
 དབྱིབས་དང་། རྩུང་གི་ཁ་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱབས་རིང་བ་དང་། མར་སྒྲ་གཡས་
 ནས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་ལེ་བ་དང་རི་དྲགས་སྒྲ་བའི་ལྟེ་བའི་སྐྱབས་ལྟ་
 བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེའི་རེག་བྱ་གཏུམ་མེའི་མེ་སྐྱར་བའི་
 རྩུས་པ་སྤུལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ནང་གི་འདོད་པའི་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་མ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་སྤྱི་ནང་གི་འདོད་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་
 པའི་བདེ་སྟོང་གིས་ཆོམ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་མ་རིགས་བཞི་དེ་དག་གི་
 ལུས་བོང་དང་གདོང་སྒྲའི་མདོག་དབྱིབས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འྱི། སྐད་ཀྱི་གདངས་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་རིགས་ནམས་
 ལ་མི་དགོས་མོད། གདམས་པ་འདིའི་མན་ངག་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་དུ་
 འབྲེར་བར་འདོད་པའི་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ན་ནང་གི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་འདོན་པར་སྟོན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི། འདོད་པའི་སྐྱ་རྩལ་དྲག་ཏུ་བཞི་ལ་མཁས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས། མི་བསྐྱོད་དོན་ལྟེ་སྤྱ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། ༥༥
 ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཞེས་པར་བསྐྱར་
 ཉེ་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱ། ཡང་ནང་གི་ཉེར་སྟོན་འབྲུལ་
 བར་སྟོན།

ཕྱིའི་ཉེར་སྤྱོད་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སྤྱལ་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ལ་བཟུང་བའི་
 འབྱུང་བའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟར། ༥༥
 ཞེས་སོགས་སྐབས་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པས་ཡུམ་གྱི་
 གསང་བའི་སྒྲ་ཅེ་ལས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་མེ་ཏོག་འོངས་པའི་འདུ་འཕྲོད་
 ལས་བདེ་སྟོང་འདྲེན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་
 མའི་མེས་བསྐྱེད་པའི། །ཞེས་སོགས་ཡབ་གྱི་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་
 བས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་ག་
 བྱར་བཞུ་ཞིང་ལྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་དང་འཕྲད་ནས་བདེ་བ་འབར་བའི་ཚུལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་གནས་བདེ་བའི་དངོས།
 །ཞེས་སོགས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གཉིས་རྩ་རྒྱུར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 མར་མེ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་འདྲེན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་ལེགས་གནས་པའི། །ཞེས་སོགས་ལྟེ་
 བའི་གཏུམ་མའི་མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་གྱི་དྲི་ཆབ་བཞུས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་
 མགྱིན་བ་སོགས་ལུས་གནད་རྣམས་སྤྱི་རིམ་བཞིན་བབ་བ་ལས་ཡས་བབ་
 མས་བཏྱན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་བྱག་

གི་ཞལ་ཟས་གང་དང་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བལྟ་
 བའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཅ་སྟོང་
 ཐུག་དོན་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་རང་མདངས་ལྷུ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲུང་
 ཞུང་བའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་དེ་དག་ལའང་བྱའི་ཉེར་
 སྟོང་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཡོད་པས་ན་ཉེར་སྟོང་ཅེས་
 བྱའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་ནའང་དེའི་ཚུལ་རྣམས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

དེ་ནས། **བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས།** །ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་བྱེ་དང་ནང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཐུལ་གསུམ་ལས། བྱའི་མཐུལ་
 ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་སོགས་མང་ནའང་སྐབས་འདིར་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་དང་
 བཅས་པ་ལྟ། སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་པ་བརྒྱད། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལོ་པ་དང་། ལྷན་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་
 མས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། ༥༦ །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་
 ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་སྟོན་མེད་པ་ཞུ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་འདིའི་སྟོང་ནས་མཐུལ་གྲངས་གསོག་གནང་བ་

ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། སོ་བདུན་མ་ཡང་འགྲོ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཇུག་འདིའི་སྟེང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་རིན་
 བོ་ཆེའི་རི་བོ་སོགས་དང་། ཀུན་རིག་ནས་བཤའ་དཔེ་སྒྲིག་སོགས་བསྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདི་འབྲུལ་བའི་དར་སོ་ཆེ་གསུང་།

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཞེས་པར། ཉི་བའི་རིན་
 ཆེན་བདུན་སྟེང་མོས་ཆལ། ཁང་བཟང་། མལ་སྟན། གོས། ལྷམ། ལྷའི་པགས་
 ལ། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཡི་ཆོམ་བྱ་འགོད་
 པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མེད། ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་
 ཡལ་ག་ཉེར་ལྔ་པ་རེ་རེ། ཡལ་ག་རེ་རེའི་ཅེ་མོར་བརྒྱའི་རེ་རེ། བརྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་
 རོར་བྱ་འཛིན་པ་རེ་རེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་སྟེ་བ་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་འི་སྟོང་
 པོ་ཡལ་ག་ཉེར་ལྔ་པ་རེ་རེ་སྦྱེས་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་བརྒྱའི་སྟེང་
 རྣམས་སུའང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོར་བྱ་བསྒྲུམས་པ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་
 བཟང་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྦྱལ་ཏེ་འབྲུལ། གྲེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱའི་སྦྱིང་བཞི་ལྟར་པོར་བཅས། །ཞེས་པ་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕྱན་
 ལྷགས་རི་སོགས་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོ། སྟོང་དང་པོ་ཅིས་གཞི་བྱས་པའི་དེ་སྟོང་
 ཕྱག་ལ་སྟོང་གཉིས་ལ། སྟོང་གཉིས་པ་ཅིས་གཞི་བྱས་པའི་དེ་སྟོང་ཕྱག་ལ་སྟོང་

གསུམ་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་རི་རབ་སོགས་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།

ནང་གི་མཐུལ། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བགས་པ་སྤྱད་དེ་
བཤུས་ནས་ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་རྣམས་ཕྱལ། མིག་གཉིས་བཏོན། ལྕེ་
དང་། རྩ་བ། ལྕ་རྣམས་ཀྱང་གཙོད། སྟོང་སོགས་དོན་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་སོགས་
སྟོད་རྣམས་ཀྱང་བཏོན། རྒྱང་ལག་གི་མཐིག་མ་རྣམས་བཅད་པའི་རྒྱང་ལག་གི་
ལྕ་རྣམས་ཡན་ལག་ བོལ་རྣམས་ཉིང་ལག་སྟེ། ཁོག་པ་བགས་པའི་སྟོང་དུ་
བསྐྱང་། དེའི་སྟོང་དུ་མགོ་བོ་འཛོག་ །དེ་སྟོང་སྟོང་གྱེན་དུ་སྟོན་ཏེ་འཛོག་ །མིག་
གཉིས་ཁོག་པའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་འཕྱང་། ཡན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་
བཞག་ །སྟོང་ལག་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་གསེལ་ནས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ །དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ཤ་ཤག་
རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱང་ཕྱང་སྤྱངས་ཏེ། བགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་ས་
གཞི། ཁོག་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ། ཡན་ལག་བཞི་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི། ཉིང་ལག་
བརྒྱད་ལས་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། མགོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། སྟོང་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་རྟོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྲ། མིག་གཉིས་ཉི་མ་ཟླ་
བ། དབང་པོ་ནང་ཁོལ་རྣམས་ལས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་སྤྱལ་ཏེ་ཕུལ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁྲལ་ནི། སྤང་ངོར་མཁྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་འཆར་
 བ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་
 གཉིས་སྒོ་གཅིག་གི་ངོར་ཆོག་པ་པར་བྱས་པ་ལ། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 མཁྲལ་དང་བདེན་སྤྱོད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཁྲལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁྲལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་པས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤར་ཕུལ་
 པའི་བྱི་ནང་གི་མཁྲལ་རྣམས་སྒྱབ་པ་པོ་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་
 བཅོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་རང་དབང་དུ་བྱུང་
 བྱུགས་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་པའི་དེས་ཤེས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཤེས་
 དེའི་རང་ནས་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པས་བདེ་བ་འདྲན་
 ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཁྲལ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས། **དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས།** །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་གིས་སྤར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུལ་
 པའི་མཆོད་རྗེས་དེ་རྣམས་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མཆོ་འོག་
 གཞིར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུས་གང་བ། སྤན་
 སྟོས་སྤྲོ་ཆོག་ཀྱི་བྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་

ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དུ་མས་རྣམས་པར་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེམས་དུ་གྱུར་པའི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཐུག་སྐྱུ་ཅུ་སོ་དུག་རེ་འཕྲོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་མཆོད་པའི་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཀྱན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱོད་
 འཕྲོ་བ། གཞན་ཡང་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་ཇེ་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་དེའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་། ཀྱ་ལྷ་ཏ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དང་།
 མཚན་ར་བ་སོགས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་ཅིར་ཡང་བཀྱ་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་
 ཆེམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་མཆོད་དེའི་འབྲུམ་རྣམས་སུ་རང་གཞན་སྐྱེ་
 འཕགས་ཀྱན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་མང་
 དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་
 འཕྱང་བ་དུ་མ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པའི་རྣམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་ངས་ཤེས་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་
 འབྲུམ་ཐུག་དུ་མར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཁ་
 དོག་དང་བྱི་རོ་སྣ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་
 དགའ་ཆེམས་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཤིང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྱར་ལྷར་ཀྱན་བཟང་གི་

མཆོད་སྤྱོན་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབྲུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གི་ཆོག་
རིས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། རང་གི་སྤྱིང་མེ་ཏོག་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གདན་དུ་གྱུར་བ་
སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་མང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་
འདི་ལ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་གསུང་། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་
ལས་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ནང་གི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་འགའ་
ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། **གྱུར་གྱུམ་**
མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་བྱི་རད་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། **བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་མཆོད།།**
ཅེས་པའི་སྐྱབས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ་སོགས་
བྱུག་གཡས་པས་མཆོད་ཡོན་སོགས་རང་རང་གི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཐོགས་
ཤིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྤྱོས་ཏེ། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྦོད་ནས་བདུད་ཅི་
བཅུས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་

སྒྲུ་གྲུས་བདུད་ཅི་དངས་ཏེ་གསོལ་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དངོས་སུ་ནང་མཆོད་
འབྱུལ།

དེ་ཡང་གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདི་
དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སློལ་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་
ཐར་གྱི་བཅས་མཆེམས་ལ་ཞེ་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པས། ནང་མཆོད་
སྒྲུབ་གཞིའང་ཇ་ཐང་གིས་མཆོག་པར་བྱས་པས། ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་མ་བྱུང་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་
རུང་བའི་བརྟུང་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་ལོགས་སུ་འབྱུལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིའི་མཆོད་པར་འདུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་
འབྲ། སྒྲུ་མ་ལ་ཆོགས་མཆོད་དངོས་སུ་འབྱུལ་བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་དངོས་
སུ་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་མའི་མགོར་གསོལ་ཇ་
ཡུལ་ཏེ་ཇ་མཆོད་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་མ་འདོན་པའི་ཕྱག་སློལ་མཐོང་།

ནང་མཆོད་སྤུལ་པའི་མཆེམས་འདིར་ཆོགས་མཆོད་འབྱུལ་བའི་ཕྱག་
སློལ་ཡོད་པས་ཆོགས་འཁོར་བཤམ་ཚུལ། མངར་གསུམ་མར་ཁུ་དང་ཆང་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ཟན་ལས་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་མགྱིན་པ་རུང་བཤ་
རིང་བ། སྒྲུག་ཅིས་བྱུང་པར་བྱུགས་པ་ལ་མར་དཀར་གྱི་ཐིག་ལེས་ཀྱན་ཏུ་
བྱུང་པར་སྒྲུས་པའི་རྩེ་དང་། ལོགས་སུ་ལྟ་བཤོས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་ལྟ་བུས་

བརྒྱན་པ། ཅེ་མོར་ཤིང་བྱང་གཅིག་གི་ལོགས་ལ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་
 པའི་ལྷ་ཕྱེད་ཐེག་ལེ་ལོར་བྱའི་དབྱིབས་འདྲ་ལེབ་མའི་མཐར་འོད་ཟེར་གྱི་དོད་
 མར་དཀར་གྱི་གཟེགས་མ་རྣོན་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་ད་སུམ་གྲོག་
 གིས་མཚན་པ་བཙུགས་པ་ཞིག་དང་། ཚོགས་སྤྱད་ལོགས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱག་
 སྟོལ་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཚུང་བ་དབྱིབས་རྒྱན་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 བཤམ། ཚོགས་ཆེན་པོ་བཅའ་དགོས་བྱུང་ན་ཟན་ལས་ས་སྐག་ལྟ་བུའི་
 དབྱིབས་བཅོས་པ་སྤྲུག་ཅིས་ཁྲབ་པར་བྱུགས་པ་མང་དུ་བཅོས་པ་རྣམས་
 བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་འཁོར་འཛོག་དེ་ལས་གཞན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་
 འོག་གཞིར་ཟན་གྱི་མཐུལ་ལྷུ་པོ་འམ། ཡང་ན་ལྷུ་པོ། བྱ་བཞི། ལྷ་གམ།
 ཟུར་གསུམ་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་འཁོར་འཛོག་པ་དང་།
 ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཅེ་མོར་མར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་བཙུགས་པ་དང་། ལོགས་
 རྣམས་སུ་བ་བ་བྱེད་ལྟ་བུའི་དཀར་རྒྱན་བཅོས་པ་ནི་བོན་རྟེན་སོགས་གྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན་པས། དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་
 ཤེན་བསྐྱེ་ན་མི་རུང་གསུང་། གྱིན་རྒྱབས་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་
 ཁོལ་བའི་ངས་པ་ལས་བཀྲ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས་
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་
 མོས་པ་བྱ་གསུང་། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པའང་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱ། ཚོགས་

རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནའང་ཕྱི་རོའི་དུས་ཡིན་ན་རང་ཅག་དགེ་ཚུལ་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མཁན་འཁོར་ལ་སྤྱད་བཏགས་ནས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ལ་ལོང་པའི་
 དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་ལ་འབའ་
 ཞིག་གིས་སྤྱུ་བ་གཞི་བྱས་པའི་ཆོག་མཁན་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་གསུང་
 རོ།། ༥༥

ནང་གི་ཆོག་མཁན་འཁོར་འབྱུལ་ན་རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 འདི་དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྱུ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་སྒྲུང་། རི་
 ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་པོ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དུ་
 རང་གི་ཐོད་པ་ལིང་སྟེ་བཀོག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་དམར་ཅིར་
 ཀྱིས་འགོལ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤང་པོ་སྤྱུ་ག་ཅིང་གི་གྲག་གིས་གཏུམ་བྱ་
 གཏུམ་བྱར་བཏུབས་ཏེ་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྤར་བས། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་བཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་སྒྲུངས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 གྱིན་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྟེ་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ཏེ་འབྱུལ། གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མཁན་འཁོར་ནི། རྒྱང་སྤོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོག་མཁན་འཁོར་འབྱུལ་ཚུལ་གོང་དུ་མཐུལ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ།

དེ་ནས་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། **ཡིད་འོང་**

ལང་ཆོའི་དཔལ་འདྲིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་
 སྙིང་ག་ནས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲུ་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན། རི་
 དྲགས་ཅན་མ་ནང་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་དཔལ་འདྲིན་ཅིང་། འབྱུང་བ་
 དང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 ལ། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བཟའ་གསོལ་བ། གནས་ཉར་བཞི་སོགས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་
 རྒྱུས་དང་། རོན་གྱི་ལྟན་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ལྟན་རྒྱུས་དང་། བྱེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་སྤགས་རྒྱུས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡུམ་རྩོ་
 རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མར་ཐེམ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་
 བདེ་སྟོང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྟན་
 རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་མོས་པ་བྱ་གསུང་། སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྩེ་དང་རྒྱས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་རྒྱུས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། **སྤྱི་བ་བྲལ་**
ལྟན་རྒྱུས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་རྒྱ་མ་

རིགས་བཞི་ཕུལ་བས་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བུལ་བའི་ལྷན་
སྒྲིལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་
གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་
གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྲ།
ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱེན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་རྒྱུད་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྲ། གོང་གི་སྤྱི་
ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
ནས་ཀྱང་གསུངས་མོད། གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས།

གདམས་པ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་འཛིགས་བྱེད། མཆོད་པ་བདེ་མཆོག་
རྫོགས་རིམ་གསང་འདུས་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དུ་འགོ་
གསུངས་པས། སྟོན་འགོའི་སྐབས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཇུག་གི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དམིགས་སྟོང་ཚུལ་ཡང་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་
འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།

མཐུག་གི་རྩོགས་རིམ་ཡང་གསང་འདུས་དང་སྐར་ན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད།

དེ་ནས། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་སྣ་ཆོགས་པ་
ནམས་སུ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་
སྐར་བ་བྱེ་མ། རིལ་བྱ། ཐང་། མ་སྐར་བ་ཙ་བ་དང་སྦྱོང་པོ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྣ་
ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྤལ་བ་དང་།
དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་ཞི་བའི་མོས་པ་
བྱ།

སྦྱོང་མཉེས་བྱེད་བྱིར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བདག་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་སྦྱོང་ནམས་
ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྲན་དུ་འབྱལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེང་
པན་ཆད་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་ཞིང་དབང་བས་ན། སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་ཞིང་རང་ཉམས་སུ་
གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་སྟུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཡང་སྦྱོང་མཉེས་བྱེད་བྱིར་ཞེས་པ་
ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤྲ་མ་ལྷ་
ཆོགས་ནམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་པན་བསྐྱབ་ཏུ་

བརྟུག་ན་མཉེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་མོས་སྒོ་སྒྲུང་བ་
འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུང་།

མཆེམས་འདིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་
སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོད་པའི་རྟེན་སྒོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། སྒྲོད་པ་ཕྱིན་
དུག་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་འབྲུག་སེམས་གཉིས་སྐྱབས་གཅིག་
ཏུ་ཆོ་གས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་
གྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་བས་
རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཅ་སྒྲུང་བརྟུ་བཞི་དང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་སོགས་དང་།
བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བརྟུ་དགུ་པོ་
ཐམས་ཅད་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིའི་པོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་དམ་
བཅས་པའི་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། དེ་ཡང་གཞན་དག་གིས། རི་ལྟར་
དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བཞི་པོ་འདི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་གཟུང་བའི་ཆོ་གར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཟུང་པའི་
ཀྱན་སྒྲོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་
གཟུང་བའི་ཆོ་གར་གཏན་ནས་མི་རིགས་གསུང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་
བརྒྱང་བྱས་པས་སྒྲོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་གང་

ཡང་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུང་། འདིར་སྒྲིམ་བཟུང་བྱ་བ་འདི་
བཤམས་པའི་ཁོངས་སུ་གོ་བའི་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་བཤམས་པ་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བསྒྲིམ་བཞུས་ནི། སྤར་
བྲས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་གི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྲས་ཆེ་འདིར་གཏུངས་ཤིང་། རྣམ་
སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བྲས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ངན་སོང་ལས་
ཐར་དུ་ཟིན་ཀྱང་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་འཆེ་བའི་
ཚུལ་དང་། བྱད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་
སྤར་ཡང་ལས་ངན་གསོག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ཡང་ལས་ངན་དེའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་
འབྲས་བྲས་སོགས་རིམ་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཚུལ་
བསམ་བས། སྤར་བྲས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་
འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
ལས་ངན་འབྲས་བྲས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བའི་རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་
རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་བས་དེ་ལ་རེ་སྟོས་
འཆར་ཞིང་། ཉེས་ལྟར་སྦྱང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་ཉམས་ལ་
དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བསམ་
བས། སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི།

ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་ཤུགས་ཅག་སྒྲིང་
 བ་དང་། སྒྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་མོས་མཐོས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ཡིད་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ངེས་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་བ་
 དང་། ངག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲུང་བར་མོས་ནས་ཕྱི་ཆད་སྒྲིག་ལྷུང་གཏན་དུ་
 སྒྲུང་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་འབྱུང་ཉོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་ནི་སྟོག་
 དང་བསྟོས་ཏེ་བསྒྲུང་སྟུང་བ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཁྱི་སྒྲིག་ཁ་ཤས་སོང་བའི་
 མཆམས་ནས་སྒྲིག་པ་བྱང་བའི་ཏྲགས་ཐན་བྱན་འབྱུང་བ་སྟོང་བས་བྱུང་བས།
 ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་སྒྲིག་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆིག་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་
 མི་བྱེད། །

སྟོབས་ཐ་མ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྟུང་བའི་དམ་
 བཅའ་འབྱུང་ན་རང་ཅག་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བག་ཡོད་བསྟོན་པའི་
 མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བྱང་བའི་སྟེང་དུ་རྩུན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་མཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་ན་སྟོབས་བཞིའི་
 གནད་མི་ཆང་བས་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་དཀའ་བས་སྒྲིག་པ་གཏན་དུ་བསྒྲུང་བྱས་པ་

ནམས་སྟོག་ལ་བྱག་ཀྱང་བསྐྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་
 ཉོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཐ་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་ནི་སྟོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་
 བསྐྱང་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཀ་རུ་ནའི་མན་ངག་ལྟར་བྱ་
 དགོས་པ་རྗེ་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས།

དམ་ཆེ་ག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲུལ། སྤར་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ།
ཐུགས་ཀའི་དམ་ཆེ་ག་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་དམ་ཆེ་ག་
དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དཔག་མེད་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་གིས་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་ནམས་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས། དམ་ཆིག་དོ་རྩེའི་ཐུགས་
ཀར་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་སྤྲགས་ཐེངས་མོན་དང་བཅས་པར་ཐེམ། དེ་
ནམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བ་གང་ནས་རྩ་
བཞི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནར་ནར་བྱུང་བས་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གི་སྐྱ་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཡབ་ཡུམ་གི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབ་པ་རང་གི་རྒྱང་པའི་སོར་མོའི་ཅིའི་བར་སོང་སྟེ། དེ་ནས་ཡར་རིམ་གིས་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཁར་རང་གི་སྟེགས་ལྷུང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སོལ་ཁུའི་

ནམ་པར་བཏེག་ཅིང་འདིད་ནས་དབང་པོ་དང་བ་སྤྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་
ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་ཏེ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཞལ་ཤེས་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱིར་བཙོས་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་སྟེ་ལྷ་བུ་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་སྤྲིག་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རུ་མི་སྟེད། བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འཕེན་
པའི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་དུ་བསམ་པས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། སངས་
རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་རེ་རེའི་མཆོན་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་གི་
དམིགས་པ་བྱ་གསུངས།

འདིར་བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་དང་སྟེལ་ནས་བྱ། འདི་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
འཁྲིད་དམིགས་སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་བྲིད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྤྲིག་
པ་སྦྱོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིན་ལ། འདིས་མཆོན་བསྟན་པ་དང་
ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་ནི་སྐབས་
སེམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་
གྱི་བྲིད་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲིམ་པ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་པན་
ཡོན་བསམ་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་དང་། བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་བསྟོན་
པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་།

ཆོག་གས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི་མཐུལ་གྱི་སྐབས་ནམས་སུ་ལག་ཏུ་སྤང་
དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་མཐུལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱག་གསུམ་ལ་
འབྲུམ་ཕྱག་རེའི་གངས་གསོག་བྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད།

དེ་ནས་གཞུང་དུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆིག་ཟེན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་ཐོན་ཚུལ་མང་བས་མ་
བྲིས་སོ།

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་ཀྱན་བྲལ་
ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་མི་དགེ་གང་
ཡང་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྤྲིག་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་གཞི་
འདོགས་བྱེད་ཕྱད་པའི་དབང་གིས་སྟོ་བྱར་དུ་དགེ་སྤྲིག་ཅིར་ཡང་འཆར་ཡོང་
བས་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགེ་བ་རྗེས་སྟེད་བསགས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་
རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསོག་རྒྱས་པ་བྱུང་
ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་གསོག་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུལ་འདི་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་
དགོངས་པ་འབད་པ་ཚུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་པར་རྗེས་སྟེ་མས་གསུངས། རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་
པའམ། རང་ལས་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པས་

བསོད་ནམས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བར་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དེ་དང་མཉམ་པར་མི་འཐོབ་གསུངས། མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་པ་མི་ལམ་ན་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སད་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་
 མིན་པ་གསོག་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མེད་
 ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་དགེ་སྒྲིག་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་
 བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་འཕེལ་ཡོང་བ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་ཆགས་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་མི་ལམ་གྱི་བཟང་མོ་དེས་སད་པའི་གནས་སྐབས་
 མི་སྒྲན་པའི་སེམས་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དགེ་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་
 དུ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བདེ་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མེད་པ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཚུལ་རྣམས་ཞེས་ན་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ། སྤུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅའི་ཆུ་
 འཛིན་འབྲུམ་དགྲིགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་
 སྤུལ་ཏེ་ལ་ལས་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དང་། ལ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་བཟུང་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་སྤུལ་ཏེ། བདག་
སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལྟན་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ནར་རགས་ལས་བས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་བ་བས་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ཚོས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་གསུངས།

མཚམས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། ལྷ་མ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་དང་། དེ་
ནས། ལྷོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྔའི་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཞིང་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་མཐུལ་
བཤད་པ་འབྲུལ་བའི་བྱ་གསོལ་མཐོང་།

དེ་ནས་གཞུང་དུ། **རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་།** །ཞེས་སོགས་
ལན་འདི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། གསུམ་འདོན་པའི་
སྐབས། རང་ལུས་གངས་མེད་སྤུལ་ཏེ་སང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པ་རེ་རེ། ལྷ་མ་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤུལ་
ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྐུ་མའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་གང་ཡང་
མེད་ཀྱང་། སྐུ་དེ་བདག་ཅག་གི་མཐོང་བའི་ལུས་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྐུ་དེ་གང་

ལ་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་པའི་ལུས་རགས་པ་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཅག་
སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་བཏོན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་བཞིན་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་ཅིང་
རང་གི་ཆེ་སྐྱབ་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བསྡོམ་ནི། **འདི་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་ས།** །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གྱི་
དགེ་ཅ་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
གསོག་པའི་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྗེ་བཙུན་
སྒྲུ་མས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཁུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་
བ་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསྡོམ་སྟོན་འདེབས།

དེ་ཡང་དགེ་ཅ་རྣམས་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་གང་གི་གནས་སྐབས་

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེས་དགོ་ཅ་སྟེལ་བའི་རྒྱས་
མ་བྱ་རི་ཅ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཅ་
འཛོམས་པའི་རྒྱས་མ་བྱ་དེ་ཅ་མ་མེད་པར། མདོ་ལས་དདུལ་ཚུ་གསེར་དུ་སྒྲང་
བ་སྒྲང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྒྲང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལྟར་ལྷགས་
སྒྲང་སྟོང་གིས་དདུལ་ཚུ་སྒྲང་གང་པོ་དེ་བད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཅ་མ་མི་
ཐོན་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བའི་
དགོ་ཅ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྲང་བས་བད་པར་མི་འགྱུར་བ་མདོ་༥༡ དང་སྟོན་
འཇུག་རྣམས་སུ། ༥༢ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྒྲང་བའི་ཚུ་ཐེགས་རྒྱ་མཆོ་མ་བད་
བར་དུ་མི་འཛད་པ་དང་། སྟོན་ཤིང་བབར་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲང་བས་མི་བད་པའི་
དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེར་མ་བད་འཇུག་པ་༥༠ དང་སྟོན་འཇུག་༥༡
གཉིས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་བྱ་དགོ་ཅ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་མ་སྟོས་པས། སྒྲར་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་དགོ་བའི་ཅ་བ་
རྣམས་ཚུད་མི་བ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ།

གཞུང་འདིར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཞེས་པ་བཀའ་ངོན་གསུམ་
ལྟར་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེས་དང་པོ་རང་ཉིད་ལམ་གང་ནས་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་གང་དུ་

གཤེགས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དེར་བདག་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་འཁྲིད་
དེ་སྐྱུར་དུ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་ཡིན་པས་
རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ། །

དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་
བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བར་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་འགག་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་གུས་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འདུག་གི་བར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་
བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉི་
བར་ཞི་བར་ལྷ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་སོགས་ཤུགས་དག་བྲ།

དེ་ཡང་སྒྲེ་དགའི་དོན་གཉེས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་
སྒྲིག་བ་སྒྲོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་བ་གཉེས་གལ་ཆེ་བས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་བསགས་སྒྲུང་བྱ་བའི་ཐབས་
མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
པའི་སྒྲོམ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་དེ་
དག་བསྐྱུ་ན་བསགས་སྒྲུང་སྒྲེལ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་བསགས་

སྤྱང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙམ་
སྤེལ་བ་གཅིག་པུར་འདུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱབ་བདུས་སུ།
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། །བྱལ་འཆལ་ལ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། ༡༢ །
ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དགེ་ཙམ་སྤེལ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟོ་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་གསུངས།
འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་
པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟོ་བའི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཡན་
ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་
ཉེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ནས་ཉམས་སུ་
སྤང་ཚུལ་གསུངས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་བའི་སྟོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་
འདྲ་སྟོ་གོས་དམན་པས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཙམ་ལའང་ངེས་པ་གཏིང་

ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་དགའོ།།

དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

གསུམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གཞུང་
དུ། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་
ཏན་གཟུང་། །སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་
འཕྲོག། །སྒྲོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུག། ༡༣ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལྷ་མའི་སྒྲོན་ཏྲི་ག་གི་སྒོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་
ནས་ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་
རྒྱུད་དང་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། བྱད་པར་དུ་ཅ་
བའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཐོས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་།
བྲན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་
གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས། དམིགས་བཙུ་
མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྲེས་པར་འགྱུར་
 བ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྲིས་མི་ཐོངས་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་ནར་མ་སྐྱེ་བས་
 ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྩེ་མཐོར་འགྱུར་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་གི་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་དགེ་བ་
 འཕེལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་བ། ངན་སོང་དུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ངན་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདྲིར་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་སྤྲོ་མོ་རེ་འཕུ་མི་ལམ་
 དུ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཅམ་དུ་བསྟེན་
 ཚུལ་བྱས་པས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྩོགས་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲོབས་ཆེན་རྣམས་ངང་གིས་འདག་
 པར་འགྱུར་བ། མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་
 མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤེས་གཉེན་
 བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཏྲུ་ཏུ། རྟོར་བཟང་། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། མི་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མར་

གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པས། བདག་གྲང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
བཟང་། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་ཤེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་
དམ་གྱི་མཐེལ། ཆོགས་གཉིས་རབ་འབྱམས་སྤྱད་པའི་ལག་པ། སྒྲིག་པ་དང་
ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། དངོས་གྲུབ་སྤྱར་
དུ་འགྲུག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་
པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་འདི་ལ། ལུས་དང་སྒོག་ལའང་མི་ལྟ་བའི་དཀའ་སྦྱོད་དང་། རྒྱབས་པོ་
ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་xxx མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
གལ་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན། ཆེ་འདིར་ཡམས་དང་། མཛེ་སོགས་ནད་དང་།
དུག་མཆོན་སོགས་དང་། གདོན་དང་ལོག་འདྲན་གདུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་
སྒོག་འཕྲོག་སྟེ། ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་།
སྒྲ་མ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཕྱད་དུ་བྱིན་
གྲང་སྤར་གྱི་ལས་ངན་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་
བགེགས་སྐྱིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པས་ན་སྒོག་ལ་

ཐུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མི་ལམ་དུ་འང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་འང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟོན་
 ཆད་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅུ་བའི་རང་
 བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བྲིད་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་སོ། །
 ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འཇུག་སྟམ་དུ་བསམ་སོ། །
 མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སོང་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་ཁད་ཀྱིས་ཉམས་ཤིང་སྦྱོན་ངང་གིས་འཕེལ་བས་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་
 བྱུང་བར་འགྱུར་བས་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཆོན་
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 བསྟེན་པ་ལ་སྦྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ།
 དེ་ནས་གདམས་པ་འདི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདོན།
 དེ་ཡང་ཐུག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རང་གི་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བར་
 མའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་ཤ་སྟག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 གསུངས།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲ་མར་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་བྱ་བའི་

སྒྲོན་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་
 བཏབ་པ་དང་། ཤུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་བསགས་སྐྱུང་ལ་འབད་པ་དང་།
 གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་པ་གསུམ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་༤༩པའི་ནང་ཆོན་སྒྲུབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
 གདམས་པ་འདིར་ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་
 པས། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྒྱིར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒྲུབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱུངས་
 ལ་བྱེད་དགོས་པ་འོས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་དགོངས་སོ།།

དེ་ནས་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐབས་སྐབས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱང་གདམས་པ་འདིར། དའོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་མ་ཞེས་པ་དབེན་ས་
 སྙན་བརྒྱུད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྒྲོར་དུ་བྲགས་པ་དེའི་སྒྲོན་སྐབས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་དམིགས་བརྩེ་མ་དེས་མི་ཆོག་གསུངས། དེ་ཡང་
 ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བྱས་
 ནས་སྒྲུབ་རང་ལ་སྟེ། ༥༥ །གསུངས་པ་ལྷ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཁྱེད་དམིགས་སྒྲོང་
 སྐབས་གསོལ་འདེབས་འདི་མ་མཐའ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་
 ཞེས་དགོས་སོ།།

མཆོན་སྐབས་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སྒྲོན་སྐབས་ལས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་

དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་སྒྲགས་དང་དམིགས་པའི་
ཁ་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་
ཀྱང་། གཙོ་བོར་དད་པ་ལ་རག་ལས་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱི་
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། ཉང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས།

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཙེ་བ་
འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁྱེན་རབ་འགྲན་
ཆེ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འགྲན་ཆེ་
དང་བྲལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་
ཅན་ཀྱི་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་
བཙེ་རྒྱས་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་རེ་ཅམ་མིན་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲན་
ཆེ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་གི་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་རོལ་བྱེད་ལ་སྟོ་གསུམ་
གྲས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙེ་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་རི་མྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞིང་།
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་བཙེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཅུ་དང་ཟླ་མེད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་མྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞིང་། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་བྱུང་
 བར་ཅུ་དང་ཟླ་མེད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་
 མྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 མངའ་ཞིང་། དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་མཐུ་
 སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཅུ་དང་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་པས།
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་རྣམ་རེལ་བྱེད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ་ལོ་སྟམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཙེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་

པའི་རང་ག་ཟུགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་
 ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡང་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཡུམ་གྱི་མནལ་
 ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་བྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་ལ། ཡང་རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་ཟུགས་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བྱད་
 པར་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་བྱད་པར་ཅན་
 གསལ་བར་བྱུང་ལ། ཡང་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་ཟུགས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་
 བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེ་
 བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡང་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 པར་ཡབ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་བྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་
 བྱུང་བས། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ག་ཟུགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་བཙུན་

སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱེད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་
དུ་གསོལ་ལོ་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱི་སྐྱབ། ཉང་སྐྱབ།
གསང་སྐྱབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། བྱང་པར་དུ་བདག་གམ། བསྐྱབ་
བྱ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་གང་ཞིག་ཞི་བར་འདོད་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའམ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་
གདབ་ཅིང་།

གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དང་
བྱང་སྟོང་གི་བཤད་པའི། །རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་བར་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་བས་བསྟན་པ་ཡི། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ༡༦ །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་ཅན་ལྟ་ཆངས་དབང་སོགས་
དང་། དེ་དག་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ལྟ་མིའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
རིག་སྒྲགས་རྣམས་ལའང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། ཁམས་
གསུམ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་

ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་
ལས་སྦྱོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་སྦྱོར་འགྲུབ་
པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་། དེར་མ་ཟད་༡༥ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་སྦྱོར་དང་།
དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་
ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། བན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་
སྒྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་འཕྲུག་མེད་ངོས་
ཟེན་པ་ན།

བསྐྱབ་བྱའི་ལས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་
པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ན་ལས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བས། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
མིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་སྟོ་ལྷགས་
སུ་བཅུག་སྟེ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོད་ལྷགས་
གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུམ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་བན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་བན་ཚུན་སྟོས་བརྟགས་ཅམ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྩ་ས་

སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་རྣམ་
 གངས་དུ་མར་གསུངས་པས་བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྱུར་དུ་མཆིས་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། ལས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་
 མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གང་གི་གནས་སྐབས་ནའང་
 བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་། སྒྲ་མ་དང་སྒྲགས་པའི་སྒྲ་
 རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བལྟས་ཤིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་
 གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་སྤལ་དུ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་མནར་བའི་ལས་གང་
 བྱེད་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་པན་བདེ་རོ་གཅིག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་
 བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཞི་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་འབྱུབ་པའི་རྒྱའི་དོན་པོར་
 གཟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲིག་པ་གསུམ་པ་ལས། རང་སེམས་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་
 འབྱུང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་བྱུབ་པ་འབྱུང་། ༡༩ །ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 བྱུབ་ཉི། ༢༠ །ཞེས་སོ།

དེ་སྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་

ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། བདག་གམ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཟླ་བ་དཀར་པོར་གནས་པ་ལུས་ས་བྱས་པས་སྡིག་སྡིབ་ནད་གདོན་སོགས་
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་པར་གྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་བྱའོ། །དེས་མཆོན་འཇམ་པོ་གཞན་གཉིས་ལའང་རྒྱས་པར་ལྷ་མོ་
 བུམ་པ་བདུད་ཅི་ཟླ་བ་རྣམས་སེར་པོ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་
 རྒྱས་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྒྱུར། དབང་ལ་ལྷ་མོ་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་པས་
 བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དམར་པོས་བཀང་བ་དང་། གཡོན་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལུས་བྱས་པས་སྡིར་བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 འཛིན་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་བྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་བྱང་བ་དང་། བྱད་པར་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་དད་པ་དང་། ལོག་
 པར་ལུ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་དོག་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱད་པའི་
 ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་རྩ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྡིང་ག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་དམར་པོ་རྒྱང་
 གིས་བསྦྱོད་པའི་སྟེང་དུ་བསྦྱོན་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་ཡོང་བ་རྣམས་རང་
 གི་མདུན་དུ་སྡེབས་པ་ན་རང་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པ་དང་དད་གྲུས་ཀྱི་
 བསམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་ནས། རང་གིས་ཅི་

གསུང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་རྒྱུང་བའི་བྱུང་བུ་
མགོ་བོ་ལྷུང་ཞིང་ཕྱག་འཆའ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ།།

དག་པོ་ལ། སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་
བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། ཁྱོས་ཤིང་རྩམས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་གི་གྲག་
དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གི་
གྲག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅོད་
ཅིང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དོན་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་གི་གྲག་
བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་བཏབ་རེས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་སེམས་སྤྲལ་ཏེ་
ལུས་གི་གྲག་གིས་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ཐོད་པར་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱངས་ཏོགས་
སྐར་གསུམ་བྱས་ནས་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ། སེམས་བདེ་སྟོང་གི་
ངོ་བོར་སོང་བ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བར་ཉིང་
མཆམས་སྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སོང་
བ་མཁའ་སྟོད་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་རང་བཟོ་མིན་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་
དགོངས་པ་ལྟར་ཆ་ཁོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་རྟོ་རྗེའི་སྐྱར་སྒྲངས་པ། བརྒྱ་
ཕྱེད་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་བཟོ་མུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དག་ལས་གཞན་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲན་པར་བྱའོ།།

ཁྱད་པར་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལ་
 གསུངས་པ། སྐྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ཐུགས་གྱིས་སྦྱར་དང་
 ཐུག་མཆོན་ཟབ། །སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་རྩོད་
 དང་རྩོམ་པའོ། ༥༠ །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། གོང་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཆོམས་སུ་ཁྱད་པར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བའམ། གསལ་བ། སྦྱར་བ། ཟབ་བ། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བམ། རྩོད་
 པའི་ཤེས་རབ། རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་ལྟ་མོ་སེར་མོ་ཐུག་ན་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩི་སེར་པོས་བཀང་བ་
 རོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།
 ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་གྱི་འི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཅིང་།

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། བདུད་རྩིའི་རྩལ་
 ལྷ་རབ་རྣམས་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་
 ནས་ཚུང་བ་རྒྱ་སྒྲ། མ་ཤེས་འབྱུ་ཡུངས་ཀར། ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་ལུས་

ཀྱི་སྟོང་སྦྱང་བྱི་ནང་། འགྲུ་པགས་མཆམས། ཀྱང་དང་རུས་པ་ཚུན་ཆད་
ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ་སྒྲང་དོར་གྱི་
གནས་མཐའ་དག་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ལས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་
གོང་ལྟར་རྣམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་གྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་སྤྱིང་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱིམ་
ཅེ་མོ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། ཡང་
བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ལས་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་གོང་ལྟར་གྱུར་པས་ལུས་གྱི་ཆ་
འགས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ།
གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅི་
དང་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་དང་།

ཡང་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ལས་ཕྱག་མཆོན་སྒྲེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་
ཆུང་གོང་ལྟར་གྱུར་པས་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་
གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་སྤྱིང་གཏིང་དཔག་
པར་དཀའ་བ་རྣམས་ལའང་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་ལས་སྒྲེགས་བམ་རྒྱུད་པ་དང་།

རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་མི་ག་དང་། ཅི་བས་རྣམས་སུ་
ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་མཆན་པ་དང་། སྒྲེགས་རལ་སྒྲགས་མའི་རྣམ་
པ་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱའོ།།

འདི་དག་ནི་དེང་དུས་པལ་ཆེར་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། སློ་
གྲོས་ཏུང་ཟད་རེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་རེ་རེ་ཞིང་རེ་དམན་རེ་
དམན་ལ་སོང་ནས་ན་ཆོད་མཐོན་པོར་སོང་བ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་གང་
ཡང་དྲན་མི་རུས་པ་ཤ་ཉྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་བཞིན་དུ་སློ་
གྲོས་རེ་མཐོར་འགོ་བའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཏུང་ཟད་སློས་ཏེ་བྲིས་སོ།།
གདམས་པ་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
རྣམས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
ཅག་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་རེ་བཏོན་ནས་ཨ་
ར་པ་ཅ་ཡགས་པོ་བགྱངས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་རེ་བཏོན་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་
ཡགས་པོ་བགྱངས་ན་སློ་གྲོས་ཆེས་ཆེར་འགོ་བ་ལ་དགའ་ཆེགས་མེད་
གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་བོ་ཡང་མན་ངག་འདི་དང་འཛིགས་བྱེད་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་
སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཏུང་ཟད་རེ་བྲས་པས་སློ་གྲོས་ཏུང་ཟད་

འཕེལ་བ་སྐྱོང་བས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་དྲུ་
མོངས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ཆར་འབབས་པར་འདོད་ན། གོང་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཆམས་ནས། བྱད་པར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་སྐྱོགས་སྒྲི་དང་བྱད་པར་ཡུལ་
སྐྱོགས་འདིར་འཁོད་པའི་སྒྲེ་འགོ་ཐན་པའི་འཛིགས་པས་གདུངས་པ་རྣམས་
སྒྲོབ་པའི་སྒྲིར་དུ་ཅི་བཅུད་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་གྱི་
རྒྱན་བཟང་པོ་སྒྱུར་དུ་ཐབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་མི་
ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་དུ་མེད་པར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོ་རྣམས་སུ་རྗེ་སྒྲ་མ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་
རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོ་བྱ་དང་། རིང་བུ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། ལྷ་
མིག་འབབ་ལྷ་སོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་
བཞུགས་ཏེ་སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲེ་བཙོག་སོགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉིར་འཆའི་རིགས་རྣམས་དང་།
ཞེ་སྒྲང་། སེར་སྒྲ། ཐུག་དོག་སོགས་ལས་གྱུར་པའི་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ།

ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། གྲེ་ཚན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 ནས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་སླ་མར་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པ་
 དང་དད་པ་ལྷགས་ཐག་སྦྱེས་ཏེ། དག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུས་
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པར་མོས་
 པ་དང་། ཡང་རྗེ་སླ་མ་དཀྱམས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་པ་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་
 བཅའ་ཐན་སད་སེར་སོགས་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་གེ་ལ་འོངས་སྦྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཅི་བཅུད་ལོ་ཏོག་
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་བསོད་
 ནམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།

ཡང་སླ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་མི་ཡིག་རྩྱ་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་
 སོགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བཅུམས་པའི་འབྲུང་པོ་མི་མིན་སྡེ་
 བརྒྱད་སོགས་དང་། བྱད་པར་སྦྱོན་འཐོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྷའི་ཚོགས་ལ་
 ཐོག་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཆར་
 འབེབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱུབ་པའི་མོས་པ་དང་། ཐན་པ་བསྦྱེད་པའི་སེམས་མེད་
 ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ནམས་ལ་ཐོག་པས་རྩ་སྤྱར་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པ་

བཞིན་དུ་གཏན་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་དེ་ནམས་སྤྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་ལ་དགའ་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་སྒོ་
ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་དག་ཏུ་དབྱུང་སྟེ་གཞོན་པ་མེད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་
ཟབ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཕབ་པས། ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་
སྤྱོད་ན།

ལྷ་མ་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
ཅིབས་གྱི་རྩི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་དེ་ནམས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར། དེ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའི་དམིགས་བཅེ་མའི་སྤྱགས་ཐེང་ལ་ཕོག་སྟེ། དེ་
ནམས་ལས་འོད་ཟེར་དང་ཇེ་ལྷ་མའི་སྤྱི་སྒོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་བགོགས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་མ་འདོད་ན་དག་པོའི་དམིགས་པ་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

འདི་དག་ནི་དང་སང་པལ་ཆར་གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱང་རེ་ལ་འཇུག་པ་ན།
རང་གི་དགོ་སྤྱོད་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་བས་རང་གི་དགོ་
སྤྱོད་གྱི་ཞོར་ལས་གཞན་དོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་

གསལ་བར་བཀོད་དོ།

ཚུལ་དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་སང་ལམ་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་གཞན་གྱིས་ཆེ་སྐྱབ་འདྲ་བྱེད་རོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་
བྱུང་བ་ན། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོ་བཞེས་ཏེ་ཆེ་ཆོག་འདྲ་འདོན། ཆེ་
གཟུངས་འདྲ་བཟང་གིན་འདུག་པ་སྤང་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་
ལམ་རིམ་སྦྱོང་བའི་སྟངས་སྟེང་ཆོག་པ་ལ་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས་ལམ་རིམ་གྱི་སྟངས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ནམས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཁུངས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཉམས་མགུར་དུ། སྦྱོང་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྦྱོང་བས་ན། །
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ༥༡ །ཞེས་གསུངས་པ་དངས་ནས།
བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུངས་ཞུར། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་
དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ལུགས་གསལ་བར་སྦྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་
ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྤངས་བ་བཞིན་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཆེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
གྱི་བདུན་ཅི་འབེབས་སྤྲུངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་
སུ་དམིགས་བཅེ་མ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་
མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་

སྤྱི་བོར། དབུ་ཐོད་ཀྱི་འོག་མྱད་རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཙ་
ན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་གསང་བ་འཇམ་དབལ་གསང་སྐྱབ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་གསུམ་བཅེགས།
ཐཱ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨོ་ལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་
བ་ཏི། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
གསང་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསུམ་
བཅེགས། ཐཱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཕྱག་རྫོང་གོས་སྟོན་ཙན། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ནང་ཕྱག་རྫོང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བ་ཕྱག་རྫོང་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱག་རྫོང་གསུམ་བཅེགས་ཏེ་སེམས་བ་དགྲ་བཅེགས་སུ་
བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོག་ཏུ་གསུངས།

ཡང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དཔལ་དགྲ་ཅེགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོག་
ཏུ་ཞུས་པར། སྤྱི་འཇམ་དབལ་ཅི་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ། གསུང་འཇམ་དབལ་ཅི་
གཅིག་གི་སྐྱབ་པ། ཐུགས་འཇམ་དབལ་ཅི་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་
སྟོན་ཆད་སྟེགས་བམ་གང་ནའང་མ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་འགའ་རེ་གསུངས་
ནས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟ་དགྲ་ཀ་འཇམ་དབྱངས་ཤིག་སྟག་ཡིན་དེང་སང་
འདིའི་མན་ངག་བོད་དུ་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐྱབས་ཁོ་བོ་གྲ་སར་
སྟགས་པ་འགམ་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པས་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་

མན་ངག་ཟབ་མོ་ཅད་གཅོད་ཁུལ་བྱ་བས། སྒྲ་མས་ཐུགས་ཁེལ་གནང་དོགས་
གྱིས་ཡང་སྐྱར་ཞུ་མ་པོད། ཕྱིས་སུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རེ་ཞིག་
སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བགེགས་སེལ་བོགས་འདོན་འབའ་ཞིག་ཅད་
གཅོད་པར་འབྱམས་པའི་ངང་དུ་ལུས་པས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྙན་བརྒྱུད་གྱི་མན་
ངག་གི་བདག་པོར་ཁས་འཆེས་པ་དག་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་མཆོན་པ་
ཅམ་མོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐུན་མོང་བ་དེ་ཅམ་ཡང་དེ་སང་
སུ་རུང་རུང་ལ་བཞུགས་པར་མི་སྒྲུང་བས་མན་ངག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་དོགས་
པས་པངས་པ་མེད་པར་བྲིས་སོ།།

དེ་ནས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་མཁན་སྟོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པར་བསམ་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་དང་།
པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསམ་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་
ལྡེ་ནས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསམ་
པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྟོན་གསུམ་ལེགས་སྟོམ་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་གོང་

གི་མཆོན་སྤྲུགས་གསོལ་འདེབས་དང་འདི་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་
ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་དད་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་
དུ་འདུ་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་བསྐྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་དོན་
མཛད་པར་མ་རྟུས་པ་སྤྲུགས་མ་ལས་གྱང་ཆེས་སྤྲུགས་མར་ལུས་པའི་དམུ་
གོད་འདུལ་དཀའ་བ་བདག་ཅག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་
པར་མཛད་པའི་བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

སངས་རྒྱུས་བྱངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་
ཅིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱན་
པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་པའི་རྗེས་
སུའང་བསྐྱན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དུ་མས་འཛིན་
སྦྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་གཅིག་སྤྲོས་གྲོལ་གྱི་ལམ་
ལ་བཀོད་དེ། བྱང་པར་དབྱ་བཅོམ་ཉེར་སྤྲུལ་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་དབྱ་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཤིང་སོར་བཞི་པ་རེ་དོར་བས་འདོམ་
བཅོ་བརྒྱད་ཐབ་པའི་སྤྲུག་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་གང་། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་

ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། འཛིན་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་པ། ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་བླ་མ་དུ་མས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལའང་
 མི་གཞིགས་པར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། གནས་པ་རྣམས་སྤེལ་
 ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་སེམས་ཅན་མང་པོར་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་སོགས་སྤྱོད་པ། བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མི་གཞིགས་པར་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་གསར་དུ་གཙུག་པ་འཛིན་ཆེན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་དུ་
 ཟེན་གྱང་། སྤྱོད་པ་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པར་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་མཁས་མཆོག་པད་
 མའི་ངང་ཚུལ་དང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་
 པ་སྤྱོད་མེད་པ་འཁར་ཚོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་ཐེར་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསེར་སྤྱོད་པ་བཅོ་
 མ་ལྟར་བསྤེལ་སྤྱོད་ཀྱན་དང་བལ་ཞིང་། བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་
 སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པས་འདྲིན་མའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 གྱུར་གྱང་། རང་ཅག་སྤྱོད་པ་མ་ལས་གྱང་ཆེས་སྤྱོད་པ་མར་གྱུར་བ་རྣམས་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་གྱང་དོན་མཛད་པར་མ་རྒྱས་པ་མགོན་མེད་

སྐྱབས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

ལྷག་པར་དེང་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྷ་
དང་འབྲེལ་བར་སྐྱུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མི་བབྱུང་བར་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་
གྱུར་པ་ན། བསྟན་པ་ཉམས་པ་དང་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་མགོན་སྐྱབས་
མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་
ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
གསུང་གི་མཛད་པ། བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་
སྐས་གསང་མེད་པར་གོ་སྟེ་ངག་གིས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་པས།
བདག་འདྲ་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་
ནམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགའ་མགུར་བྱར་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་སྐྱེ་བྱེན་
ནི་ངས་ཅི་འདྲ་བཀྱིན་འཇུག་ཐབས་ཡོད་སྟུང་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་
ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཟིངས་པའི་ཆད་ཅུང་དུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་སྟོགས་དུས་སྟོགས་པ་ཆོན་ཆེན་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་གང་ཞིང་། བསོད་
ནམས་ཤེས་ཏུ་དམན་པའི་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་པ་ངང་གིས་སྐྱུང་ཞིང་བསོད་
ནམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། གང་གི་བ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེའི་

རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྙམ་དུ་བཀའ་ངེན་བྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

དུས་གསུམ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཡང་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་མི་རྒྱས་པ།
གསང་གསུམ་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་འདྲ་ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་ཏེ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་
ནི་བཀའ་ངེན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་
དག་ནི་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུའོ།
དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་
བཞིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་
མ་བྱུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་བྱུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་

བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་
ནི་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུའོ། །ཡང་ན་བདེ་ག་ཤེགས་སྦྱ་
གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། བྲོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་སྦྱལ་སྦྱ་དང་།

ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ལོངས་སྦྱ་དང་། སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲེས་
ཞེས་སོགས་ཆོས་སྦྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་
ག་ཤེགས་སྦྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མའི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་།

བྲོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲེས་ཞེས་
སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་དབྱེ་
བསྒྲུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་འཆོལ་བ་
འདོད་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དེའི་མན་ངག་གིས་མདོ་རྒྱད་
རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆོམ་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ཅིར་གྱིས་འཇུས་
ཤིང་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུག་པར་མོས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་
འདེབས་བྱ་བ་ནི།

བྲོད་ནི་སྒྲ་མ་བྲོད་ནི་ཡི་དམ་བྲོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱུང་སྟེ། །ཞེས་

སོགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་གྲང་བྲང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བྱོད་ལས་གཞན་
པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས་ཆེ་འདི་དང་འཆི་ཁ་བར་དོ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བའི་
གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་
ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་
མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ་ལོ། བྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་xxx བདག་
དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་
གསོལ་ལོ། བྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་xxxབདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། བྱོད་ནི་
ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་xxx.བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ངན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་ནི། **དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་**
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ།
རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། རྗེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱགས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་

བརྒྱུད་པ་རྟོགས་ལྡན་པས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་མཐུལ་
 ལུལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་
 ལུལ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷག་ཀྱང་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། ལྷ་མ་
 དོན་རྩེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་མོ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟངས་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་
 བརྒྱུད་ཞེས་སོགས་ནས། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་མ་དང་། དབང་བསྐྱར་དོན་རྩེ་མ།
 ཞོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་
 གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱམ་
 དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཞེ་སྤང་གི་དེ་མ་སོགས་དེ་མ་ལྷ་སྤྱང་།
 ལཱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
 སྤྱོད་བྱངས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་

ནམས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་ནམས་རང་གི་དག་ནས་འདོན་བཞིན་དུ་མ་ཆད་
པ་བྱ།

དེ་ནས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་སློབ་གཙུག་ལ། མ་བྱེན་ལེན་དང།
མི་ཆངས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ནམས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་
བྱི་མ་སྒྲིམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་
བས་སྐྱོད་ཅེ་སྒྲིང་། ཞེས་སོགས་དབང་གི་དག་པ་རང་གི་དག་ནས་བཏོན་
ཅིང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལ་སྒྲ་མ་དྲེ་ཅེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་མོས་པ་དང་། ཚིག་
དོན་ནམས་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟེན་འཕྲོ་ངེས་སུ་བྱ། བོང་དུ་དབང་གི་ཚུས་ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་ངང་དུ་རང་གི་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་དྲིལ་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། དུམ་ལ་འབྱུང་
པའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་སྟོར་བའི་བྱམ་དབང་གི་གཙོ་བོ་དྲོ་ཅེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གི་དོ་བོ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བའང་སྒྲ་མ་ཉོགས་ལྡན་པའི་བེན་
བྲིས་ནས་འབྱུང་ངོ་།། ༥༡

དེ་ནས་མཐུལ་དང་། སྤར་བཞིན་གསང་དབང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྒྲ་མ་དྲོ་ཅེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་
ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་ངངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་
ཞུགས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆེམས་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་
གཙོ་བོར་རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་སྦྱོང་བ་ལས་བདེ་བ་སྦྱེས། སྦྱོང་བའི་བདེ་
བ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་རྒྱ་
རྒྱུན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། རང་དབང་དུ་གྲུབ་ལུགས་དུལ་ཙམ་ཡང་
མི་འདུག་སྟུང་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་བྱས་
པས། ཐུན་མོང་བ་རྒྱན་སྤྲུལ། ཆོག་རྒྱུབ། དག་འབྲུལ་བ་སོགས་པ་དག་གི་དྲི་
མ་རྣམས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
རྒྱུང་ལ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱུང་སྤྲུགས་སོ་སོར་སྤྲང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་
འབྱུང་བས་གསུང་དོ་རྗེ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་དབང་གི་དག་པ་བྱན་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་མཇུག་ཕུལ་ཏེ། ཤེར་དབང་གི་ངོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་
མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལུག་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
པ་ཞིག་ཆད་ནས། རང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་ངོ་ལངས་མ་ལ་ཐེམ་པས།
རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་མཁའ་གསང་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་ཤིང་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་ཡུམ་གྱི་ཐུར་སེལ་
གྱིས་རང་གི་གསང་གནས་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་རྒྱ་ཏིའི་
ནང་ནས་ཡར་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་
སྤྲེགས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྲེགས་པ་ན་མཆོག་དགའ།

སྟོང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་བྱུང་དགལ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་
 བར་སྟེབས་པ་ན་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་ལ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པར་
 སྟེབས་པ་ན་མཆེད་པ་དམར་ལམ་ལ། དེ་ནས་ལོར་བུའི་ཅ་བར་སྟེབས་པ་ན་ཉི་
 ཐོབ་ནག་ལམ་ལ། དེ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེར་སྟེབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལྟན་
 གྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་གྱེས་ཤིང་། ལྟན་གྱེས་དགའ་
 བ་འདི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་བྱུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་སྟུམ་
 པའི་ལྟན་གྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་ལོར་བུའི་ཅེ་ནས་ལྟེ་བར་
 སྟེབས་པ་ན་དགའ་བ་སོགས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཏེ། དགའ་བ་
 བཞི་པ་སྟོང་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ལྟན་གྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པོའི་ངོ་མོ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པས། ཐུན་མོང་བ་བརྟན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་རྣམས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་
 བྱི་མ་འབྱུང་པས་བྱགས་རྩོམ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་དག་པ་བྱན་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་ཆོག་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་
 མ་རྩོམ་འཆར་གི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས་
 དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་

ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་སུ། སེམས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་བསྒྲེས་
 པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་
 དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆིག་གི་སྟོན་ས་བརྟ་
 སྒྲུང་པར་བྱེད་པས་ན། དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟ་
 སྒྲུང་པ་ལྟར་བདེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་མ་
 གཉིས་པ་ཞིག་དབྱེས་བཞིན་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་
 པའི་དོན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས། རང་ལ་
 དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྐྱར་ཡང་
 རང་ཉིད་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དོན་ཀྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་
 རང་ཉིད་བྱུང་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་

མ་དོ་ཟླ་འཆང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ངོ་པོ་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེས་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
ཐུན་མོང་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
པ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྒྲུང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་ཅེས་སོགས་དག་པ་བྱུང་པར་བྱའོ།

འདི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི། རང་ཉིད་དོ་
ཟླ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་
ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བྱངས་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་
གྱི་དགའ་བ་སྟོང་པ་དང་སྟོར་བའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་ཞེས་པ་ངེས་དོན་གྱི་
ཏེ་རུ་ཀ་དང་། དབང་བཞི་པའི་སྐྱབས་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་།
སྐྱུ་དག་པ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་ཆོགས་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ངེས་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་
གཉིས་གོ་བའི་སྟོང་ནས་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྦྲུམ་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་
བྲལ་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཆོག་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱི།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་རང་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆམས་སོ་སོར་བསྐྱུངས་པས། རང་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆམས་བསྐྱིག་དགོས་ཀྱི། དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མེད་གསུངས། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེའི་བྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞུས་པ་
 ནས་བཟུང་ཉིན་རེར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་མ་ཆད་པ་བཞེས་པ་ནི་
 གྱིན་སྐབས་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་ཆད་པའི་ཕྱག་ལེན་གནང་བ་ཡིན་པས། འོ་ཅག་
 དེ་ཙམ་མ་རྟུས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་གྱིན་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ལེན་པ་འདི་ཉིན་རེ་མ་ཆད་པ་བྱེད་ཐུབ་ནའང་གྱིན་སྐབས་
 དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་ཆད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས་དོན་མི་ཚུང་
 ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ལམ་ལ་
 བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ཡང་
 ཡང་བསྒྲགས་པ་མཛད་གྱིན་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་
 གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཆན་པའི་མི་ཡིག་གི་མཐར་
 བུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་དོན་
 འཆང་གི་མཆན་སྒྲགས། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཨོ་ཨྲཱཿནི་དང་། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཨོ་ཨྲཱཿ།

རུ་ཐུ་མ་ཏི་གི་རྟེ་སི་རྟེ་ཕྱི་ཕྱི། ཞེས་རྗེ་འཇོན་ལྷན་གསུམ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རང་
རང་གི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ལྷན་གསུམ་ཏེ་ཁོ་བོས་ནི། ཚོ་ཞུ་ཞུ་རུ་ཐུ་ནི་ཨི་རྒྱ་རྟེ་ར་རྒྱ་
ན་ཤ་ས་ན་རྟེ་ག་སི་རྟེ་ཕྱི་ཕྱི་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་
བསྒྲ་ཡི་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་བསྒྲས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་
སྒོམ་གྱིས་སྒོ་སྒྲོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ།

བཞི་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྒོམ་
གྱིས་སྒོ་སྒྲོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི། **ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །**
ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་ཅག་སྒོ་བ་མ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དུས་
གསུམ་སྤྱོད་པར་བཙུང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་གཅིག་ལྟག་པར་བསྒྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་
སྤྱོད་ལ། མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་

ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། བསམ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་
ཉིད་པ་ལྟར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བསྟན་ཚུལ་ལོག་པའི་སྒྲིག་
པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བསམ་པས་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ།
སྒྲར་བྱས་ཀྱི་འགྲོད་པའི་མེ་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲིང་ནས་བཤུགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་
བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
བཀའ་དྲིན་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་བ་འབྱུག་ཅིང་།

ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཟིངས་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་དད་པ་དང་། གཅེས་ཤིང་
པངས་ལ་འདོར་མི་པོད་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་སྒྲོག་ལོངས་སྒྲོད་གང་
ལའང་མི་བཟླ་བའི་སྒྲོར་བ་དྲག་པོས་བསྟན་པས། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དགྲེས་བཞིན་དུ་རྗེས་
སྐྱ་བཟུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱུང་བྱའོ། །

དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་བྱང་དུ་སྒྲེལ་ཚུལ་ནི། **ལན་**
གཅིག་ཅམ་ཞིག་ཉིད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་
དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་ཉིད་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱར་དུ་འཇིག་པའི་
ངང་ཚུལ་བསམ་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲིང་པོ་
དམ་པ་སྒྲང་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་འདའ་བར་བྱེད་རུས་པར་xxx ངན་སོང་གི་

སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་དཀར་
ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་ངན་སོང་
གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསམ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
སྙིང་ནས་སྐྱབས་འཛོལ་བར་འདོད་ཅིང་།

དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་རྣམས་ལ་ངེ་མ་
མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་སྟེ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་
འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་རུས་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྙིང་ནས་
ངེས་སྟོས་འཆའ་བ་དང་། བྱད་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་
བྱས་མཆོན་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་དངོས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་རུས་
པར་XXX

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། **ལས་དང་**
ཉོན་མོངས་རྩ་སྟོང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་དྲག་པོས་གང་
བྱས་མ་གཏོགས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ལུང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤོན་མང་

པོས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་བར་མཆེམས་མེད་པར་གཙེས་པའི་
གནས་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བས་སྲིད་པའི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྐྱར་
དུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་ཤུགས་དག་སྒྲེ་བར་xxx འདིར་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྩ་སྒྲོང་དག་ཏུ་འབྱུག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་སྲིན་མང་པོས་
གཙེས། །ཞེས་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་
མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་བསྐྱོམ་
པའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་མིན་པར། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
བསམ་བ་འདི་ལའང་དུད་འགོ་དང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་འདོད་ཉི་ཆེ་བས་མི་ཆོག་པར་སྲིད་པ་ལས་ཐར་འདོད་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཙོ་བོར་བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་དང་པོར་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྒྲོང་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་ཐར་འདོད་ནི་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀུས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་
སྐྱོམས་མང་པོ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་ཀུས་པའི་སྤྱི་རོལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་དག་གིས་ནི་སྲིད་ཅེ་ཉི་སྐྱོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་མ་
གོ་བས་དེ་ཉིད་ཐར་པར་བཟུང་ངོ་།།

དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་
 མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་
 བའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་རྗེ་སྤྲེའི་སྟོན་བརྒྱད་མ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་
 གོ་དཀའ་བས་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། མང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱིས། །འཛིགས་ནས་ཐར་འདོད་སྤྱགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་གི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་
 བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་འདི། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྲུབ་དང་འབྲུབ་
 པའི་སྒོ། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟར། །དམིགས་ནས་སྒོམ་ན་གྱིངས་
 གཡོ་ལགས། ༥༣ །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདིར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། པ་སྤྲེའ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྤྱིད་པའི་མཆོ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཟེར་བ་གྱི་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་གོ་ན་མི་ཡོང་བས། དཔལ་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། ༥༤ །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ད་ལམ་གསལ་པོ་ཞུས་
 ཡོད་གསུངས། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཆིས་པས་ནམ་
 དཔྱེད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲེའ་མཆོད་པའི་གཞུང་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ཅེས་གྱིས་མགྲུ་བར་མི་རིགས་སོ།།

ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། **བཟོད་**
དགའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་སྲིད་
པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྲིད་ཅེས་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུར་ཡང་བཟོད་པར་
དགའ་བའི་བཙོན་ར་དང་འབྲ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་
མི་བསྐྱེད་པར་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བར་རིངས་པའི་བསམ་པས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་
དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། འཕགས་ལོར་བདུན་དང་།
ཁུད་པར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་
ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོག་པ་མེད་
པར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་སྐུ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་
ཏུས་པར་XXX

འདིར་བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་ནས། སྐར་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་ཐུག་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
བའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
ཕབ་པར། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་
ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཉེན་སོ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཡང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་དང་
ཙ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་ལ་དེ་མ་མེད་པའི་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངས་པ་གཏིང་ནས་བྱངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་ལག་ལེན་གཙོ་བོ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་ནས། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་པར་ཕྱིན་
མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་
འབྱེང་གི་སྐབས་འདིར་ལག་ལེན་གཙོ་བོ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་
བོར་བྱེད་ན་དམན་ལམ་དུ་ཤོར་ཉོན་ཆེ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དམན་ལམ་
དུ་རང་གིས་མ་ཞུགས་ཆོག་པས་སྙམ་སྟེ། དེ་རང་དབང་མེད་པས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་
ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷུགས་བྲག་པོས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ན་དེ་ཉིད་
དམན་ལམ་ཡིན་མོད་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་
འབྲེལ།

བཏང་སྟོམས། མར་ཤེས། ཟིན་ཟིན་གསུམ་གྱིས་ཡོད་འོང་གི་བྱམས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དེས་སྒྲིང་རྗེ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་
 ཀྱན་ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པའི་གདོན་དག་པོས་བརྒྱམས་ཏེ་ཟིན་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོ།
 མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ནི་ལྗོངས། འཁོར་བ་སྒྲི་
 དང་བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་མི་བཟད་པ་རབ་ཏུ་འགྲིམས་པའི་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་བསམ་པས་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་པན་པའི་བསམ་པ་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 མར་གྱུར་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་དུས་སྒྲི་བར་
 གསུམ་གྱི་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་
 ལ་མགོ་སྟོམས་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ལ་ངེ་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 གྱིས་དེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས་ཆེ་འདྲིརི་མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་བའི་དེས་ཤེས་
 དང་། ཆེ་འདྲིར་མའི་ཟིན་ལ་དབགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་
 ཟིན་དེ་དང་མཉམ་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་མ་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་གཅེས་ཤིང་ཕངས་ལ་འདོར་མི་ཤོད་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་མཉར་ཞིང་། བདེ་བས་ཤོངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་གཏུང་བའི་སྡིང་རྩེ་སྐྱེ་བར་XXX

བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་ཚུལ་ནི། **སྦྱག་བསྐྱེད་པ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།** །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ནི་རིམ་བྱུང་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་ལའང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བས། རང་གཅེས་པར་འཇིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཕྱན་ཐུམ་ཆོག་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ་མ་ལྟས་XXX

རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ་ནི། **རང་ཉིད་གཅེས་**
པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་རང་གཅེས་
འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ངེ་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
བས། རང་གཅེས་འཛིན་འདི་མི་འདོད་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་
ཅད་གཅེས་འཛིན་དག་པོ་འདི་གཅིག་ལུས་ལན་པའི་འཁོན་ཞེ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲོ་
དུ་མ་ནས་གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲུར་གྱིས་བདག་འཛིན་གཏོན་ཆེན་འཛོགས་
པར་བྱེད་ཀྱས་པར་xxx

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་ཚུལ་ནི། **མ་རྣམས་གཅེས་**
འཛིན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་
ཡོན་ལུང་རིགས་ངེ་མ་མེད་པས་སྒྲོ་ནས་བསམ་བས། གཞན་གཅེས་འཛིན་
ཉིད་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་
རྒྱར་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གཉེན་དང་ཐ་མལ་བར་གནས་ན་
སྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་དགའི་གཙོ་བོར་ལངས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་ནས་སྒོག་
ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་། རྟོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་དང་། ཐཱ་མ་དང་
སྒྲུག་པའི་སྟ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་པངས་པར་བྱས་པའི་ཡིད་འོང་གི་
བསམ་བས་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་XXX

བདག་གཞན་བཞེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚན་ནི། **མདོར་ན་གྲིས་པ་རང་དོན་ཁོ་**
ན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གཞན་བཞེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚན་ལ་བྲི་མ་མེད་
པའི་ལུང་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་མདོར་བསྡུ་ན།
རང་ཅག་གྲིས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་
བའི་བསམ་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་དབང་གིས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
རྒྱུད་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་
གྲིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲོད་ལ་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་
སྟོར་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་
བརྩུང་བའི་དབང་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་
སྟོགས་མ་ལྟ་རབ་ཏུ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་
གཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། རང་ཅག་གྲིས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་ཁྱམ་པ་དང་སྐྱག་པ་བསྐྱེད་
པ་མ་གཏོགས་གོམས་ན་བདག་གཞན་བཞེ་བར་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
ཤུགས་དག་སྐྱེ་བར་སླེ་མ་XXX

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་བ་ནི། **རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྐྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ།** །ཞེས་སོགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། རང་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
ནི་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུར་
འགོ་ལྷགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བས། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ལ་
ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་བསྐྱེད་རུས་པར་XXX

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་དངོས་གཞི་ནི། **དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་**
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་ངེས་པར་བཞེ་དགོས་
པར་མཐོང་ཞིང་། བཞེ་བར་ཡང་རུས་ལ།

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མ་བཞེས་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ལ་ཉམས་
ལེན་སྒྲིང་པོར་འཛིན་དགོས་པ་དེས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཐའ་དག་བདག་གི་སྐྱུ་སྒྲིང་འདིར་སྒྲངས་ཏེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེད་གཅིག་སྤུས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་གོ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་
དགོ་ཐམས་ཅད་པངས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ནས་དེ་

དག་པོ་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལམ་དུ་འང་འབྲལ་བ་མེད་
 པ་ཞིག་ངས་བྱུངོ། །ཕ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གྱུར་འགོ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་
 གཏོང་བའི་མ་ཐུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་དགེ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་
 པ་དང་ལྷན་པར་བྱེན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 གཏོང་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱང་འགོ་འོང་ལ་བསྐྱོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་
 ཞིང་། གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་བཏོན་པའི་བྲག་སྒོལ་ཡོད། འདིར་
 ཚོགས་བཅད་མི་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞུང་
 འདི་དང་པོ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་སྐབས་ཚོགས་རྒྱང་དང་པོ་འདི་མ་བྱུང་བར།
 བྱིས་ཐུགས་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་འདི་ནི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྣང་པོར་ལགས་པས།

འདིར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་བྱུང་ན་
 ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས་གསུངས། རྒྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
 འི་ལ་ནས་བསྐྱར་བ། སྒོ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སྒོ་སྒྱུར་གི་དམ་ཚིག་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

སྒྲོན་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་བཟང་ངན་
ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིགས་
མའི་དུས་འདིར་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་བདག་
འབྲས་དང་། སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུས་གང་
བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་དང་སྤྱུ་ལའང་ལེ་ལན་མི་བདེ་བར་བདག་གཅེས་
འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་ལེ་ལན་བདས་ཏེ། གཅེས་འཛིན་དེས་བསག་དུ་འཇུག་
པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་
སོགས་དང་། མདོར་ན་རྒྱུན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་
ཡང་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་
པོར་འབྲིལ་བ། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་
སྟོབས། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྗེའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ངམ་ཤུགས་
གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ། གང་ལའང་འགྲོད་པ་མེད་པར་ཏྲག་དུ་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
སྟོམ་བུས་དང་། ཆོགས་གསོག་པ། སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་བ། གདོན་བགོགས་ལ་
གཏོར་མ་བྱིན་པ། ཆོས་སྒྲོང་ལ་འབྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་

སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ། རག་གི་བརྗོད་བ།
སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
སྒོམ་པའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་སྦྱོར་གི་དམ་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་
དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་xxx

དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་མ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་
མན་རག་འདི་གཉིས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གསུངས་པ་མ་
གཏོགས་པར་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་
མེད་པས། གདམས་པ་འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྦྱང་
ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་
གནད་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདག་འདྲས་གནས་དེ་རྣམས་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒོམ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་ཀྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདིའི་མན་རག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྡན་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
དགྲེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཆོད་འོལ་སྦྱི་
ཅམ་བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོར་བའི་རྟེན་

ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་དང་ཤུགས་ཆེ་
ཆུང་ཐམས་ཅད་ནི། སྙིང་རྩེ་དེ་ཡོད་མེད་དང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་
ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྩེ་དེ་ཡང་གཞི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་དགོས་པས། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སློ་རིགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མར་ཤེས། རིན་པོ་ལུ། རིན་གཙོ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་
པ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་
གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་བསམ་ཡིད་
འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་
ཅེས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བ་སྟུང་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
དང་པོ་ཉིད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་ལ་དམར་འཇུག་སྐྱེས་བྱས་
པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་ཞིང་གཉན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
དང་པོ་ཉི་ཤིང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།

ཉེ་རིང་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གཏང་སྟོམས་སྐྱབ། དེས་གཞི་བྱས་ནས་
 མར་ཤེས་རིན་ཐུན་གཉིས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་
 ཤིང་པངས་ལ་འདོར་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཞིག་བསྐྱབ།
 སྐྱར་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བའི་སྟོང་ན་སྟོག་སྟེ། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསལ་ཞིང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བསམ་སྦྱོར་རིང་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པས་དེ་ཉིད་དགྲ་ཡི་གཙོ་བོར་བསྟོན་ཞིང་། གཞན་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ནའང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་པན་
 བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་བདེ་སྟག་ཏུ་སྟེར་བའི་མཛའ་
 བཤེས་གཙོ་བོ་དང་། སླེམ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་
 མཐོང་ནས། སྟོག་ལས་གཅེས་ཤིང་ནོར་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་པངས་པར་
 འཛིན་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་སྐར་མར་ཤེས། རིན་ཐུན་སོགས་ཀྱི་གཞིར་གཏང་སྟོམས་སྐྱབ་ཅིན་
 ནས་སྐྱར་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་པས་གཏང་སྟོམས་སྐྱབ་པ་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མར་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཞིའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཆོག་པར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་པན་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་
མེད་པར་འཇུག་པའི་བཏང་སྟོམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུབ་མའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྟོམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་
བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སེམས་མི་
མཉམ་པ་མེད་པར་མཉམ་གཤམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་བཏང་སྟོམས་ཤིག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་སོང་
ནའང་། གཞན་མངོན་ཤེས་རྩལ་འཕྱལ་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དོ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་སྐྱོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་གསུངས།

འོ་ན་མར་ཤེས། རིན་པོ་མེད། རིན་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་
བྱམས་པ་འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་།
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱབ་

ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། མར་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་འོང་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བསམ་བས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་འོང་གཉིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་དང་། རྒྱགས་ཆེ་ཚུང་མི་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམས་ལའང་རྒྱགས་ཆེ་ཚུང་མི་འབྲེལ།

དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་ཀྱིས་འཕུལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལའང་རྒྱགས་ཆེ་ཚུང་འབྲུང་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པའང་ཐུར་བྱལ་འབྲུང་ངོ་།

དེས་ན་སྤྲུལ་པ་ལ་ཐེག་ཆོན་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་གཉིས་གང་གིས་སྐྱབ་ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་དང་། རྒྱགས་ཆེ་ཚུང་མི་འབྲེལ་བས་དེས་དྲངས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་རྣམས་ལའང་རྒྱགས་ཆེ་ཚུང་མི་འབྲེལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱགས་དྲག་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་བས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེས་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་དང་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་ཞིང་
བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཁུར་དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡ་ང་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གིས་
ཁུར་དུ་འབྱེད་བའི་སྐྱག་བསམ་ཤྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱས་ལ། མེད་ན་
མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
ཉིད་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན། རང་གི་སྟོབ་མ་མི་པམ་པ་དང་
འགྲོགས་ཏེ་ནགས་ཆལ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། དེར་སྟག་མོ་སྐྱ་བུ་དང་
བཅས་པ་ཆོན་གཅིག་ཆེ་འདི་བྱིར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་གཟིགས་པ་
ན། རྒྱལ་སྐས་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བྲམས་སྟོང་རྗེ་ཤྱགས་དྲག་ཡོད་པ་
འདྲ་ཡང་། མི་པམ་པས་བདག་གཅིས་འདྲིན་ཀྱི་ཉེས་དཔྱད་གས་ཞིབ་ཏུ་མ་
བསམ་པས། སྟག་དེ་རྣམས་པོངས་པ་ལས་སྟོལ་བྱིར་ག་ཞེད་ནས་ཤགས་ར་
པ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ནས། བུ་བུ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་
སྟོས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་བྲམས་པའི་དགྲ་པོ་འདི། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
སྐྱ་ཞིག་ཡོད། ༥༥ །ཅེས་པ་སྟར་བདག་གཅིས་འདྲིན་ཀྱིས་རང་ག་ཞན་ཐམས་
ཅད་འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ། སྟག་མོ་སྐྱ་བུ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། དེ་
བས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། །གཡང་སར་སྤང་ལ་ཐུག་པའི་སྟོག་ཡོད་
པས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ཀྱི་སྟག་བསམ་ཤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་སྐྱ་ལུས་

ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཁུར་པོ་ཁྲིར་ནས་བཅ་ལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཉིད་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ལྟར་བདག་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་
 ནས་བསམ་པས། བདག་གཞན་ངེས་པར་བཟེ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། བདག་
 གཞན་བཟེ་བར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན་འབད་པ་
 དོན་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པས་
 བདག་གཞན་བཟེ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ན། ཡང་བདག་གཞན་བཟེ་བར་
 རྒྱས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེའམ་ཆུང་། ཆུང་ན་དགོས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
 དཀའ་ལས་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། བདག་གཞན་བཟེ་
 བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཟེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པས།
 བདག་གཞན་བཟེ་བའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་འཕེལ་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་
 ལེན་སྟོང་པོར་བཟུང་དགོས་པ་མཐོང་བ་ན། ལྷ་མའི་བྱུགས་ཇི་བསྐྱལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་བྱུགས་བྲག་བྱས་ནས་བདག་གཞན་བཟེ་བའི་ཉམས་ལེན་
 དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་དག་སྟོང་པོར་བྲིལ་ན་བདག་གཞན་ངེས་པར་བཟེ་དགོས་
 ལ། བཟེ་བར་རྒྱས་ཤིང་། བཟེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བདག་

གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱ་དགོས་པ་དེས་
ན། བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་མ་
ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱད་སྒྲིང་དུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། དེ་ནམས་གྱི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱུལ་
གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་འདི་དག་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་གཏོང་བའི་མཐུས། དེ་དག་བདེ་དགེ་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་ཉིད་དུ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པས་སྒྲར་ལྟར་ཡིད་འོང་
གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་ས། གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་པོངས་ཚུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
བསྐྱེད་དེ། དེས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་སྤང་འདོད་གྱི་
བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤང་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཁུར་རང་གིས་བཟུང་བའི་སྐྱབ་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ལ་བར་འདིར་གཏོང་ལེན་བེར་བ་ཞིག་བཙུག་

པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དགོ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་རྒྱུང་ལ་
བསྐྱོན་པའི་པར་གཏོང་ཚུར་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་གཏོང་ལེན་
གྱི་གནད་རྫོགས་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མི་བཟད་པ་ཞེ་སྤྱགས་སུ་འཆང་
བའི་གཏམ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་བཤམ་ན།

གཏོང་ལེན་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པས་
སེམས་ཅན་ནམས་རང་གི་སློག་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་ནོར་གྱི་སྣང་པོ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་པངས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་
བསྐྱེད་དེ། གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་ཚུལ་བསམ་པས་དེ་ནམས་ལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་
པའི་སྣང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ནམས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་ལ་མི་བཞག་
པར་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིས་གཏི་ལྷག་གིས་སྒྲོངས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་ཅིང་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་པས།

གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་བཏགས་ཤིང་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་བདག་

ལྷ་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སྤྱ་ལ་རེ། དེ་དག་གིས་པན་མང་པོས་བསྐྱར་ས་ཤིང་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བ་བདག་ཀྱང་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་
སྟེར་བའི་མ་གན་དང་། ཐུ་མ་དང་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་དེ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་ཡལ་
བར་འདོར་སྟམ་པའི་དེན་གཞོའི་བསམ་བསམ། དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བག་ཆ་བ་གང་ཡང་
མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱད་སྟེང་
དུ་སྒྲང་སྟེ་རྩི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཤུས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱད་པའི་
མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ནས། དེ་རྣམས་པན་བདེའི་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ངས་བྱའོ་སྟམ་
པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྐྱོར་བ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་འགྲོ་འོང་ལ་སྐྱོན་ཏེ་ལེན་པ་དང་གཏོང་བའི་
དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་བྱམས་སྟེང་རྩི། དེན་གཞོ། ལྷག་བསམ་རྣམས་
གཏོང་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་གཏོང་ལེན་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བྱམས་པ་ལྷག་
བསམ་དང་སྟེང་རྩི་ལྷག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་རྩལ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་

ནོ།

དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་འདིར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་གཙོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམས་དམིགས་སྒྲོར་
ལོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པས་དེལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་
པ་དེ་རྣམས་དང་གང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་གཏོང་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་མཆམས་
འདིར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བས་བདས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་
ལེན་པའི་དམིགས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་
དུའང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འདིར། དེས་ན་
ཞེས་པའི་ཆིག་གི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་
རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྤྲུལ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
གསུངས། དེ་ཡང་ཆིག་གཅིག་གི་སྙིང་ནས་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ལྷགས་དང་
བཤད་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆིག་གི་རྒྱས་པ་ཆེ། བཤད་གཞི་ཆེ་ཟེར་བ་
ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་མང་པོ་བགྲངས་པའི་ཆིག་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ།

དེར་མ་ཟད་གཏོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་
ཀྱི་ཆོན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕུལ་ཚུལ་ཡང་། **གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་**

བསྐྱོན་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ནི། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ཐཱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
གཏོང་ལེན་འདི་གཙོ་བོ་ལྷག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
ཡིན་ཅིང་། བྱམས་སྙིང་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་བ་ཡིན་ཏེ།
གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལེན་བ་ནི་སྙིང་རྩེའི་
དམིགས་རྣམ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་བ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་རྒྱན་གཙོ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཆང་བས་ལོགས་སུ་
བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཆོད་
བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། བདག་འདྲ་ལྟ་ཅི་སྟོས་མཁས་པར་གྲགས་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་
མའི་མན་ངག་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་དཀའ་གནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཅམ་སྦྱེད་རུས་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ན་ཉོགས་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེ་ནས་ལྷག་བསམ་གྱི་མཆན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྱུལ་ཚུལ་ནི།
གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
གཏོང་ལེན་གྱི་འཕྱུལ་འདེགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་
རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་བདས་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་།
བདེ་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ཁུར་དེ་རང་ལ་བབ་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་

རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པ་ན།

དེའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་པས། ད་གཞོན་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཤིང་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས།
རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་རང་དོན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་དད་
པས་ཉེན་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་སྦྱེད་རྒྱས་
པར་XXX

འོ་ན་གཞན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་དག་
སྐྱབ་པའི་ཁུར་རང་ལ་བབ་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་
འཕང་ཐོབ་འདོད་བསྦྱེད་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་མོད་མཆམས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་
དབྱེད་པ་མང་པོས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེས་ནི་གཞན་དོན་
མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མི་ཤེས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་
པས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་མི་ལྟོག་པར་མ་བྱད། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
ཡང་མི་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་པས་ཆོག་པར་འདྲིན་པ་ཡང་མི་ལྟོག་

ལ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་ཉེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་མོས་མཛོ་ཅ་མ་མ་གཏོགས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བས། སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་སྤར་
 ལྟར་ཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བའི་དད་པས་དོན་གཉིར་ཀྱི་འདུན་པའི་ཉེན་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཆང་བའི་སྒོ་
 རས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། རྗེ་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལྟར་པ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ན་
 ལམ་དུ་བྱང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་སྒྲིལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་བྱས་པའང་དགའ་བ་ནི། ལྷ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བུ་ལྟོག་ལྷ་མ་བྱམས་པ་དང་། ལྟར་སྦྱར་ལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་།
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དང་སྤར་ནས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་པ་ནས་གཏོང་ལེན་ཀྱི་བར་དེ་རྣམས་ནི་
 བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གོང་གི་
 བཏང་སྒྲོམས། མར་ཤེས་སོགས་དང་། མཐུག་གི་ལྟག་བསམ་ཀྱི་ཆོན་གྱིས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕུལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་མན་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། པ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་བསམ་ནས་མན་ངག་གཉིས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བྱང་སྡོམ་གཟུང་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། ། ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཙུང་བཙོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྲལ། ། རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྐྱང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྡོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་སྡོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པར་བྱའོ། ། རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུའང་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་པར་xxx དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། འདུག་སེམས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །

འོ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་འདིས་འདུག་སྡོམ་མཆན་ཉིད་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། སྐྱེ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས་རིམ་ཅན་སྐྱེ་བར་ངེས་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་མཆན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་།

སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྟབས་གཅིག་དུ་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་གཉིས་གང་གི་སྒྲོན་ས་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱང་པར་མི་
 ཉིད་པས། སྒྲོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་འཇུག་སྒྲོམ་མཆན་ཉིད་པ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་སེམས་
 ལ་རྩིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྟབས་
 གཅིག་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པས། འཇུག་སྒྲོམ་མཆན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་
 འཇུག་སེམས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོན་པ་དམ་
 བཅའ་ཅན་རྗེས་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ་
 སྟམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅ་ལྟར་དངོས་གཞི་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་ཡིད་ཆེས་བཙལ་དགོས་
 པས་མཆོམས་བཞིན་པར་དཀའ་ནའང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་
 སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས་པ་ལྟར་འདུལ་བ་སྐྱེའི་འགྲོ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་
 ཆོག་མིན་དབྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་བདག་འདྲ་སྟོན་སེམས་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲེས་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 སྟོན་སེམས་གོ་བའི་ཡུལ་དུའང་མེད་བ་དུ་མས་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་དུ་
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནམ་གངས་དུ་མ་བྱས་བ་འདི་ལ་ནི་སྟོན་འཇུག་དངོས་གནས་
 ལྟ་ཅི་སྟོས་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་ནའང་། དེ་རིགས་ཀྱི་གདུལ་

བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱང་ན་
སྐྱངས་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་སྐྱོལ་ལྟ་
བྱས་བྱང་སྒྲོམ་ཆོ་གས་སྐྱང་བ་འདི་ལ་བྱང་སྒྲོམ་མི་སྐྱེ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་
ནི་ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱང་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ནན་ཏན་
གདམས་སོ། །

འདི་ལའང་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲོན་སེམས་བཅས་མིན་རྒྱད་
ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་།
ཙུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཅམ་སྐྱེས་པས་དེ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་
ག་སོ་སོར་བཞག་པས་གང་ཟག་སྤྲོ་མ་དེ་རིགས་ཀྱིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་
པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོམ་
ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚུལ་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་དེ་གཉིས་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་དུ་
བྱས་པར་བསྟན་པ་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་དམ་སྟམ་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱི་སྟབས་ཆོ་ག་
འདིའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་དང་ནོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་རྟོག་འཇུག་ཅམ་
ཡང་མེད་དོ།

སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
ཆོག་པ་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཕྱི་ཡོ་བྱད་དངོས་སུ་གཏོང་བ་ཅམ་ལ་མི་
སྟོས་པར། རང་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་སོ་གང་ལ་
ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འདོད་དགའ་
བསྐྱར་ཏེ་པངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གི་འབྲུལ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་xxx

ཚུལ་བྲིམས་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་། གཞི་
བརྒྱས་ཀྱི་ཉིས་པ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཅ་ལྔ་བརྒྱ་བཙུང་།
ཟག་པ་ཚུང་འབྲིང་རྣམས་དང་ཉིས་བྱས་ཞེ་དུག་སོགས་དང་། གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་ཅ་ལྔ་བརྒྱ་བཙུང་། སྒྲོམ་སོ་བརྒྱད། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་། བསྟེན་པའི་དམ་
ཆོག་སོགས་བསྐྱར་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་
ཕྱིན་སྐྱར་དུ་xxx

བཅོད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྒྲིེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲིས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་
ཏེ། ཁོང་ཁྲིའི་ཉིས་དམིགས་དང་། བཅོད་པའི་པན་ཡོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་དངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གཉིས་སོགས་ལྟ་ཅི་

སྟོམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཡང་གཉིན་དང་བར་
མར་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོམ། ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ཏེ་གཞོན་པ་ཚུང་དུ་ལྟ་ཅི་
སྟོམ། གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་སྟོག་གཅོན་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་
སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རིགས་པའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བར་གཞོན་ལན་པན་པ་སྐྱབ་པས་གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་
བཟོན་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོན་པ། ཚོས་ལ་ངས་སེམས་ཀྱི་བཟོན་
པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཟོན་པའི་པར་ཕྱིན་xxx

བཙོན་འགྲུས་ནི། **སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི།** །ཞེས་
སོགས་ཏེ། **སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་**
དུ་རང་ཉིད་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་མེད་ནང་དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་
གཞན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཤས་མི་བཟོན་པའི་
སྙིང་ཇིའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོ་བ་མེད་པར་སྒྱར་བ་སྒྱར་དུ་དེར་གནས་
ཤིང་འཇུག་པ་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པ་གསུམ་
གྱི་སྟོན་ས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་xxx

བསམ་གཏན་ནི། **བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ།** །
ཞེས་སོགས་ཏེ། མི་རྟོག་གསལ་བའི་ངར་ལྡན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་

པ་ན། གསལ་ངར་གྱི་བར་ཆོད་བྱིང་བ་བྱུང་ན་དལ་འབྱོར་སོགས་གཟེངས་
བསྟོད་པའི་གདམས་ངག་དང་། མི་རྟོག་པའི་བར་ཆོད་ཆོད་པ་བྱུང་ན་མི་རྟོག་པ་
སོགས་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། མི་རྟོག་པའི་བར་ཆོད་རྣམ་གཡེང་
བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་དང་། སྤལ་གཅོད་སོགས་རྣམ་གཡེང་འགོག་པའི་
གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་བར་ཆོད་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་
སེམས་དམིགས་ཉེན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཏད་པ་དེ། དེ་ཉེས་ཀྱི་ཀྱུ་ལས་མ་
གྲོལ་བར་གཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསམ་
གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་xxx

མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། **དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་**
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་
དུ་བྲངས་པའི་ཚུ་ནང་དུ་ཉེ་ཏུ་ཅུང་འཁྱུག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེ་ཅམ་དཔྱོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་
ཆ་ངེ་བརྟན་དུ་སོང་བའི་མཐུས་བྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་xxx

རྗེས་སྐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། **ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་**
དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོགས་
བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཚུལ་ངང་གིས་འཆར་བའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྗེས་པར་བྱེད་ཀྱས་
པར་XXX

སྤང་སྟོང་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་
བསྐྱང་ཚུལ་ནི། **འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །**ཞེས་སོགས་
ཉི། སྟོང་སྤྱོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་
ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་པས་ཀྱང་སྤང་སྤྱོགས་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་
འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ངང་གིས་སྤྱི་བ་དང་། སྤང་སྤྱོགས་ཉིན་
འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སེམས་པས་ཀྱང་སྟོང་སྤྱོགས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ངང་གིས་སྤྱི་བ། སྟོང་པ་ཉིན་འབྲེལ་དང་ཉིན་འབྲེལ་སྟོང་
པའི་དོན་དུ་འཆར་བའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
ཉོགས་ཀྱས་XXX

དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་རུང་དུ་བྱས་
ཉི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཚད་ཚུལ་དང་། སྟོང་རུང་དུ་
གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། **དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་**

པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱེད་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས་སྐྱེད་ཡང་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྐྱོད་གང་ལའང་སྒོས་པ་མེད་པར་དོ་རྩེ་
སྒོབ་དཔོན་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་མཉིས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བས། ལམ་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྩེ་གསུམ་པར་ཐེངས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞི་འུ་མ་ཐོན་ཐེབས་ངེས་སུ་
མཛད་པ་ན་ཅ་བཤད་སྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ལ་སྐྱེ་བཤག་
ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
རིགས་ལྷ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བཤག་གི་དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུའམ་
སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་བྱས་xxx

ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་སྒོབ་ཚུལ་ནི། **སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་རྩེ་ལ་**
བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་ལམ་
དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བསྒྲོམས་པས། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་ལོངས་རྩེ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མལ་
ཀྱི་སྐྱེ་ཞིན་མཐའ་དག་སྐྱེད་པ་ནས་གང་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་འཆར་བ་ཞིག་xxx

རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒོབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་མ་ཐོན་ཐེབས་

དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྙིང་གའི་ཙྰ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་ཙྰ་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་
བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དང། ཞོ་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སོགས་གྱི་མཐུས་དཔེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང། དག་མ་དག་གི་སྐུ་ལུས་གཉིས་དང། སྟོབ་
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཏེ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་ཆེ་
འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་xxx

དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
སྦྱངས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་བེན་པར་འཆི་དགོས་འབྱུང་ན། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་
དང་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། **ལམ་སྐྱ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།** །ཞེས་སོགས་
ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་འདིར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོ་སྦྱངས་ཀྱང་བཅན་ས་མ་བེན་པར་འཆི་དགོས་པ་
བྱུང་ནའང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་སྡིག་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་
བའི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ས་འཕོ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྦྱོར་
གི་གདམས་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན། དཀར་པོ་ས་བོན་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
འཕེན་པ་དང་། ཐུན་འབྱེན་པ་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་པན་ཚུན་
སྦྱོར་བའི་གདམས་ངག་གི་སྟོན་ས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་
པའམ། མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོན་ནམ།

གསུམ་ལྟན་དག་སྒྲོང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟོན་ཞེས་ཏུ་སྒྲུ་བར་xxx ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའམ་འཁོར་གྱི་ཐོག་
མར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། **མདོར་ན་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།** །
ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་བདག་གིས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞེས་སྒྲོང་གི་བཅུད་
ལུང་བའི་ཉིང་ཁ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
བཟང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཞིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
མཐིལ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བཟུང་སྟེ་ལུས་སོག་ཡོངས་སྒྲོད་གང་ལ་
ཡང་མི་བཟླ་བའི་དཀར་སྒྲུང་དྲག་པོ་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རབ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའམ། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་སྒྲུ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་དང་། ཐ་ནའང་སྒྲུ་བ་བཅུ་
དྲུག་གི་སྤྱིར་མི་འགྲུངས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་
ཞིང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་པ་སྒྲ་མ་བྱིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་གཟུང་སྟེ་
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ལུང་བའི་མན་ངག་གི་བདུད་ཅི་
དགྱེས་བཞེན་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་སུ་ལའང་
མདོན་པར་མི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲས་གསང་མེད་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བ་

དང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཅིན་ནའང་། སྤར་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནམས་སྤྱུ་ལ་ལར་སྤྱོད་བལྟམས་བ་དང་།
 གཞན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་མཛད་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་བས་གང་དང་གང་
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་དེ་དང་དེར་བདག་གྱུང་འཁོར་གྱི་
 རོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་དོན་
 མཐའ་དག་གྱུང་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པས་སྦྱོང་བར་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དང་དེའི་བགོགས་བྱེད་ཀྱི་ཇི་མ་སྦྱངས།
 དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པའམ་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་བ་བྱའོ།

མཆམས་འདིར་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་ཕྱག་སློལ་ཡོད་པས། གཏོར་མའི་
 རྒྱ་དང་རྩལ་ནམས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དང་། དབྱེབས་གཟུགས་ནམས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་
 བཞེས་ལྟར་བཤམས་ཏེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་ནང་མཆོད་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་
 གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞྭ་ཞྭ་རུ་བྱུང་བོ་རྟེ་

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིམ་ཁ་ཆེམས་སྒྲུང་བསྐྱར་མ།
ཞེས་པའི་གཏོར་སྒྲགས་ལན་བདུན་ནམ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་
ཏེ་བྱེ་ནང་གི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་
སོགས་དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད།

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདྲ་འདོན་
པར་སྦྱོར་ནའང་འདོན། གཞན་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྣ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་
འབུལ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་རྣམས་གདམས་པ་འདིར་སྦྱེལ་བ་ནི་དོན་མ་གོ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། གཏོར་མ་འབུལ་བ་པོ་
རང་ཉིད། འབུལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་འི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་
འབུལ་བའི་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་སོགས། འབུལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རང་རང་གི་
རྒྱུད་སྡེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་མཇུག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱག་ལེན་ཡོད་པར་མཇུག་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཏུ།

དེ་ལྷ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག །ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིར་
ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཆོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོར་

ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཐའ་སྐྱོར་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
དང་། བཞུགས་གནས་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལ་ཕོག་
པས། དེ་དག་རྗེ་གསལ་དང་རྗེ་དྲངས་སུ་སོང་ནས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སེང་བྲི་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། མཐའ་སྐྱོར་གི་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་ནང་མ་ནང་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། མཐར་ཐུད་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱའི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཐིམ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་
གདམས་པ་འདིའི་བྲིད་ཕོག་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་
བརྒྱད་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། གདམས་པ་འདིའི་ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཙུ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
གསལ་བར་དམིགས་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པོ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་བཅེགས་གི་སྐྱ་གཡས་གཡོན་དང་། བྲིད་ཕོག་པའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཞལ་
དངོས་སུ་བཞུགས་ན་སྐྱ་རིལ་པོ་དང་། ཞལ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ན་འོད་སྟོན་
པོར་ཞུ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གཙུ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆོགས་ཞིང་

གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཁྱུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐེམ། སེང་ཁྱི་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐེམ་
 ཞིང་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཉི་ཟླའི་གདན་བཅས་རང་ཉིད་རྫོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཐེབས་ཏེ་ཆངས་བྲུག་གི་ཁར་བཁྱུགས།
 དེ་ཡང་རྩེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་རྒྱ་སྒྲ་
 ཅམ་མམ། མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་དུ་སོང་སྟེ་ཆངས་བྲུག་ནས་མར་ཉི་མེ་མེ་
 ཁྱུགས་ནས། སྟོང་གའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཏུག་མའི་ཆུང་སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རང་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྲ།

གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྟོད་བཅུད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས། སྟོད་དང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་སྟོར་མཆམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རྩེ་དྲངས་
 དང་རྩེ་གསལ་ལ་སོང་བ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་དང་།
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བསྐྱས་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་ཆངས་བྲུག་གི་
 ཁར་བྱོན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉི་བར་ཅ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་
 གཞུང་ཤིང་ལྷར་གནས་པའི་ལུས་གནས་བཞིའི་ཐད་ཀར་དབུ་མ་ནས་རྩེ་

འཁོར་ལོ་བཞི་གྲེས་པའམ་གནས་ལྷའམ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ལྷའམ་དྲུག་གསལ་
 བཏབ་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་འགྲོས་ལྷར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆོངས་བྱུག་གི་ཁར་
 བཞུགས་པའི་ཆོག་གས་ཞིང་གཙོ་བོ་རྩེ་ཆུང་རྩེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་དམིགས་
 བས་མ་ཐེན་ན་རྒྱ་སྐྱ་ཙམ་དང་ཐེན་ན་ནས་འབྱུངས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་དུ་གྱུར་
 བ། ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱུ་རུ་རུ་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 སྟེ་བས་པས་སྟེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་དང་ཅ་
 འདབ་རྣམས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་པས་ཅ་མཉེན་པ་
 དང་རྒྱང་ལས་སྟེ་རུང་བར་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལྷ་མའི་སྟེ་ལ་བཏེན་པའི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་མགྱེན་
 པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་བས་པ་ན་འང་། ལྷར་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་ཅ་
 རྒྱང་རྣམས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་བས་པ་ན་
 དེར་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་འོག་དམར་པོ་དང་སྟེང་དཀར་པོར་
 ཡོད་པ་གཙུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཙུག་
 མའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐེམ་པས་གཙུག་མའི་རྒྱང་སེམས་དང་ལྷ་མ་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

ཐེག་ལེ་དམར་པོ་གདན་དང་དཀར་པོ་ན་བཟའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་

བསམ་སྟེ་རང་གི་བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་ཙྰ་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་རྒྱུང་ཆད་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་སྤོས་ཀྱང་མ་
ཆོད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ནི་
ཐེག་ལེ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
སོང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་དེར་ཡང་སྒྲུང་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་དང་ཅ་རྒྱུང་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སོགས་གྱི་མོས་པ་བྱའོ།།

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

༥ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང།
སྒྲགས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི། རྩེ་རྩེའི་ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་གཙོ་བོ་ཡང་། འདུས་
པ་ནས་སྟོང་གར་དང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །

ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་ཡང་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ས་ལུགས་
གྱི་སྐབས། ཐོག་མར་སྟོང་གར་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། དེ་ནས་གསང་

བའི་སྣ་ཅེར་སྤྱི་ཐེག་དང་། དེ་ནས་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། དེ་
ནས་སྤྱིང་གར་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་
པས། ཐོག་མར་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
སུ་ཐོག་མར་ནོར་བུར་སྤྱི་ཐེག་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱགས་ཐེག་དང་འོད་ཀྱི་
ཐེག་ལེ། དེ་ནས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྫས་ཐེག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས།
ཐོག་མར་གསང་བའི་ཅེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཐེག་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་ཐོག་མར་འོག་སྒྲོར་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་འབྲེལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱི་ཐོ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ནི་དང་པོར་སྤྱིང་གར་རམ་
འོག་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱིང་
གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་གནས་དེར་རྒྱུང་འདུ་མ་བྱུང་ན། གནས་གཞན་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལན་མང་བྱས་པས་རྒྱུང་འདུ་བར་བྱང་བ་ན། སྤྱིང་
ཡང་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ།
འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་གང་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ལུགས་འདིའི་
ལུག་ཆེན་བསྒྲོམ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པས་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིང་
གར་རམ་འོག་སྒྲོར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ཐོག་
མར་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་སྤྱི་ཐོ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སྤྱིང་

གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ནང་དུ་
 ཤེན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཉུག་མའི་སྒྲུ་མེས་སྒྲུ་མ་མེས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
 གྱི་རྣམ་པར་སོང་བ་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པར་རང་གི་མེས་སྤྱི་གས་པ་བཞིན་
 དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ཁྱིམ་གསུམ་ཐེག་གསུམ་
 བྱས་པས་སྤེལ་རྒྱ་རྣམ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དང་། དེའི་དུས་སྤྱི་ཡས་བབ་མས་
 བཏན་གྱི་དགའ་བཞི་དངས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་
 བའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བཅའ་བའི་ལྷ་བ་དན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་སྤྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་བར་བཅུ་པ་པ་ན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་
 སྤྱི་གི་ཉིར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་མའི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས་
 དང་། དེས་སྤྱི་པོ་རྒྱུད་པ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་མེས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་མེས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་
 བསྐྱར་ཚུལ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤྱི་སྤྱི་པར་གཏན་ལ་པབ་སྤྱི། དེའི་དང་དུ་
 སྤྱི་གྱི་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བ་དན་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱི་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་ཚུལ་གྱི་ལྷས་དབེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།

བདག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། འདིར། སྤྱི་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་
 རྒྱུའི་དབྱས་དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གས་
 གཅིག་དོར་བསྐྱོམ་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་ལྷས་

དཔེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་གསུངས་སོ། །

འོག་སྒོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་སླ་མ་དང་
བཅས་པ་ནོར་བུའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་ངམ་ནོར་བུའི་ཅེར་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཅམ་དུ་
དམིགས་པས་པབ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྒར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་
དམིགས་ཏེན་སྙིང་གར་བྲངས་ཏེ་སྒྲགས་ཐེག་སོགས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ངས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
དངོས་གཞི་དང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་རྣམས་ནི་
འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟར་དང་། གདམས་པ་འདིའི་སྒོས་གྱི་དམིགས་པའི་
ཁྱད་པར་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་
མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཏེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས། བདག་འདྲས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་
རུས་ཀྱང་སླ་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་བབ་དང་། སླ་མ་ཡོངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཉེ་ཁྱད་དང་།

རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བཤམ་རྣམས་
ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་གོ་ཆོད་ཅམ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱུང་པའི་གཞིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

སྒྲ་མ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆའི་
དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ་མིང་གཞན་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་སྟོང་ཚུལ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་པ་
མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་
གདམས་པ་འདིའི་མན་ངག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཆོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

འདིར་བྱིང་གོད་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བའམ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་རྣམས་འགོག་
པའི་ཐབས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་
པར་གྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་
སེམས་རགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་ཐོར་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དན་པས་
ཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་རགས་པ་འདི་ཉིད་དབང་དུ་འདུ་
ནས། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ནི་མཐར་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་པ་ལས། འེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་དབང་དུ་འདུན་ས་གཉུག་སེམས་སྤྲ་མོ་དེས་སྟོང་
 ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་གཉུག་སེམས་སྤྲ་མོས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྤར་སྟོང་ཉིད་གི་
 ལྷ་བ་བཅུལ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་དན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་སྤྲ་མོ་དེའི་ངང་དུ་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་དབྱུང་པ་རགས་པ་བྱས་ན་
 རྒྱུ་འདུ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྟོན་དུ་དམིགས་རྟེན་སྟོང་ཉིད་
 བཅུལ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་སྤར་ལྷ་རྒྱུག་སེམས་རགས་པའི་ངང་ནས་
 སྟོང་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་
 བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡང་འེན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མིང་འདོགས་པའང་
 འེན་ཏུ་འཐད་དོ། །

དེར་མ་ཟད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མིང་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ༥༦ །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཉུག་སེམས་སྤྲ་མོས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་དབང་བཞི་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་ཤིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆིག་སྤོམ་

པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་
པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོག་ས་
རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་འདྲིར་ཡང་དེའི་
དམིགས་ཀྱི་འཆོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོས་པ་འང་ཆེད། །

འོན་ཀྱང་དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་དག་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་བྱ་བར་ཡང་
མི་རུང་ལ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དམ་
ཆོག་སྒྲོམ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་
སོགས་ཐུན་རྒྱག་དུ་བྱ་དགོས་པ་རང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིག་སྒྲོང་ཚུལ།

སྒྲོང་ཚུལ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བའི་ངེས་པ་བཙུལ་ཏེ་ངེས་པ་
རྟོག་པའི་ངང་ནས་གནས་ཆ་འཆོལ་བ་དང་། ཐོག་མར་གནས་ཆ་བཙུལ་ཏེ་
གནས་པ་རྟོག་པའི་ངང་ནས་ལྟ་བའི་ངེས་པ་འཆོལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་
ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་

མ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་ལྷགས་ལྟར་འཛོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྒར་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་སླ་མ་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ལ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ལྟ། སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད། བྱབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེདས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ། རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་ངོས་
བཟུང་བ་ལྟར་འབྱུང་མེད་རྗེན་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞག་པའི་
སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་དང་། ཉེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ལམ་བཟང་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་བར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་བཞུག་ཏུ་
གསོལ་ལོ་ཞེས་སྟོང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ལྷགས་ཏུ་
བཏབ་པས། སྒར་ལྟར་སླ་མ་སྟོང་གར་མི་ཤེགས་པའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་པའམ། སླ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སླ་མའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བཏྱན་
པའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་འཛོག་པའི་སྤང་བ་བན་བྱན་སོང་བ་དེའི་ངང་དུ་བདེ་སྦྱིད་
སྟན་གསུམ་སོགས་འབྱུང་བའི་རེ་བ། སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་གཏམ་ངན་སོགས་
འབྱུང་དོགས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་གི་ནམ་ཉིག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་གཡོ་
མེད་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ།

དེ་ནས་སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་
 རྒྱགས་དག་བཏང་སྟེ། སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་གསལ་ལེ་རྟིག་
 གོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ། སེམས་ཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དན་པ་བྱ་
 རེ་བསྟེན་པའི་དན་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་
 ཞིག་གིས་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་
 གནས་ཀྱི་བྱ་ར་རིག་ཅམ་རིག་ཅམ་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིར་དན་པ་འང་དམིགས་ཏེན་སྒོ་ཡུལ་ནས་མ་ཞོར་བར་དན་
 ཐུབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་ཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ངར་ལྟར་གྱི་དན་པ་རྒྱགས་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནལ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤེས་བཞིན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བསྟེན་དུ་ཡོད་ཀྱི། དན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེས་
 བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་མེད་དོ། །

ཤེས་བཞིན་དན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའང་སྟུ་གུ་ས་ཐོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཉི་མའི་འོད་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་
 བ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྱུང་བ་ལ་བསྐྱོར་ན་སྤར་ལྟར་སེམས་
 དམིགས་ཏེན་ལ་ཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དན་པ་ལས་སྤྱི་རིས་འབྱེད་
 པའི་དན་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་རི་ལྟར་

བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱས་པ་ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ངེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་ན་རང་བབས་སུ་ལྷག་པར་འཛོག་མི་
 གནས་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཤོར་ན་བླ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་
 གསོས་ཏེ་བསྐྱོམ། འཕྲོ་གློད་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་སྒོ་ཡུལ་ནས་མ་ཤོར་བར་
 བླ་བའི་ངར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་ནམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟ་བ་དང་། ནམ་རྟོག་ཐོག་བརྒྱུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ནམ་རྟོག་ངེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་
 ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པས་ནམ་རྟོག་
 རང་ཡལ་ལ་སོང་བའི་མ་སྐྱེ་བ་སྟོང་གསལ་ཕྱིག་གོ་བའི་ངར་དུ་འཛོག་གོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བླ་བའི་སྟངས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟན་
 པར་བྱེད་ན། འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩིས་བ་སྟོང་ཤིག་གོ་བར་བྱས་པའི་
 ཁོངས་ནས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་གྱིས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། བ་སྒྲ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འཕྲལ་ལུས་སེམས་སྟོང་ཤིག་གོ་བ་ཞིག་བྱས། ཁོང་ནས་
 སེམས་སྐྱེ་མ་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། ༥༧ ཚུལ་དེ་ནི་མཁས་
 མཆོག་ཙཱ་གོ་མི་དང་། ས་ར་ཏ། མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་སོགས་མཁས་བྱུང་དུ་
 མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ།

བློ་པའི་བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་
གོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས། བ་སྒྲ་མའི་མན་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གོ་ཆོད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡོང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་པ་ཟུ་རེ་བསྟེན་
པ་ན། སེམས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བརྟེན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡོང་
མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བློ་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་རྩི་ལྟར་འཛིན་
པ་ལྟར་ཡོངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་
པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲེའི་སྒྲུ་རིས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བློ་པའི་བྱེད་ལས་ལས་འབྱུང་བས་བློ་པའི་
སྒྲིང་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་མེད་དོ། །དོན་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བློ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་གིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཁྱེད་ཅག་གཞུང་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་མགྲིགས་པ་ཨང་ཞེས་པའི་
ཐོལ་གྱིས་ཡང་ཡང་འདོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སེམས་མི་རྟོག་
པ་ཙམ་སྒྲིང་བས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བློ་ནས། དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡོངས་

པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་བླ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་བླ་པའི་སྐྱོང་
 ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་
 པའི་བླ་པ་བསྟེན་ནི་ཞེས་དང་། ༢༩ རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་པ་ཡི་དོན། །དམིགས་ཏེན་གང་ལ་འཛོག་པའི་སེམས། །
 བླ་པའི་སྐྱོང་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། །འདིར་
 བསྟེན་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་བཟོད། ༣༠ །ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུགས།

དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་
 ལ་དམིགས་པའི་བླ་པའི་རྒྱན་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲིམ་པས།
 གྱིང་གོད་སོགས་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་པས་གསལ་བ། གཟུགས་ཅན་གང་དུའང་མ་
 བྱབ་པས་སྐྱོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡུལ་སྤང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟིག་གོ་བ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྲད་
 པ་ལྟར་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཆ་བཟུན་པའམ། དེ་ལྟར་རི་མ་རི་
 བཞིན་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་དེའི་ཆ་བྱེད་དང་སྐྱོགས་མ་བྱུན་ཅ་མ་ངོ་འཕྲོད་པའི་
 གནས་ཆ་བྱུང་བར་ཉིད་པ་ན། ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། བདག་འདྲེ་ལས་དང་པོ་པས་གནས་ཆ་བྱུང་བར་ཀྱང་མ་ཉིད་པ་ད་
 ལྟ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟོན་གྱེད་པའི་སེམས་འབྱུང་པོ་འདི་འདྲས་དོན་

དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་མི་སྲིད་པར་
གསུངས་པས་སོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་
པས་དང་པོ་སྐྱོམ་པ་པོ་སྐྱེས་བྱའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་
ནི། དཔེར་ན་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་
ནང་དུ་ཉི་ལྔ་ཚུང་འབྱུག་འབྱུག་འགོ་བ་ན། ཚུའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འོག་ཐད་ཀར་གང་
དུ་རྒྱ་བ་ནའང་ཚུ་དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་མའི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་
སྤྲུམ་མོ་ཞིག་གིས་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་བྱེད་པ་ན། གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་ཇི་
ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྤྲུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲུམ་མོ་ཞིག་གིས་མ་ཉེས་ཁ་
གཡོགས། བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལ་འབྲིས་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཐབས་མཁས་པོས་བསྐྱེད་དོ། །

སྒྲོ་བྱེད་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་ལས་སྒྲོའི་སྤྱི་རིས་

འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་
ལ་ང་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྤྲང་བ་དང་། དེས་ང་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྤྲ་
ཞིང་མཛངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་ནས་སྤྲང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་
འཕྲུག་མེད་ཅིག་ལེགས་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པ་ན་སྤྲང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་
ཡུལ་སྤྲང་གཞན་ཞིག་དང་འདྲེས་ནས་མཆམས་མཆམས་ནི་ངོས་ཟེན་པ་འདྲ་
མོ། མཆམས་མཆམས་ནི་མི་ཟེན་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐག་
བཅད་པ་མ་སྤྲ་བར། བསག་སྤྲང་དང་དགག་བྱ་འབྲུལ་མེད་ཟེན་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བརྟག་དཔྱེད་བྱས་པས་རང་གིས་ངོས་
ཟེན་པའི་དགག་བྱའི་སྤྲང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྗེ་སྤྲ་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་
མན་ངག་ཆང་མ་རྣམས་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་གྱི་མགོ་བསྐྱུན་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་
སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཉོན་མོངས་འདི་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་མཁན་རང་ཡིན་པས་
ཡུལ་གཞན་ཞིག་དང་འདྲེས་ནས་མཆམས་མཆམས་ནི་ཡོང་བ་འདྲ་མོ།
མཆམས་མཆམས་ནི་མི་ཡོང་བ་འདྲ་མོ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས། ལན་རེ་རེ་
གཉིས་རེ་ཅམ་ལ་ཆད་འཛིན་མི་བྱ་བར་བསག་སྤྲང་དང་། སྤྲ་མ་ལ་སྤྲང་ཁོང་
རུས་པའི་གཏོང་ནས་དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་འཆར་བའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་
ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཡང་ཡང་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ངར་འཛིན་ལྟན་

སྐྱེས་འདི་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་
ངམ་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་། འདིའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་
ཡུལ་སྒྲུང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་སྟེ་བའི་ངར་འཛིན་གསལ་པོ་
དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཉིས་ཁ་གཡོགས་དང་། འཛིགས་དངངས་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་
དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱུན་ངན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་
དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཏྲིག་དཔྱོད་མ་བཟུང་བའང་ཤེས་ཏུ་དཀའ་ལ། བཏྲག་དཔྱད་
སྤྱིས་ན་ནི་ཅི་ཡང་ངོས་མི་བེན་ནོ། །པ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
གསལ་པོ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་
དང་འདྲེས་ཡོང་བས་ཐེགས་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་གསུངས་
སོ།། ༡༠༠

དེས་ན་གཙོད་ལྟ་བུའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། གཙོད་བྱས་
པས་ལྟ་འདྲེས་སྟོང་དང་ཆོ་འཕྱུལ་སྟེ་ཆོགས་གཏོང་བ་དེ་རྣམས་ངར་འཛིན་
གསལ་བར་ངོས་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས། ངར་འཛིན་གསལ་བར་ངོས་
བེན་པ་ན་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཏྲིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ལ་སྒྲ་
མའི་གསུང་གི་བབ་ལ་འབྱུང་ཡང་། སལ་ཆེ་བས་གཙོད་ལྟ་བུའི་བོགས་འདོན་
ཡིན་ཟེར་བ་ལུས་སྟོག་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོས་པས་འཛིན་
ཆགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གོ་སྟེ་གནད་མ་བེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་

ཡང་གཙོད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བོགས་
འདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲོ་ཆོགས་གཏོང་བས་
རང་གཅེས་འཛིན་དགག་མི་རུས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་ན།
གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་དགའི་དྲངས་མར་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་
བསམ་བས། ལུས་སྒོག་སྒྲོས་ལིངས་བསྐྱར་བྱས་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
བསམ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པའི་
སྐབས་གཅེས་འཛིན་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འདྲ་མོ་བྱས་ནས་རང་གིས་དེའི་
སྒྲོན་བགྱང་གིན་འདུག་པའི་ཉམས་སྟངས་བདག་གཞན་བརྗེ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་
སེམས་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་ཐོན་པ་ནི་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་བལྟས་ན་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དང་
ཞེན་ཚུལ་འཁྱལ་མེད་རྗེན་པར་ངོས་ཟེན་ན་ཕྱང་པོ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་
དོག་དང་། ཇི་མེད་སྒྲོང་སངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་གང་
ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་འདིའི་སྟངས་ཚུར་བྱལ་
ཡོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཐང་ངེ་བའམ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་ང་ཞིག་སྒྲོང་ཞིང་ཞེན་པ་
ལས་འོས་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་བརྟག་པ་ན་འང་ཕྱང་པོ།

དབྱིབས། ཁ་དོག་སྟོང་སངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ན། དེ་རྣམས་ལ་ནི་
 རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་སྤང་པོ་དང་དབྱིབས་སེམས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་སྡེ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་འཛིན་པ་
 གུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལས་མེད་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་
 སྒྲུ་མ་པའི་སྟོ་སྟེད་པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གདགས་གཞི་སྤང་པོའི་སྟེད་དུ་
 མོ་བྱར་དུ་སྤང་བའི་ང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་
 སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲུ་མ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་མཁས་པ་པལ་ཆར་
 ཀྱི་སྟོ་གྲོས་གཏུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། བདག་འདྲས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་རུས་ཀྱང་།

དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་བས། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །
 གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུང་ཕྱིར་དོ། ༡༠༡།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་སྒྲུ་མས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཆུད་དུ་བྱུང་བའི་
 མན་ངག་དང་། ས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་
 རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་རང་གིས་
 གོ་བ་སྤང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་

གྱིས་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་
རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་
ཚུལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ད་གཟོད་སྤར་ལྟར་
མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་
ལེགས་པར་བཏགས་པས་འཕྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་ཟེན་པ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མཛོན་སུམ་གང་
རུང་ལ་བྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་
ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་བསྐྱེད་དགོས་པས།

ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཡུལ་
མི་གསལ་བ་ན་མདོག་དབྱེབས་དང་འབྲེལ་ལྷགས་སོགས་སྐྱལ་དང་འབྲ་བའི་
ཐག་ཁ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱལ་ལོ་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན།
འཁྲུལ་གཞི་ཐག་པ་དང་འཁྲུལ་པ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲད་པའི་དབང་
གིས་སྒོ་བྱར་དུ་འཁྲུལ་གཞི་ཐག་པའི་སྤྲོང་དུ་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གང་གིས་
ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མེད་པར་ལམ་ལམ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། སྐྱལ་
འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཏན་ནས་མི་
འཆར་བར་གང་ལའང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འཁྲུལ་གཞི་ཐག་པའི་སྤྲོང་ནས་སྐྱལ་

ཞིག་ཚུར་གྲུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་འཛིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་དེ་
འབྲུག་གི་ཐག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་སྒྲུལ་འཛིན་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་པའི་དབང་
གིས་སློབ་བྱར་དུ་སྒྲུང་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལྟོག་པ་ནའང་དེ་ཉིད་
དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མ་ཐུ་ཡང་མེད་ལ།
གཞན་གཤེད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
པར་མི་འཐད་དགོས་ནའང་སྒྲུལ་དེ་ནི་དེ་འདྲིའི་རྟོན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་
གྲུབ་པ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་
སྒྲུང་ལས་འོས་མེད་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་སྤམ་མེ་བ་བས་བ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
པ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱིས་ངས་བས་བའོ་སྤམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྤྱེས་པ་
ན། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་སྤམ་མེ་བ་བས་བ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
པ་དང་། འདོགས་བྱེད་ང་བས་བའོ་སྤམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་
པའི་དབང་གིས་སློབ་བྱར་དུ་གདགས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་བས་བ་བའི་ང་ཞིག་གང་
གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པར་ལམ་ལམ་འཆར་ཡོང་བ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་།
མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་
གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡུལ་སྤང་པོ་

ཆོག་གས་ཅམ་སྤམ་མེ་བ་བས་བ་བའི་བྱ་བར་ཞུགས་པའི་སྟེང་ནས་ཚུར་བྱུང་
 ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་བས་བ་བའི་ང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པར་འཇིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་བས་བ་བའི་ང་དེ་སྤར་ལྟར་གདགས་གཞི།
 འདོགས་བྱེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་པའི་དབང་གིས་སྟོ་བུར་དུ་སྤང་ཅམ་དང་།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་སྟོག་པ་ནའང་དེ་ཉིད་དུ་ལོག་འགོ་བ་མ་གཏོགས་དེར་
 རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་གཤེད་དུ་འགོ་རྒྱུའང་མེད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དགོས་ནའང་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏི། གདགས་གཞི་བྱང་པོ་ཆོག་གས་ཅམ་སྤམ་མེ་བས་བས་བ་བའི་བྱ་བ་བཏང་
 ནའང་ད་དུང་བས་བ་བའི་ང་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཡོད་ན། གདགས་
 གཞི་ནི་མི་རྟག་པ། བཏགས་ཆོས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བས་བ་བའི་ང་དེ་ཡང་བས་བ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་
 ཡོང་དགོས་པས། བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 བས་བ་བའི་ང་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་།

གཞན་ཡང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟོག་པ་ནའང་། ད་དུང་བས་བ་བའི་
 ང་རང་དབང་དུ་གནས་པར་མཁས་ལེན་ན། ང་དེ་ནི་འདོགས་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་
 པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུགས་བུལ་ཏུ་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 གདགས་གཞི་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་ནའང་དེ་གཉིས་གང་

རུང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞོན་གྱི་དུ་མ་འབབ་ཡོང་བ་དང་། དེར་མ་
ཟད་འདོགས་གྱི་ཉྐྱུ་པ་ལོག་ན་འང་ད་དུང་ང་རང་དབང་དུ་གནས་པར་
མཁས་སྒྲུངས་ན་འདོགས་གྱི་མི་ཉྐྱུ་ལ་བཏགས་ཆོས་ང་ཉྐྱུ་པར་འགྱུར་རོ།

འདི་ལ་རྩ་མཁན་སྤྱི་ལོ་ནས་དེས་བཅོས་པའི་རྩ་བུ་དུ་ལྟར་མཐོང་ངོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱད་བྱ་སོགས་ཀྱི་གྱི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བུ་
བཅོས་པའི་ལས་སྤྱད་བའི་འབྲས་སྤྱད་ནམས་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་
ནས་རྩ་བུ་རྩོགས་པར་གྲུབ་ཅིན་པའང་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཛིག་ནས། ཕྱིས་
དེའི་རྒྱན་གནས་པར་མཐོང་བ་ན་སྤྱོད་ཅིངས་པས་སྤྱི་རྩ་མཁན་གྱིས་བཅོས་
པའི་རྩ་བུ་དེ་ནི་འདི་འོ་སྤྱི་པའི་སྤྱད་བྱ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཉྐྱུ་འཛིན་ཡིན་པས་
སྤྱོད་མེད་དོ། །གཞན་གཤེད་དུ་འགྲོ་བར་མཁས་ལེན་ན་ཉྐྱུ་ཆད་གང་རུང་
ལས་མ་འདས་པས་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ནི་ཉྐྱུ་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ལས་འོས་མེད་
པས། དེ་ལས་སྤྱོག་པར་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པ་ནི་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ཚུལ་ལས་
མ་འདས་སོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཉྐྱུ་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་
ཉྐྱུ་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་དང་། བདེན་འཛིན་འབྲེལ་ཤེས་སྤྱད་
དེས་པ་ལ་འང་སྤྱོད་ཉིད་ཉྐྱུ་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབྱུད་པ་
མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། ཆོས་ནམས་ཉྐྱུ་པ་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟོང་པ་
གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་། དཔལ་
ལྡན་སྐྱབ་པའི་བཞེད་པ་དམ་པར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བ་ནའང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་
བྱེད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་
ལ་ནི་ཉ་ཅང་བྱབ་ཆེས་པ་དང་། བྱབ་ཚུང་བ་སོགས་གང་ཞིག་བཞག་པས་
ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མི་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཕྱུག་མེད་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་བདེ་
སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས་བཟུང་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་གནད་མ་ཟིན་པར་སྟོང་ཉིད་ངོ་སྤྱད་པ་ནའང་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་
ནས་བཤད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་དགག་བྱ་འཕྱུག་
མེད་ཅིག་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་

པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་བ་མང་པོས་དགག་བྱ་རགས་
 རིམ་ནས་ངོ་སྤྲད་དེ་མཐར་དགག་བྱ་ཕྱ་མའི་ངོ་སྤྲད་རིམ་བཞིན་མཛད་དོ། །
 དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་ཟེན་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རིམ་རིམ་
 བཞིན་རྟོགས་པའང་ཉན་མའི་སྐར་མ་དང་འབྲ་ལ། དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཅིག་
 མྱོང་ཐོག་ནས་ངོས་ཟེན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཡིན་པ་འབྲ་
 རྟེ། སལ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་ཟེར་བ་སྟོང་ཉིད་ཐག་རིང་ཞིག་ན་ཡོད་
 ནས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཞིག་ཏུ་གོའོ། །

དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་གནད་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པ་ན། ང་དེ་
 དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལས་འོས་མེད་པས། སྤྱིར་ཡོད་ནའང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱི།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་པས། ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་
 ནས་འཛོངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྤྱེས་པ་ན་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། དུལ་དུས་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་དད་གཏན་མེད་
 དུ་འགོ་བས་ཕྱང་པོ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་ན་ཕྱང་པོ་ལ་ཆ་མི་འབྲ་བ་
 ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་མི་འབྲ་བ་ལྷར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཆ་དུ་མ་དབྱེར་

མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཀའང་ཆ་སོ་སོར་མེད་པའི་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ཡང་སྤང་པོ་དང་དུས་ནམ་ཡང་རེས་འཛོག་
 མེད་པའི་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཤིང་དུས་གཞོན་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་པ་མའི་
 ཁུ་ཁྲག་ལས་གསར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་སྤར་མེད་
 གསར་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འདིར་ཞིག་པའི་འོག་དུ་ང་ཡང་ཞིག་
 པའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ཡང་སྤོ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འང་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ངའོ་སྙམ་དུ་
 འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་
 གཟུགས་སོགས་སྤང་པོར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 སོགས་རང་གི་སྤོང་བ་དང་མི་འཆམས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་འབབ་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམས་པས། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རེས་པ་
 གཏིང་ནས་འཛོངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རེས་པ་སྦྱེས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་
 དུ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གཉིས་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐ་དད་ན། ཏྲ་དང་བ་སྤང་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས།
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཡུལ་དུ་ང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་

དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ང་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། བ་སྒྲུང་ལས་གཞན་པའི་རྟ་བ་སྒྲུང་གི་མཆན་ཉིད་མཐོག་དང་
 རྟོག་ཤལ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་སྒྲུང་སྟོ་
 འདུ་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བས།
 སྒྲུང་སྟོ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ང་ནི་དེ་དང་
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྩ་ཡོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་སྟོང་བ་ན་ང་ཡིས་བདེ་སྐྱབ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ང་ཡིས་སྟོང་བར་མི་
 འཐད་པ་སོགས་རང་གི་སྟོང་རིག་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་མི་འཆོམས་
 པའི་གཞོན་པ་མང་དུ་འབབ་པའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་བས། སྒྲུང་སྟོ་དང་ཐ་དད་
 དུ་མ་བྱུང་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འཛོངས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་ངེས་པ་སྟོ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་གནད་བཞིའི་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 བས། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་ན། རང་ངོས་ནས་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་
 པ་གཉིས་སོ་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་དུ་བྱུང་པར་ཁས་
 གུངས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དུ་མར་འབབ་ཡོང་བས་གང་དུ་འང་བྱུང་ཚུལ་མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་ང་འདི་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལའང་མི་སྟོས་པར་

གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ཅིང་བཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་
ཞེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་འདི། ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་
དང་འབྲ་བར་ངའོ་སྦྱུལ་པའི་རྣམ་ཏོག་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་
འདུག་སྦྱུལ་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བསྐྱུ་ན་གནད་བཞིའི་དབྱུད་པར་དེ་ཅམ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གནད་
མཐའ་མའི་ཤྱོགས་ཏེན་བཏེན་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚོགས་ཅམ་དང་།
ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དཔྱེད་པའི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིག་པས་
ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་གྱི་གནད་འབྲུག་མེད་ཅིག་མ་བེན་ན། དབྱ་
མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་པོར་ཚིག་གི་རྗེས་
སྒྲོས་བྱང་བའི་མཁས་པར་བྱས་ཀྱང་། དག་ངོ་མ་བེན་པའི་དམག་བཤམ་དང་
འབྲ་ལ། དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་བེན་ན་རིགས་པ་རེ་རེ་གཉིས་ངེས་
ཀྱང་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །

ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་མོས་མཁོས་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ངེས་ངོར་ང་རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྒྲུང་ངོར་དགག་བྱ་

བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྟོང་སང་དེ་བའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་
 དགོས་པས། དེས་ཤེས་དེའི་ངོར་དགག་བྱའི་བདག་བཀག་པའི་ཤྱལ་དུ་ད་
 དུང་ཡང་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཅའ་བའི་གཞི་ང་ལུས་པའི་ཉམས་
 བྱང་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་སྟོ་ཡུལ་
 དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེས་ཤེས་དེའི་ངོར་དགག་བྱའི་བདག་དང་ཐ་སྙད་པའི་ང་གཉིས་
 ཀ་ཞིགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཀག་པ་མིན་
 པར་དགག་བྱའི་བདག་ཞིགས་པའི་ཤྱལ་ས་གྲིས་ཁོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལྟོག་པ་ཞིག་
 དགོས་པས་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟེང་ནས་དབྱེད་པ་མི་བྱ་བར་འཆོལ་མཁན་
 རང་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པ་ན། འཆོལ་
 གཞིའི་ང་ཡང་མོད་ལ་སྟོར་བའི་ཉམས་ཤིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་
 སྒྲག་པ་སྟེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྒྲག་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྟོ་ངོར་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁ་རྒྱལ་
 བའི་ཚུལ་གྲིས་སྒྲུང་ནས། དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྙད་པའི་ང་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་
 འཆར་ཡོང་བས་སྟོ་ངོར་ཁ་རྒྱལ་བའི་དགག་བྱའི་བདག་གི་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་ན།
 དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྙད་པའི་ང་མཐོང་མ་རྒྱས་པས་ད་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་སྟམ་

པའི་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ང་མེད་པར་མཐོང་བས་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ།།

འོན་ངེས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཐ་སྙད་པའི་ང་ཁེགས་ན་རིག་ཤེས་དེ་ཆད་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། རིག་ཤེས་དེས་དགག་བྱའི་བདག་མ་ཉིད་པ་ན་དེ་མེད་པར་ཉིད་
པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ང་མ་ཉིད་པ་ན་དེ་མེད་པར་ཉིད་
པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་གང་ཡང་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་ཤེས་གྱི་ངོར་ཐ་སྙད་པའི་ངའི་སྒྲུང་བ་མ་ལོག་ན་ང་རང་
ངོས་ནས་བྱུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་པས། རིག་ཤེས་དེ་ལ་ང་རང་ངོས་
ནས་མ་བྱུབ་པར་མི་སྒྲུང་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ངེས་ཤེས་དེ་ང་རང་
ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་བ་དེ་
བཀག་མི་དགོས་ལ་བཀག་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། བཀག་ལུགས་ཀྱང་མེད་དོ། །སྟོང་
ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འཆར་ཚུལ་འདི་ཡང་སྟོང་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་
བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
ཐབས་མཁས་པའི་མན་ངག་གི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་
བྲག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངེས་
ཤེས་སྤར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། སེམས་བྱེདས་པོ་ངེས་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་བྱེད་

ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་སྐྱ་རིས་འབྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་
 ཞིག་གིས་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བླ་པ་ཐུ་རེ་
 བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུས། ངེས་ཤེས་དེའི་ཤུགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པའམ།
 ཞན་དུ་སོང་བའི་དེ་མ་ཐག་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་རིག་ཅམ་རིག་
 ཅམ་བྱས་པས། ཤུགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པའམ་སོང་བ་མཐོང་བ་ན།
 ལྟར་བཞིན་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་ལྟར་ལྟར་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བུས་པའི་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེས་པའི་སྤྲེ་བེན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱང་ཚུལ་འདི་ལ་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི། ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་
 རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟན་ཅིང་གནས་ཀྱི་རང་གི་འཛིན་སྟངས་
 ལོག་པ་མ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཡང་ཡང་གསལ་བཟབ་སྟེ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་སྤྱོད་གསུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཅི་ཞིག་རིག་། གང་གིས་ཤེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་ཡང་ཤེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། མེད་པར་ཤེས་བྱ་མེད་
 ཅེས་བྱ། ༡༠༢ ཤེས་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་དོ། ཤེས་བྱའི་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་

གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤེས་དེ་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། ངེས་པའི་འཛིན་
སྒྲུངས་དེ་ལ་ཞེ་ཅིས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེའི་སྒྲུང་ཆ་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་དེ་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟུང་ནས། དེ་ཉིད་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་
ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ལའང་མི་འཛོག་པར་སེམས་ཏང་དེ་བར་བཞག་
ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་ཤེས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་
དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་མེད་སྟུང་པའི་བདག་མེད་པའི་སྐྱ་
སྐྱི་ལ་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་གོལ་ས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོ་སྟགས་སུ་འཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པ་མིན་པར་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་
འདྲ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་པ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་
ཁུད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལངས་ཡོང་བས་
བསྐྱུང་ཚུལ་མཁས་པོ་དགོས་གསུངས་ཡང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་བསྐྱོམ་ཟེར་
པ་ཡང་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་
དུ་དཔྱོད་པ་ན་སྟོ་ངོར་དགག་བྱ་གཏུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་

སེམས་མེད་དགག་གི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། དེ་
ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམ་
འདོད་ན་མི་འགྲིགས་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཁོ་རང་མེད་དགག་ཡིན་
ཟེར་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མེད་དགག་ཅིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་
འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བྲེད་ཅག་གཞུང་ཆེན་པོར་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་
འགྲིགས་པ་ཨང་ཞེས་འདྲི་བའི་བོལ་གྱིས་འདོམས་སོ། །

དཔེར་ན་བྱམ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ས་ཕྱོགས་གཞི་མ་ཐུན་
དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། ༡༠༣
ཞེས་དང་། དགག་པ་ནི་སྤྲས་བརྗོད་པ་ན་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་
བའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
དངོས་སུ་ཤར་ནས་ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོ་
ལས། དགག་པ་ནི་སྤྲས་བརྗོད་པ་ན་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་
བའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
དངོས་སུ་ཤར་ནས་ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་སེམས་
དེ་སྒྲོ་ངོར་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་དངོས་ཤུགས་
གང་ལའང་མི་འཕེན་པའི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་གི། གཞན་རྟག་མི་
རྟག་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་འབྱུང་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སེམས་དེ་སྒྱིར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མེད་
དགག་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། བྱམ་མེད་མེད་དགག་
ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ས་སྟོགས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་
གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། ༡༠༩ ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་
ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱས་ན། །དེའི་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱེད་སྒྱིར་ན་
ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་
མིན། །རྟེན་མེད་སྒྱིར་ན་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་རྩ་འདས་པར་བརྗོད། ༡༠༥ །
ཅེས་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། །མགོ་འཁོར་ཆད་གནས་འདི་ལ་འཁོར་
བར་མཆིའོ། །མན་ངག་དེ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་འབྲ་བས་
ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཀའ་གནད་ཀྱི་
མདུད་པ་མང་པོ་རང་ཞིག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་གཅེས་པར་གཟུང་ངོ། །ལས་
དང་པོ་པས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་འདི་རྣམས་
ནི། འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱ་ས། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལ་ལོ་མང་པོར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མན་
ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས།

བདག་འདས་ཐད་ཁམ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་མི་རིགས་པས་གཟུར་གནས་དཔྱོད་
ལྡན་ནམས་ཀྱི་དཔྱོད་པའི་སྒྲོར་སྒྲོས་པས་བཅན་སྒྲ་དོར་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་
པར་མཛོད་ཅིག །

རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ།

དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་
དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྒྲར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཞིབ་
ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ནས། ཆོགས་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་ང་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་ཚུལ་དེ་ལ་ཆད་འཛོག་མི་བྱ་བར་ཡོད་
ནས་འདི་ལྟར་སྒྲ་ངམ། མེད་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་མེད་
བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་
ངེས་པ་འཆར་མ་བདེ་ན་ཐག་ཁའི་སྒྲ་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལས་དཔེ་སྒྲུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་མེད་བཞིན་དུ་
སྒྲ་བའི་སྐྱུ་མའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་དུང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐོང་བེན་གྱི་ངེས་པ་
དང་། ད་ལྟར་མཁྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་འབྲུལ་སྒྲ་དུ་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་

པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤར་མཉམ་གཞག་རྩ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཞིབ་རྩ་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་དང་། ད་ལྟར་ང་བསྟོན་མེད་དུ་སྤར་བའི་ཐ་སྙད་
 པའི་སློ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་སྤར་ཚུལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤར་བའི་ཚུལ་དུ་
 ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་མ་གཏོགས་
 པར་སློ་གང་ལ་ཡུལ་ཅིར་སྤར་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 སྤར་བ་ལས་གཞན་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྤར་ཚུལ་འདི་
 ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་སྤར་ཚུལ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས། ༡༠༩ སྤར་
 རྒྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སློ་གསལ་འགའ་ཞིག །ཚུགས་ཐུབ་
 བདེན་གྲུབ་སོགས་བརྟེན་ལ་ཞེན་པས། །སྤར་བ་མིང་མིང་དེ་རང་སོར་བཞག་
 ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་སྤར་སྟེ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཨ་མ་ཡི་བཞིན་
 རས་དེ་ན། །ལང་ལང་མིང་མིང་དེ་ཡོད་སྐད་མི་འདུག ༡༠༧ །ཅེས་དང་། ཐ་
 བླ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། རེད་ཅག་གི་སྤར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་
 སྤར་ཚུལ་གཞན་བཅའ་རྒྱ་མེད་པས། ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དགག་
 བྱའི་སྤར་ཚུལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་འབད་དགོས་གསུངས།

དེས་ན་འོ་སློལ་གྱི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྤར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཆོག་གིས་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཏེ་འབྱུང་སྤར་དུ་ཁ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཅ་མ་མ་གཏོགས། གཟུ་བོར་

གནས་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་
ནས་འཛོངས་པ་ཞིག་ཞིན་དུ་དཀའ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་
ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་རང་སྡེ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གི་མཁྱེན་པའི་
ཡུལ་དུ་མི་ཞོང་བའི་དཀའ་གནས་སུ་གསུངས་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མགྱ་བར་
མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས་གོ་བའི་སྒྲུང་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཉིད་
བསྐྱུངས་པ་མ་གཏོགས་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲུང་ཉིད་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་
ཐོག་དུ་ཡུལ་གང་སྒྲུང་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་མི་དགོས་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་
གིས་འཆར་ལུགས་མེད་པར་གསུངས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་རང་
གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་སུ་ཡི་ལུགས་ལའང་རང་རང་གིས་བརྟག་པའི་དགག་བྱ་
དཀག་པའི་ངེས་ཤེས་སྒོ་ཐུགས་སུ་འཆངས་པ་ཞིག་མེད་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་
འགའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས་ཐོགས་རྟགས་བཀག་པའི་ཉམས་སྒྲུང་བུན་
མོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་དང་།
སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་།
སྒྲུང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་པ་རྟོན་འབྲེལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུང་

པའི་དོན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཟེར་བ་སོགས་རང་ཅག་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 སླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྙན་དགུ་འདོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ལ། སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ངེས་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚུལ་ཡང་ང་དེ་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་པན་ཚུན་འཕྲད་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལོག་པ་ན་འང་དེ་ཉིད་
 དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མ་ཐུ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 གཞན་གཤེད་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
 ཚུལ་སྒྲར་བཞིན་ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱལ་དཔེར་སྒྲུང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
 པས། ང་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལ་འང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་
 རོས་ནས་བཅའ་བས་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་ལུགས་གཏན་ནས་
 མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་ཡང་ངེས་པ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། ང་
 གང་ལ་འང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་རོས་ནས་གྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འདུག་
 བཅའ་བས་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་
 ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་ང་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་མི་
 དགོས་པར་ཡང་ངེས་པ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པའི་ངེས་པ་

གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་འཆར་བ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་དང་། །
སྤྲོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ།
ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མིན། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་
ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅ་མ་ཉིད་ན། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལགས། །
གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྤྲོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་
བའི་སྤྲོང་བ་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ན། །མཐར་
འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༠༩ །ཞེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྤང་བས་སྤྲོང་བ་མི་སྤྱིབས་ཤིང་། །སྤྲོང་བས་སྤང་བ་མི་
འགོག་པའི། །སྤྲོང་དང་རྟོན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་པར། །ལམ་བཟང་དེའི་ཆེ་མཛོན་
སུམ་འགྱུར། ༡༠༩ །ཞེས་དང་།

ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས། བ་ཀན་བཙལ་བས་ནི་མ་རྟོན་པ་དེ། །མ་ཀན་
རྟོན་པ་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །ཨ་མའི་པང་ནས་ནི་བ་ཀན་རྟོན་པས། །པ་
མ་རྟོན་ཅན་གྱིས་བུ་ང་སྐྱོབ་སྐྱད། ༡༡༠ །ཅེས་དང་།

པ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྤྲོང་བ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་བསམ་པ་ན།

དཔེར་ན་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིག་སྤྲུག་རེས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་པ་པན་ཚུན་
ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ༡༡༡

དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། དབྱུང་མཐར་ངེས་
པའི་འཛིག་བསྒྲོམ་གཉིས་རེས་འཛིག་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ངེས་པའི་ངང་དུ་དབྱུང་
བ་སྤྲོ་མོ་བྱས་པས་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བརྟན་པ་རྟེན་པ་ན་ངེས་པའི་ངང་
དུ་དབྱུང་བ་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྤྲར་ལྟར་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་དབྱུང་
པ་རགས་པ་དེ་འདྲས་དབྱུང་ན་ངེས་པ་འཐོར་འགོ་བས། དཔེར་ན་ཚུ་དྲངས་
ཤིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ནང་དུ་ཉི་འུ་ཚུང་འབྱུག་འབྱུག་འགོ་བ་ལྟ་བུར་
སེམས་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
བྲན་པ་ཐུ་རེ་བསྟེན་པའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སེམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་གནད་བཞིའི་སྟོགས་བྲན་པ་ཅམ་མམ། སེམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གནད་བཞིའི་སྟོགས་ལ་སྟོན་ཅམ་བྱས་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཡང་ཡང་གསོ་བར་བྱས་པས། དབྱུང་བ་ཇི་ཅམ་བྱས་
ཀྱང་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་ངེས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཤུགས་
བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་བ་ལེགས་
པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤྲར་ལྟར་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་སྐབས་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་

མང་དུ་བྱས་པས་འགྱུངས་པའི་དབང་གིས་གནད་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ཁ་སྟོན་
པ་ཙམ་མཇུག། དན་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་དངོས་བྱས་པ་དང་འདྲ་
བ་རེ་སང་ཤེས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་ལུལ་སྟེན་སྟེས་པ་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་
དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱད་པ་བྱེད་ལུགས་དང་དབྱད་པ་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་འགྱུངས་རིང་ཐུང་ཡང་སྒྲར་དམིགས་ཉེན་འཆོལ་བའི་སྐབས་དང་
ཡེ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་དོགས་པ་ན་དབྱད་པ་
སྟེ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ན་བྱེད་པ་མིན་ལ།
དཔྱེད་པ་ནའང་དེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་བཏང་བ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་
བསྒྲུལ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུལ་དགོས་སོ། །

སེམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་སྟོན།

དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་རྗེས་
བསྐྱུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ངའི་
ཐུང་པོ་སྒྲ་པོ་གང་གི་སྟོང་དུ་སྒྲར་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཁ་སྒྲོས་ནས་
བསྒྲུལ་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྒྲུལ་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གདམས་

པ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དོ་སྤྱད་ཡིན་པས་དེའི་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ལྷ་ར་ལྷ་ར་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་ཆ་རྟེན་པ་
 ན། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པའི་ཆ་
 འགས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་བྱིང་གོད་སོགས་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེ་བ་པས་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་ཡུལ་གང་ལའང་འགྱུར་
 ཞིང་འཕྲོ་སྤྱོད་བ། སྤལ་དུ་སྤྱང་བ་འགགས་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 སྤྱགས་སུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ཅམ་དེ་རང་གི་
 སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་ངེ་ལྷ་ར་འདུག་སྤྱོད་མཛད་ས་པའི་རིག་པས་བརྟག་
 པ་ན། གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་ཕྱི་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་
 པར་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་བཅལ་བས་གང་དུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་རྟེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལྷ་ར་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་རྣམས་
 དང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་
 པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོང་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་འབབ་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་། དབྱུང་མཐར་ངེས་པའི་
 འཛོག་སྒྲིམ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། རང་གི་སེམས་གང་

ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པ་བསྟོན་མེད་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟོད་
པའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རང་ངོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་ཟིན་ངེས་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་
སྤར་ལྟར་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་བ་འདོན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
གྱི། སྒྲིང་ཚུལ་དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱུང་པར་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་
གྱི་དབྱེ་བས་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མ་ཐུན་
པ་བསྟོམ་ཚུལ། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མ་ཐུན་
པ་དང་། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
བདེ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་ཚུལ་
སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲས་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་གོ་བ་
རྣམ་དག་བཅུ་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་ཉམས་སྟངས་ཏུ་ཕབ་ནས་རི་མ་རི་བཞིན་
བསྐྱུངས་པ་ཞིག་སྒྲེ་བ་འདིར་ཡོང་མཛད་མི་སྒྲུང་བས་བྲིས་པའི་ངལ་བ་མ་
བྱས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱི་སྟངས་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བར་བྱའོ།

དམིགས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྟོ་སྒྲིང་བ་ན་ཐུན་རེ་རེར་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་བསྐྱུང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་མ་བཟད་

སྤུན་པར་འབྱུར་བའི་གོགས་ཆེ་བས། སྤུན་དང་པོར་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་འགྲོའི་སྤྲོར་ནམས་རྒྱས་པར་སྦྱོང་ཞིང་། དམིགས་སྤྲོར་འོག་
མ་ནམས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤར་སྤྲོམ་གྱིས་བསྐྱུངས། གཉིས་པར་
ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་
སྤྲོར་ནམས་རྒྱས་པ་དང་གོང་འོག་གི་དམིགས་སྤྲོར་ནམས་ཤར་སྤྲོམ་གྱིས་
བསྐྱུངས། གསུམ་པར་ཉི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
སྤྲོར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། གོང་
འོག་གི་དམིགས་སྤྲོར་ནམས་ཤར་སྤྲོམ་གྱིས་བསྐྱུང་། བཞི་པར་མདོ་སྤྲལས་
གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྤྲོམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་བྱིན་ཆབས་ལྷ་
བའི་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། གོང་གི་དམིགས་སྤྲོར་ནམས་ཤར་སྤྲོམ་གྱི་
ཚུལ་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྲོན་འགྲོ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་གཙོར་འདོན་བྲས་ན་སྤུན་བཞི་གང་
རུང་གི་མཐུག་དུ་བྲག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པ་རེ་སྦྱོང་།
བྲག་ཆེན་གཙོར་འདོན་བྲས་ན་སྤུན་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་བྲག་ཆེན་གྱི་
དམིགས་སྤྲོར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཐོག་མར་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་
བསྐྱུངས་པས། འབད་ཚོལ་ཇི་ཉྩར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་མཆོད་ཆར་

རེའང་ཐོན་མི་ཐོན་གྱི་ཆོད་དུ་སོང་བས་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཁྱས་པའི་ལན་
དུ་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐུལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་
སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་དང་། སྐྱོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དེ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་
པོ་རང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བཏག་པ་ན། རང་གི་སེམས་
གྱིས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བཅའ་
བས་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྟངས་དུ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་
མེད་དོ། །དེ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱོམ་བྱ་དེ་སྐྱོམ་པ་པོ་རང་གི་
སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་
སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོམ་པ་པོར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་བྱ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་པོ་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས།
ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྐྱུ་འགྱུར། །ཡིན་པར་
གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ༡༡༩ །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་ཉིན་
 འབྲེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་བཅལ་བས་རྟེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་མཐོང་
 རོ། ༡༡༣ །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་བདག་གི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམ་སྟེ། གསང་འདུས་སྟོན་
 ལམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་རྒྱར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། ལུས་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་
 ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟུ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་
 སྟོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་
 བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་། །ཅིས་ནས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་པ་ནི། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གང་སྐྱོད་ཅེས། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག། །འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །
གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། ༡༡༤ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རྣམ་པར་
གཡང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་དོན་མེད་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལས་
བསྐྱུང་ཞིང་། སྐྱོང་རྒྱུའི་དགོ་བའི་སྟོགས་སུ་བཀོལ་བར་བྱའི་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་
པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ནས། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཏྲ་བར་པ་དང་།
སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་གནས་མི་གནས་བརྟག་པའི་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བྲན་པས་སེམས་སྐྱོང་
རྒྱུའི་དགོ་བའི་སྟོགས་སུ་བཀོལ་ཞིང་། དོན་མེད་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་
ལས་བསྐྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བག་ཡོད་བསྟོན་པ་ནི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྐྱོང་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱར་དུ་འགྱུར་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ངང་
གིས་སྐྱེ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཙ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པར་

མཐོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་ལ་གྲུས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་
 གནས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་
 འཇུག་ཅིང་། འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་མཆོར་སྣང་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་མཐུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 རུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་དག་པར་
 འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་སྐྱས་ཞི་བ་ལྷན་བསྐྱབ་བཏུས་སུ། དེ་ཀྱན་
 གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་བས། །དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་
 བླ་པས་འབྱུག། །དེ་ཡང་ཤེན་ཏུ་གྲུས་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །
 ཤེས་པར་འགྱུར་ནས་བརྟན་པ་བསྐྱེད། ༡༡༥ །ཅེས་དང་། ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་
 རྒྱུག་པ་ཡིས། །ཡིད་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། ༡༡༦ །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཁྱུས་དང་ཁ་བས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། རྣམ་གྱི་
 ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་པ། ཉལ་བའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་
 བ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། དུག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ནམས་ལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ནས་ངེས་པ་
 འཆོལ་ལུགས་ནམས་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྤར་མེད་ཀྱི་མད་དུ་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ༡༡༧

འདིར་ནི་ལེགས་པ་འདྲ་དེ་གཉིས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་
 ཞལ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། རང་གིས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་གང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་བོ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བྲིད་
 པ་ན་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོས་པའི་གསེབ་ན་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
 རོས་འཛིན་དཀའ་བ་རྣམས་གཟུང་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་
 མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་གོ་
 བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་
 པ་རྣམས་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི་གྲིས་པའི་ངལ་
 བ་ཅམ་བསྟེན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་བཅན་མ་སྟེ་བར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དང་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྲུ་མ་ལ། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེད་ཐོན་པས་མ་ཐུལ་
 ལ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལུས། །རབ་ཏུ་
 བདོ་ཞིང་འདུལ་དཀའ་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བ་བདག་ཅག་ཀྱང་། །གང་གིས་
 སྟོབ་མར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྟོང་སྟོབས་དེ་མཛད་བྱུང་། །གང་གི་མན་ངག་
 མཉེན་ཞིང་རྣོ་བ་དེས། །ཕྱགས་ལྷ་མོངས་པ་བདག་གི་རྣ་ཁུང་དུ་འང་། །བརྒྱུད་
 དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་ཆོས་དོན་གྱི། །གོ་བ་བསྐྱུལ་བའི་མཛད་པ་དེ་བས་མཛད།

མཛད་བྱུང་ངོ་མཚར་གནས་གྱུར་བཤེས་གཉེན་གྱི། །མན་ངག་གྲུབ་པའི་མིག་
 སྒྲན་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བའི་ས་འོག་ཏུ། །སྒྲོག་གྱུར་
 གནས་པའི་ཉམས་ལེན་གཏེར་ཆེན་པོར། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་
 གིས་མཐོང་ཆོད་དང་། །སྦྱར་བའི་ལེགས་བཤམ་གཏམ་དུ་བྱས་མོད་ཀྱང་། །
 བདག་སྟོང་རང་བཞིན་མི་གསལ་ཉམས་རྒྱུད་བས། །མ་བཤམ་ལོག་བཤམ་ཏ་
 ཅང་བཤམ་པ་དང་། །རང་བཟོ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲར་འཆགས། །བྱ་རྒྱུད་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་འབྲུལ་བ་
 ཀུན། །བཅེ་ལྡན་པ་མས་འབད་དེ་བསལ་བ་བཞིན། །བདག་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་
 འགྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངོན་གྱིས། །ལེགས་
 བར་བཤམ་པ་ཐན་ཐུན་མཆིས་ན་ཡང་། །བྱ་རྒྱུད་ཁ་ནས་དོན་ལྡན་ཆོག་སྦྱས་
 བར། །པ་མས་ཡ་མཚན་གཟུང་ཞིང་དགའ་བ་ལྟར། །བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤུང་
 པོ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་
 མན་ངག་སྦྱིན་པའི་སྟོན། །སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཤོག། །བདག་
 ཀྱང་སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ནམ་ཡང་མི་ཕོངས་
 ཤིང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་གུས་གྱིས། །གང་གི་དོན་དུ་
 ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་གང་། །སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས།

མཉེས་པར་བྱས་པས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱན་
 ལྷུང་བའི་མན་ངག་རྣམས། །སྤྱས་གསང་མེད་པར་སྟོལ་ཞིང་སྤྱ་ལ་ཡང་། །
 མངོན་པར་མི་མཛད་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན། །སྤྱག་པར་གསུང་བའི་སྤྱས་
 ཀྱི་སྤྱ་བོར་གྱུར། །ལུས་སྟོག་བྱད་དུ་གསོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། །དྲག་ལ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་
 ཡིས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུ་སྤྱང་རབ་བརྟོན་བས། །སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུ་
 གཉེར་འགོངས་པར་ཤོག། །དེར་དུས་པལ་ཆར་གང་གི་སྟོན་ཡོན་རྣམས། །
 ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་མིག་རབ་ལྗོངས་བས། །གང་ལ་ཐོགས་པའི་མིང་
 སྟོན་རྣ་བ་ཡིས། །ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་ཡིད་རྟོན་པའི། །དད་དང་དོན་གཉེར་
 ཅན་ཀྱི་ལོངས་བ་མང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མིག་ཅན་པལ་ཆར་ཡང་། །སྤྱག་
 དོག་གཤོན་ཀྱིས་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱ་རིས་སྤྱ་མ་
 བཅད་བར། །ཅིག་ཅར་སྟོང་བའི་སྟོན་པས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྱུང། །དེས་ན་བདག་
 གི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་ཆུང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཁ་
 ཆེམས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི། །སྟོ་ལྷན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡི་
 ཕྱག་བརྒྱད་དེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་མི་ཤ་ལྟོན་པར་ཤོག། །དེའི་ཆེ་ཆོས་
 འདིའི་སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །ཕྱག་དུག་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་

གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། །འདུལ་
བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་འདུལ་དགའ་ཡང་། །བདག་གི་ལེགས་བཤེས་འདི་ཡི་
སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །གྱུར་ནས་ངེ་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་འདུལ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་འགའ་
ཞིག་གང་ཟག་སྤྱོད་གྱིས་འདིར། །སྤྱོད་ཡུལ་ཡིད་མི་བདེའམ་འཁྲུགས་གྱུར་
ཀྱང་། །དམ་ཚེས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་འགྱུར་བར། །སྤྱོད་ནས་ཕན་ཞིང་བདེ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་དེའི་སྤྱོད་འགོ་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་འཁྲིད་དམིགས་སྤྱོད་ཚུལ་མན་ངག་
ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་
འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དར་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱུར་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གདམས་པ་འདི་གཉིས་གྱི་
བཀའ་ངོན་ལེགས་པར་མཐོས་པའི་བྱ་བྲལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་དགའ་ལྷན་
སྤྱོད་འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་མེ་རི་སྤྱོད་བར་གྱུར་
ཅིག། །།
སྤྱོད་མཁྱེན་ལོ།།